

四君子汤加味治疗 2 型糖尿病胃轻瘫 30 例

★ 朱鹏 (上海市宝山区宝山中心医院 宝山 201900)

关键词:四君子汤加味;2 型糖尿病胃轻瘫;中医药疗法

中图分类号:R 587.2 文献标识码:B

胃轻瘫是 2 型糖尿病常见的慢性并发症之一。由于胃功能障碍,排空延迟,则使血糖浓度不易控制,因此病情更加会趋于恶化。笔者自 2003 年以来探索应用中医药治疗 2 型糖尿病胃轻瘫症 30 例,取得了比较好的疗效。

1 临床资料

50 例 2 型糖尿病胃轻瘫患者均为门诊病人,符合内科学糖尿病诊断标准,将其随机分为 2 组。治疗组男 16 例,女 14 例;年龄 35~70 岁,平均 43 岁;病程 2~16 年,平均 9 年;胃轻瘫病程 8 个月~3 年,平均 1.5 年。对照组 20 例,男性 10 例,女 10 例;年龄 36~72 岁,平均 41 岁;病程 2.5~15 年,平均 8.5 年;胃轻瘫病程 6 个月~3.5 年,平均 2 年。

诊断标准:按照 1999 年 WHO 糖尿病诊断标准为 2 型糖尿病患者,并伴有胃脘胀满,食后尤甚,早饱、纳呆,甚则恶心欲呕,嗝气、反酸及情绪郁烦等临床表现至少 3 个月以上。经胃镜或 X 射线钡餐造影检查确诊为蠕动减慢或排空时间延长,且排除其它消化系统实质性疾病。

2 治疗方法

2 组病例均予西药控制血糖及规范饮食习惯。对照组加服多潘立酮片(西安杨森药厂)10 mg,每日 3 次,饭前 30 分钟口服。治疗组加服四君子汤加味。处方:孩儿参 12 g,炒白术 12 g,炒白芍 15 g,茯苓 15 g,枳实 12 g,蒲公英 15~30 g,大腹皮 12 g,莪术 15 g,炒莱菔子 15 g,丹参 12 g,佛手 12 g,鸡内金 10 g,生甘草 5 g。加减:呕吐加半夏 12 g、竹茹 10 g 或厚朴 12 g;腹胀纳呆甚加炒山楂 15 g、炒神曲 15 g;舌瘀暗红者加川芎 12 g、赤芍 12 g;便秘加火麻仁 30 g、生首乌 20 g;舌偏红少苔加北沙参 12 g 或麦冬

15 g、山药 15 g。每日 1 剂,水煎两沸,取汁 500 ml,分 2 次饭前温服。2 组均以 2 个月为一疗程。1 个疗程结束后停药 2 个月观察疗效。

3 治疗结果

治疗 1 个疗程后,治疗组显效(临床症状治愈,胃蠕动或胃排空时间正常)12 例,有效(临床症状有明显减轻,胃蠕动较前增强或胃排空时间较前缩短)15 例,无效(症状无明显改变,胃蠕动或胃排空时间无明显改善)3 例,总有效率 90%;对照组分别为 2、9、9 例,55%。两组总有效率比较, $P < 0.01$,治疗组(中药组)明显优于对照组(西药组)。

4 讨论

2 型糖尿病胃轻瘫是由于其自主神经功能紊乱、胃肠道激素分泌异常,血糖控制不良和微血管病变等因素引起的胃动力障碍、排空延迟,但不伴有机械性肠梗阻的一种临床综合症。胃轻瘫属中医学“胃痞”、“腹胀”等范畴。笔者认为本病的病机为脾虚胃弱为本,气滞瘀浊、中焦升降枢机不利为标,属本虚标实之证。脾虚气滞,水谷精微升降运行受阻,致清气不升、浊气不降,水津失司。加之本病属阴虚燥热之体,久病致瘀浊内生,则脾升胃降之枢机更难复之。因此,治当健脾理气,佐以清热活血。方中四君子汤是有健脾益气、固本扶正的作用;枳实理气化浊,大腹皮行气疏滞,莪术行气消食积,莱菔子、鸡内金消食化积滞,佛手和中理气、醒脾开胃,六味药同辅四君子健脾理气通滞;白芍与甘草配伍,酸甘化阴,促进胃液分泌,助消化、增食欲,缓解平滑肌痉挛,减少炎症渗出;蒲公英苦寒清热而不伤胃、丹参凉血活血去瘀。全方共奏益气健脾、清热通滞之功效。

(收稿日期:2008-01-14)