

针灸治疗过敏性鼻炎近况

★ 崔淑严 (天津市津南区中医医院 天津 300350)

关键词: 针灸; 过敏性鼻炎; 综述

中图分类号: R 765.21 文献标识码: B

过敏性鼻炎又称变态反应性鼻炎, 以青少年患者居多。临床表现为阵发性喷嚏, 鼻塞、鼻痒, 分泌大量清水样的鼻涕为主要特征, 反复发作迁延难愈。现将近年有关针灸治疗本病资料做一综述, 以供参考:

1 针刺治疗

陈氏^[1]以针刺治疗该病 45 例, 穴取印堂、迎香、上迎香、合谷, 配大椎、风池、肺俞穴。采用泻实补虚法, 配穴针刺得气后不留针, 主穴得气后留针 30 分钟, 10 分钟行针一次。结果痊愈 30 例、有效 11 例、无效 4 例, 总有效率 91.1%。马氏等^[2]针刺治疗本病 100 例, 取攒竹、迎香、合谷、曲池、血海、列缺、印堂、风池, 分泌物较多加足三里、三阴交, 兼有鼻涕加太冲, 均为双侧穴, 留针半小时。结果治愈 58 例、有效 39 例、无效 3 例, 总有效率 97%。周氏^[3]针刺通天穴治疗本病 86 例, 取通天、印堂、迎香, 诸穴均采用平刺法, 通天以局部发胀为度, 印堂、迎香以针感直达鼻腔, 眼中微润为度。结果治愈 28 例、显效 24 例、有效 26 例, 总有效率 90.7%。

2 灸法治疗

杨氏^[4]等主取肺俞, 脾虚加脾俞, 肾虚加肾俞, 用隔姜灸, 所治疗的 60 例患者治愈率 36.7%, 总有效率 93.7%。蒋氏^[5]取迎香、合谷、印堂、上星、颈 1~7 椎、列缺, 雷火灸条施回旋灸, 至局部皮肤发红, 48 例显效率 60.4%, 总有效率 93.7%。

3 针灸并用

刘氏^[6]等针灸并用治疗该病 35 例, 取双侧迎香、印堂、双侧肺俞、太渊、足三里, 迎香、印堂均采用提插捻转泻法, 肺俞、太渊、足三里均采用捻转提插

补法, 留针 30 分钟。留针期间, 使艾条距穴位 2 cm 左右, 轮流施灸迎香、印堂 15 分钟。结果治愈 12 例、显效 15 例、好转 15 例、无效 2 例, 总有效率 94.2%。姜氏^[7]针灸并用, 针刺蝶腭神经节, 风池穴为主穴, 配大椎、迎香、攒竹、合谷、后溪, 留针 30 分钟, 平补平泻, 隔日一次。附子饼灸大椎、肺俞、风门 3 壮, 均治疗 3 个疗程, 有效率达 83.9%。孟氏^[8]等针灸并用治疗 52 例, 第一组取大杼、肺俞、厥阴俞、上星、上迎香、风府穴; 第二组取风门、心俞、督俞、印堂、迎香、风池穴。治疗方法: 取新鲜生姜切片 0.3 cm, 用三棱针在姜上点刺 3~5 个孔, 将姜片置于双侧 6 个背俞穴上, 在姜片上放置一枚麦粒大小的艾柱, 点燃, 逐渐添加小艾柱, 灸至皮肤潮红。然后患者取坐位施以局部针刺上述两组穴位, 均要求有麻胀感, 并交替使用。结果痊愈 13 例、显效 16 例、有效 21 例、无效 2 例, 总有效率 95%。胡氏^[9]等采用隔附子饼灸与针刺结合治疗 82 例, 取大椎、肺俞、膏肓穴, 发作时加迎香、印堂、鼻通。用附子粉加面粉少许用黄酒调和, 做成附子饼用针刺数孔, 置于上述穴位, 再放艾柱施灸, 至皮肤潮红, 有灼热时即可, 结果治愈 46 例、好转 27 例、无效 9 例。陈氏^[10]等针灸治疗 68 例, 取迎香、鼻通、印堂、大椎、肺俞、合谷、风门穴。其中大椎、肺俞、风门隔姜灸 3 壮, 迎香用艾条灸。结果显效 44 例、有效 17 例、无效 7 例, 总有效率 89.7%。

