

阳和汤治疗骨转移癌疼痛的探讨

★ 张云芳¹ 冯刚^{2*} 孔庆志² (1. 湖北中医学院 2006 级硕士研究生 武汉 430061; 2. 湖北省武汉市普爱医院 武汉 430033)

摘要:从阳和汤治疗骨转移癌疼痛的理论依据、临床与实验研究上沿引古今对阳和汤治疗骨转移癌疼痛进行了探讨,为骨转移癌疼痛的临床治疗提供新的思路与方法。

关键词:阳和汤;骨转移癌疼痛;学术探讨

中图分类号:R 738.1 **文献标识码:**B

骨转移癌在晚期恶性肿瘤中常见,尤以肺癌、乳腺癌、前列腺癌最多,约占全部骨转移癌的 80%。其它如鼻咽癌、甲状腺癌、膀胱癌等也较多。骨转移癌疼痛是造成晚期恶性肿瘤患者痛苦、影响其生存质量的重要原因之一。现代医学主要用放疗、化疗、止痛剂、激素疗法、神经阻滞疗法等,但副作用大,远期疗效不佳,多数患者疼痛仍难以得到满意的控制。因此,控制骨转移癌疼痛是当前肿瘤科研的一项重要课题。本文就阳和汤在治疗骨转移癌疼痛方面的研究作一综述,从而为骨转移癌疼痛的临床治疗提供新的思路与方法。

1 阳和汤治疗骨转移癌疼痛的理论依据

1.1 骨转移癌的中医病因病机 本病可归属于中医学“骨瘤”、“骨疽”范畴,中医理论认为癌是“阴成形”,在脏在骨者多阴毒。《素问·长刺节论》曰:“病在骨,骨重不可举,骨髓酸痛,寒气至名曰骨痹。”黄氏^[1]等认为骨转移癌的主要临床特点是患部疼痛、肿块、功能障碍。从临床看,本病疼痛多为昼轻夜重或阴雨天加重,符合阴邪致病特点;其肿块盘根坚硬,推之不移,皮色如常,与阳热证的肿块特征相反;本病病在骨,当属里证;除原发灶征外,常伴有形体羸瘦,气短神疲,面色少华,畏寒自汗,甚至手足不温,舌淡有瘀斑瘀点、苔白润或白腻,脉细弱或沉细。结合其发病缓慢、病程长、逐渐加重的特点,本病辨证为寒、痰、瘀所致之阴证。其病因,一是人

体脏腑功能失调,气血不足,阳虚寒盛,寒、痰、瘀内生并伏留于体内,正气无力驱邪外出,遂流窜至骨,发为本病;二是脏腑功能失调,阳气虚弱,寒毒侵入,深中于骨,寒凝血滞痰瘀互结,蚀骨伤髓,终致本病。《灵枢·刺节真邪篇》所云:“虚邪之入于身也深,寒与热相搏,久而内著,寒胜其热则骨痛肉枯,……有所结,深中骨,气因于骨,骨与气并,日以益大。”即包涵了本病病因病机。阳虚血亏与阴邪浊毒是致成本病的两个基本方面,二者形成恶性互动,是本病的总病机,治疗总以温气血、通经络、祛痰瘀之剂为大法,如有兼变之证,也应随主证大法而加减施治。

1.2 阳和汤功用、适应证与方义分析 清代名医王洪绪认为疽的成因乃“气血寒而毒凝”,并提出疽“毒即是寒”的观点,治疗上主张“通腠与温补并行”,并创立治阴疽名方“阳和汤”。王氏认为^[2]骨转移癌属本虚标实、寒痰凝滞之证,本虚以阳气虚为主,标实则以寒痰瘀滞为主,治疗当温阳通脉、散寒化痰,用阳和汤加味最为合拍。阳和汤方中重用熟地大补血气为君;鹿角胶为血肉有情之品,能生精补髓,养血助阳,强筋壮骨为辅;炮姜炭温中,破阴回阳;肉桂入营,温通血脉;麻黄达卫散寒,协同姜、桂,能使气血宣通,配熟地、鹿角胶则补而不滞;白芥子祛皮里膜外之痰。全方共奏温阳通脉、散寒化痰之功。诚如《成方便读》曰:“夫疽疽流注之属于阴寒者,人皆知用温散之法,然痰凝血滞之证,若正气充

* 通讯作者

足者,自可运行无阻,所谓邪之所凑,其气必虚,故其所虚之处,即受邪之处。瘀因于血分者,仍必从血而求之。故以熟地大补阴血之药为君;恐草木无情,力难充足,又以鹿角胶有形精血之属以助之;但既虚且寒,又非平补之性可收速效,再以炮姜之温中散寒,能入血分者,引领熟地、鹿角胶直入其地;白芥子能祛皮里膜外之痰,桂枝入营,麻黄达卫,共成解散之功,以宣熟地、鹿角胶之滞;甘草……协和诸药。”《外科症治全生集·阴疽治法》曰:“夫色之不明而散漫者,乃气血两虚也;患之不痛而平塌者,毒痰凝结也。治之之法,非麻黄不能开其腠理,非肉桂、炮姜不能解其寒凝,此三味虽酷暑不能缺一也。腠理一开,寒凝一解,气血乃行,毒亦随之消矣。”

2 阳和汤治疗骨转移癌疼痛的临床应用

黄氏等^[3]运用阳和汤加味治疗骨转移癌疼痛 63 例,治疗期间停用其它镇痛方法和药物,用阳和汤加味:熟地、山慈菇各 30 g,鹿角胶(烊化)、白芥子、桂枝、乳香、没药各 10 g,炮干姜、麻黄、全蝎、甘草等各 6 g,每日 1 剂,水煎取汁,早晚分服,观察 3、7 天时的疼痛反应,结果服药后,多数患者自觉疼痛逐渐减轻,随着服药时间的延长,镇痛效果进一步提高,总有效率:3 天为 76.2%,7 天为 84.1%,提示本方有很好的控制骨转移癌痛的作用。取阳和汤温阳养血、散寒祛痰,加乳香、没药活血化瘀,加山慈菇以增消痰之力,加全蝎通经搜络。

刘氏^[4]以阳和汤治疗骨转移癌疼痛 32 例,其中肺癌 9 例,乳腺癌 4 例,鼻咽癌 7 例,肝癌 4 例,前列腺癌 3 例,膀胱癌 2 例,精原细胞癌 1 例,直肠癌 2 例,处方为:熟地 30 g,肉桂、炮姜、麻黄各 3 g,鹿角胶 10 g,白芥子、制附片各 6 g,生甘草 5 g。每天 1 付,分 2 次口服,1 周一疗程,显效 14 例(用药 1 周后疼痛缓解 1 级以上,且停用原用止痛药,疗效维持 1 周以上),有效 13 例(用药 1 周疼痛缓解 1 级以上,且原用止痛药剂量或种类减少一半以上,疗效维持 1 周以上),无效 5 例(用药 1 周疼痛无明显缓解,原止痛药无减量甚至增加剂量或种类)。其中 I 级疼痛 5 例均获效;II 级疼痛 20 例中获效 18 例,无效 2 例;III 级疼痛 7 例中获效 4 例,3 例无效。作者加入制附片一味以加强其温通之效,寒凝瘀毒一解,气血流通,通则不痛。

郑氏等^[5]以阳和汤加味治疗骨肿瘤 40 例,服药后疼痛消失者 26 例,症状明显减轻者 10 例,无效者 4 例。40 例患者中 23 例服药期间原有病灶未见扩大及转移。认为正虚邪实是发病的根本,主要病机

为阳虚血亏、痰瘀毒邪胶结,扶正祛邪是治疗的关键,扶正以温阳补血为主,祛邪以化痰通络、解毒化瘀为主。

王氏^[6]用阳和汤加味合云克治疗骨转移癌 30 例,两组均用生理盐水 250 ml 或 500 ml 溶解稀释云克(锝 99[TC]亚甲基二膦酸盐注射液)静滴液冻干品 100 mg,静脉缓慢滴注 3~4 小时,每天 1 次,治疗期间不用止痛药。治疗组加服中药阳和汤加味。结果:治疗组显效 13 例,有效 14 例,无效 3 例,总有效率 90.0%;对照组显效 7 例,有效 13 例,无效 10 例,总有效率 66.7%。经统计学处理两组总有效率有显著性差异($P < 0.05$)。施氏^[7]用阳和汤合帕米膦酸二钠(博宁针)治疗恶性肿瘤骨痛 31 例,治疗结果示疼痛缓解:显效 3 例,有效 24 例,无效 4 例,有效率 87.1%。云克与博宁针是破骨细胞性骨溶解的有效抑制剂,认为中西医结合治疗骨转移癌疼痛疗效肯定,临床观察较单纯西医疗法有一定优势。

3 阳和汤治疗骨转移癌疼痛的实验研究

邓氏等^[8]认为,骨转移癌痛是因为癌细胞分泌前列腺素,促使肿瘤周围的骨质吸收使神经末梢对痛刺激致敏而产生疼痛,此外,肿瘤牵张骨膜也可产生疼痛。黄氏等^[9]以阳和汤 14.3 kg,28.6 kg,42.9 kg 量分别给小鼠灌胃,连续 7 天,末次给药 1 小时后,小鼠腹腔注射 0.7% 冰醋酸 0.1 ml/kg,记录注射致痛剂后 5~15 分钟内各小鼠的扭体次数,计算小鼠扭体反应抑制率,结果显示阳和汤中、大剂量均能显著地抑制醋酸引起的小鼠的扭体反应。表明该药有较好的镇痛作用,同等剂量阳和汤水煎液小鼠灌胃,分别于给药后 30、60、90、120 分钟时,以热板法观察小鼠痛阈值,结果显示,阳和汤大、中剂量组在给药 30 分钟后出现明显的镇痛作用,小剂量组在 60 分钟时亦出现明显的镇痛作用,持续 60 分钟以上,有随剂量增大而痛觉反应时间延长的趋势。抗炎研究结果显示,阳和汤小、中、大剂量对二甲苯所致鼠耳肿胀均有明显抑制作用,且中、大剂量组肿胀抑制率与阿斯匹林组接近,表明该药有较好的镇痛作用。目前尚无对阳和汤治疗骨转移癌疼痛的实验研究是否具有抑制前列腺素和提高中枢抗痛物质含量而起镇痛作用,尚待进一步研究。