4 针刺加耳压

陈氏^[11]以针灸配合耳穴贴压治疗 12 例, 取迎香、合谷、印堂、上星、百会、肺俞、足三里, 耳穴取过敏点、内鼻、外鼻、神门、内分泌、下屏尖, 针刺得气

后,用艾条熏灸穴位 30 分钟,耳穴每日按压 4 次。症状反复发作者配肺俞、足三里、大椎。结果痊愈 7 例、显效 3 例、好转 1 例,总有效率 91.7%。郑氏^[12]以针灸配合耳穴贴压治疗 35 例,取迎香、印堂、上星、合谷,配合大椎、双侧肺俞、足三里;耳穴取内外鼻、口与食道结合部、下屏尖、神门、内分泌。针刺后以艾条垂灸印堂、上星、百会处,灸至头部温热,皮肤潮红;双耳穴用王不留行籽埋穴,病情顽固者,耳穴可改用皮内针埋针。结果痊愈 22 例、显效 8 例、好转 3 例、无效 2 例,总有效率 94.29%。

5 穴位拔罐

刘氏^[13]以针刺配拔罐治疗该病,1 组穴取印堂、迎香、口髎、风池、合谷、足三里、三阴交,平补平泻,留针 30 分钟;2 组取肺俞、脾俞、命门,行捻转补泻法 2~3 分钟,留针 10 分钟;3 组拔罐神阙,连拔 3 下,再留罐 5 分钟,每周 3 次,效优。

6 穴位敷贴

郑氏^[14]等对本病先辨证分型而后配药进行三伏天施灸,虚寒型用辛温补阳逐饮通络之中药,选用补虚强壮的穴位百劳、肺俞、膏肓等敷贴;郁热型则驱邪为主,用清热解毒宣肺的中药取清热化痰穴位大椎、曲池、丰隆等敷贴。治疗 80 例患者有效率 88.75%。曹氏^[15]1 组取肺俞、心俞、膈俞,2 组取肺俞、脾俞、肾俞、足三里,将白芥子、延胡索各 30%,甘遂、细辛各 20%,研末加入少许麝香成膏,于初、中伏贴 1 组,末伏贴 2 组,穴贴 2~4 小时,连贴 3 年。治疗 88 例,治愈 27.3%,总有效率 90.9%。谢氏^[16]等通过用白芥子、延胡索、甘遂、细辛、苍耳子各等份,研末,调以生姜汁制成药饼,上放少许肉桂粉,敷于大椎穴的研究表明穴位敷贴对该病效优。徐氏^[17]等以穴位敷贴治疗 30 例,穴取印堂、肺俞、膏肓俞,用白芷、延胡索、白芥子、细辛、甘遂研末,调以生姜汁制成药饼,贴在上述穴位上。结果显效 24 例、有效 5 例、无效 1 例,总有效率 96.7%。

7 针药并用

荣氏^[18]针灸加中药治疗 21 例,取迎香、鼻通、风池、上星、合谷,针刺得气后行平补平泻法;药用生芪 30 g、防风 10 g、白术 15 g、蝉蜕 10 g、苍耳子 10 g、辛夷 6 g、薄荷 6 g、白芷 6 g、五味子 20 g,水煎服。结果显效 19 例、好转 1 例、无效 1 例,总有效率 95.23%。赵氏^[19]等用桂枝屏风汤配合针灸治疗 42 例,治疗组用桂枝屏风汤(桂枝、芍药、生姜各 9 g,甘草 6 g,大枣 3 枚,防风 6~18 g,黄芪 10~30 g,

白术 10~15 g),对于有热者可加用黄芩 6~10 g。每天 1 剂,水煎温服。配合针灸疗法,针刺合谷、风池、肺俞,平补平泻,迎香穴针刺后可加用温灸,总有效率 95.4%。

8 针灸结合埋线

林氏^[20]等针灸结合埋线治疗 57 例,针灸治疗主穴为迎香透鼻通、印堂、上星、蝶腭神经节,风寒证配风池(双)、风门(双),风热证配外关(双)、大椎,肾虚者配太溪(双),得气后留针 20 分钟后出针;再在迎香、印堂上每穴用艾条灸 5 分钟,至局部发红发热,病人自觉热力透至组织深层为止。埋线治疗:肺俞、脾俞、肾俞、合谷、足三里,均取双侧操作,取羊肠线埋线治疗,每周 1 次。结果治愈 15 例、显效 24 例、有效 16 例、无效 2 例。周氏^[21]取印堂、迎香、肺俞、大椎、合谷、足三里埋入羊肠线,15~20 天埋 1 次,4 次为一疗程,总有效率为 100%。