在现代医学治疗骨转移癌疼痛不理想的情况下,研究中医药的治疗手段就为大家所关注,并尝试探讨以中医中药控制骨转移癌疼痛。从以上可以看出,以阳和汤治疗骨转移癌疼痛的理论研究已具备,相关临床报道已不少见,为骨转移癌疼痛的临床治

《大众医学月刊》所载男性病述评

★ 周波¹ 段逸山² (1. 上海中医药大学 2007 级博士研究生 上海 201203; 2. 上海中医药大学 上海 201203)

摘要:《大众医学月刊》是民国二十一年在沪上创办的中医药杂志之一,“普及医药常识,宣传医药成果”是《大众医学月刊》的创刊目的。通过对《大众医学月刊》杂志的研究,将其中关于男性病的文献记载搜剔罗列出来,结合自己的认识对其所载男性病的学术特点作一评述,这既是对古文献的整理,也是对男科学术思想的挖掘。

关键词:男性病;大众医学月刊

中图分类号:R 2-53, R 256.5 **文献标识码:**A

《大众医学月刊》是 1932 年 10 月 1 日由上海中医医师杨志一等主持创办的中医药杂志,从文献记载来看,该刊出版 2 年,共 24 期。该刊以“普及医药常识,宣传医药成果”为宗旨,立足于普通群众,实乃普及卫生知识、提高人民健康意识的中医药期刊杂志,是民国时期较早的中医保健知识普及期刊。刊物中刊载病种较多,涉及到内外妇儿诸多方面,其中,刊载男性病 50 余篇,包括男性的性生理卫生、性功能障碍、生殖性疾病、性传播疾病等。因属于大众科普期刊,故在某种程度上体现出了可读性;另一方面,虽为科普期刊,却从侧面反映出民国时期医者对男科疾患的认识。兹从以下几个方面对其进行评述。

1 性生理卫生的认识

《大众医学月刊》关于对性生理卫生的认识有 10 篇文章,谈及的内容主要包括了青年人的性欲卫

生问题、性欲与寿命及其他疾病的关系问题、禁欲对人体的利弊问题、婚后的性问题及性神经衰弱的治疗等。其作者不乏尤学周等名中医,认为人的性欲是天生的、不受外界事物干扰的,一种本能。正如《礼记·礼云》说:“饮食、男女,人之大欲存焉。”《孟子·告子》也说:“食、色,性也。”这些都是对人类性活动中“欲”与“情”的肯定。对于此,《大众医学月刊》中也有诸多论述,如:“性欲是天生的,男的在十六七岁,女的在十三四岁时,情窦一开,便有性的发动,和性交的无知,是不必有父母的教训,和师傅所启导的。”^[1]并且指出人类性交的次数和时间与身体、精神、天气气化等有密切的关系。且对性欲与寿命的关系做了探讨,从《内经》中岐伯与黄帝对话,古人皆度百岁而动作不衰,今人却年过半百即衰。阐述了今人欲念纵生,耗竭精液,故而短寿的根本原因。进而告之人们不能仅依从金石之药,而该从自

疗提供了新的思路与方法,但实验研究尚待进一步补充。

参考文献

- [1] 黄立中,莫新民. 骨转移瘤的中医病机认识与治疗[J]. 湖南中医药导报,1997,2(3):5.
- [2] 王云启. 阳和汤加味合云克治疗骨转移癌 30 例临床观察[J]. 浙江中医杂志,2005,(1):17.
- [3] 黄立中,蒋益兰,曾松林,等. 阳和汤加味治疗骨转移癌疼痛 63 例[J]. 湖南中医学院学报,1997,17(1):20-21.
- [4] 刘临兰. 阳和汤治疗骨转移癌疼痛 32 例[J]. 新中医,1994,(9):51-52.

- [5] 郑翠娥,王晓红. 阳和汤加味治疗骨肿瘤[J]. 山东中医杂志,1998,17(2):62.
- [6] 王云启. 阳和汤加味合云克治疗骨转移癌 30 例临床观察[J]. 浙江中医杂志,2005,(1):16-17.
- [7] 施航. 阳和汤合帕米膦酸二钠治疗恶性肿瘤骨痛观察[J]. 实用中医药杂志,2005,21(6):359.
- [8] 邓芳柏,赵小青. 温阳解凝之阳和汤治疗肺癌浅析[J]. 中医药通报·方药研究,2006,5(3):26.
- [9] 黄立中,徐琳本,张晓明,等. 阳和汤镇痛及抗炎作用的实验研究[J]. 湖南中医杂志,2002,18(5):49-50.

(收稿日期:2008-04-08)