9 穴位注射

顾氏^[22]等治疗本病 76 例,将氟美松及利多卡因各 1 ml 的注入迎香穴,结果显效 39 例,有效 30 例,无效 7 例,总有效率 91%。贺氏^[23]等穴注组抽取维丁胶性钙注射液 5 ml,采用无痛手法刺入迎香穴约 0.5 寸,每侧迎香穴注入 0.5 ml;再采用上述手法垂直刺入足三里穴约 1.5 寸,至有酸胀感时将药液缓缓注入,每侧足三里穴注入 2 ml,总有效率为 100%。徐氏^[24]用当归注射液 2 ml、2% 普鲁卡因 1 ml、地塞米松 1 ml 混和液注射迎香、鼻通穴,每周 1 次,3 次一疗程,有效率 86.9%。林氏^[25]治疗本病取印堂、风门为一组,迎香、肺俞为一组,注入维丁胶性钙、维生素 B₁₂。两组穴交替使用,结果治愈率 27.5%,有效率为 92.08%。温氏等^[26]针刺鼻三针,另取迎香、肺俞、足三里,注射黄芪注射液或维生素 B₁₂加维丁胶性钙,每穴注 1 ml,106 例中痊愈率 59.4%,总有效率为 96.2%。

10 综合疗法

张氏^[27]治疗 52 例。针灸疗法:取迎香、印堂、合谷、足三里为主穴,兼风寒者取风门、风池,兼脾虚者取肺俞、脾俞,兼肾虚者取肾俞、上星。除印堂、上星外,其余均取双侧。一般先针头面、四肢穴,再针背部俞穴。持续 1 分钟后起针,随即拔罐 10 分钟,再用药艾条局部熏灸;针足三里、脾俞、肾俞,于进针得气后针柄上套 1 寸艾炷温针灸,行 2~3 壮。每日针灸 1 次,10 次为一疗程。中药疗法:用自拟御风健鼻汤(苍耳子、蝉蜕、辛夷各 6 g,防风、白蒺藜、玉

竹各 9 g,炙甘草 3 g,薏苡仁、百合各 12 g),兼风寒者与桂枝汤、玉屏风散合用,兼脾虚者与补中益气汤合用,兼肾虚者与肾气丸合用,伴有哮喘者加胡桃肉 15 g,肉苁蓉、覆盆子各 12 g,蛤蚧 1 对。每日 1 剂,服 7 日为一疗程,连服 2 个疗程。结果显效 41 例、有效 9 例、无效 2 例。甘氏^[28]治疗本病 53 例,每次治疗依次按照针刺、背部拔罐、穴位注射的步骤进行,每周 2 次,4 次为一个疗程,连续治疗 4 个疗程。结果痊愈 13 例、显效 29 例、有效 8 例、无效 3 例,总有效率 94.3%。王氏^[29]针刺印堂留针 8~12 小时,TDP 鼻部照射,耳尖放血,每星期 3 次,神阙拔罐以出水泡为宜,每星期 1 次,治愈 28 例,显效 14 例,总有效率为 92.86%。聂氏^[30]等综合治疗该病,取迎香、印堂、上星、通天、风池、大椎、足三里、肺俞、列缺、华盖。先取大椎、肺俞刺络拔罐,后针刺迎香、印堂、上星、风池、足三里、列缺、华盖,留针时艾灸通天穴 20 分钟。结果治愈 32 例、好转 17 例、无效 3 例,有效率 94.2%。

11 体会

综上所述,针灸治疗过敏性鼻炎疗效满意,其中穴位的选取有局部取穴、辨证取穴、远道取穴、特殊穴位取穴等,局部的穴位多为迎香、上星,远道取穴多为合谷、足三里。治疗上多配以灸法、拔罐、穴位敷贴、穴位注射、中药等方法综合治疗,疗效肯定。

同时,反映出的问题有:有关过敏性鼻炎的临床治疗报道多,而实验研究少。另外,该病缠绵难愈,易复发,而临床报道多讲疗效,少讲复发。因此,如何进一步提高疗效,降低复发率,是我们今后努力的方向。

参考文献

- [1]陈仲新.针刺治疗过敏性鼻炎疗效观察[J].中国针灸,2007,27(8):578-580.
- [2]马慧臻,姚军强.针灸治疗过敏性鼻炎[J].中外健康文摘,2007,4(1):36.
- [3]周鸿飞.针刺通天穴治疗鼻炎的临床观察[J].针灸临床杂志,2001,17(9):30.
- [4]杨冠军,刘燕丽,许卫国.隔姜灸背俞穴治疗过敏性鼻炎 60 例[J].中国针灸.2001,21(3):148.
- [5]蒋洁明.雷火灸治疗过敏性鼻炎 48 例[J].上海针灸杂志,2002,21(3):20.
- [6]刘岚,郝波,宋立群.针灸治疗过敏性鼻炎 35 例[J].中医药学报,1999(1):52.
- [7]姜述.针刺加药灸治疗过敏性鼻炎 31 例[J].上海针灸杂志,

2000,19(1):33.

- [8]孟宪鹏,孟丽娟.针灸并用治疗过敏性鼻炎临床观察[J].吉林中医药,2001,(2):36.
- [9]胡志平,李小军,黄克伟.隔附子饼灸治疗过敏性鼻炎 82 例[J].上海针灸杂志,2005,24(9):39.
- [10]陈捷,张冬梅.针灸治疗季节性变应性鼻炎 68 例[J].福建医药杂志,2002,24(4):68-69.
- [11]陈卫红.针灸治疗过敏性鼻炎 12 例[J].实用中医药杂志,2001,17(10):32.
- [12]郑美凤.针灸配合耳穴贴压治疗过敏性鼻炎 35 例[J].福建中医学院学报,2000,10(4):35.
- [13]刘云霞.针刺拔罐法治疗过敏性鼻炎 61 例[J].中国针灸,2000,20(7):418.
- [14]郑沛仪,阮经文.三伏天辨证配药治疗过敏性鼻炎疗效观察[J].中国实验方剂学杂志,2000,6(5):54-55.
- [15]曹春梅.三伏天敷贴治疗过敏性鼻炎连续 3 年疗效观察[J].中国针灸,2001,21(5):282.
- [16]谢金城,谭寿如.穴位敷贴对过敏性鼻炎大鼠血清 γ -干扰素和白介素-4 含量的影响[J].中国中医基础医学杂志,2007,13(8):614.
- [17]徐珊宁,陈苏,徐云.穴位敷贴治疗过敏性鼻炎 30 例[J].福建中医药,2005,36(3):47.
- [18]荣琦,金泽,蒋希成.针刺治疗过敏性鼻炎 41 例疗效观察[J].针灸临床杂志,2005,21(2):30.
- [19]赵海云,王应祥.桂枝屏风汤配合针灸治疗过敏性鼻炎 42 例[J].陕西中医,2005,26(3):229-230.
- [20]林周杰,李克明,梁伟英,等.针灸结合埋线治疗过敏性鼻炎 57 例临床观察[J].四川中医,2004,22(5):85-86.
- [21]周淑英.穴位埋线治疗过敏性鼻炎与慢性鼻炎[J].中国针灸,2001,21(9):522.
- [22]顾洪兰,姚存军,李俊芝.穴位注射治疗变应性鼻炎疗效观察[J].现代中西医结合杂志,2004,13(22):3016.
- [23]贺君,唐庆芬.穴位注射治疗慢性单纯性鼻炎 50 例[J].上海针灸杂志,2005,24(3):20.
- [24]徐记安.当归混合液穴位注射治疗鼻炎 372 例疗效观察与分析[J].针灸临床杂志,2001,17(2):78.
- [25]林矛.穴位注射治疗过敏性鼻炎 240 例[J].上海针灸杂志,2002,21(3):19.
- [26]温乃元,林志平.鼻三针为主治疗过敏性鼻炎 106 例临床观察[J].针灸临床杂志,2001,17(8):10-11.
- [27]张有圣.针灸为主治疗过敏性鼻炎 52 例[J].浙江中医杂志,2000,35(2):87.
- [28]甘照华.针灸治疗过敏性鼻炎 53 例临床观察[J].甘肃中医,2003,16(6):32-33.
- [29]王宗江.综合疗法治疗变应性鼻炎 28 例[J].上海针灸杂志,2001,20(4):26.
- [30]聂发华,李梅,廉岩梅.针灸治疗过敏性鼻炎 52 例[J].新疆中医药,2004,22(3):29.

(收稿日期:2007-12-11)