

《大众医学月刊》所载男性病述评

★ 周波¹ 段逸山² (1. 上海中医药大学 2007 级博士研究生 上海 201203; 2. 上海中医药大学 上海 201203)

摘要:《大众医学月刊》是民国二十一年在沪上创办的中医药杂志之一,“普及医药常识,宣传医药成果”是《大众医学月刊》的创刊目的。通过对《大众医学月刊》杂志的研究,将其中关于男性病的文献记载搜剔罗列出来,结合自己的认识对其所载男性病的学术特点作一评述,这既是对古文献的整理,也是对男科学术思想的挖掘。

关键词:男性病;大众医学月刊

中图分类号:R 2-53, R 256.5 **文献标识码:**A

《大众医学月刊》是 1932 年 10 月 1 日由上海中医医师杨志一等主持创办的中医药杂志,从文献记载来看,该刊出版 2 年,共 24 期。该刊以“普及医药常识,宣传医药成果”为宗旨,立足于普通群众,实乃普及卫生知识、提高人民健康意识的中医药期刊杂志,是民国时期较早的中医保健知识普及期刊。刊物中收载病种较多,涉及到内外妇儿诸多方面,其中,收载男性病 50 余篇,包括男性的性生理卫生、性功能障碍、生殖性疾病、性传播疾病等。因属于大众科普期刊,故在某种程度上体现出了可读性;另一方面,虽为科普期刊,却从侧面反映出民国时期医者对男科疾患的认识。兹从以下几个方面对其进行评述。

1 性生理卫生的认识

《大众医学月刊》关于对性生理卫生的认识有 10 篇文章,谈及的内容主要包括了青年人的性欲卫

生问题、性欲与寿命及其他疾病的关系问题、禁欲对人体的利弊问题、婚后的性问题及性神经衰弱的治疗等。其作者不乏尤学周等名中医,认为人的性欲是天生的、不受外界事物干扰的,一种本能。正如《礼记·礼云》说:“饮食、男女,人之大欲存焉。”《孟子·告子》也说:“食、色,性也。”这些都是对人类性活动中“欲”与“情”的肯定。对于此,《大众医学月刊》中也有诸多论述,如:“性欲是天生的,男的在十六七岁,女的在十三四岁时,情窦一开,便有性的发动,和性交的无知,是不必有父母的教训,和师傅所启导的。”^[1]并且指出人类性交的次数和时间与身体、精神、天时气化等有密切的关系。且对性欲与寿命的关系做了探讨,从《内经》中岐伯与黄帝对话,古人皆度百岁而动作不衰,今人却年过半百即衰。阐述了今人欲念纵生,耗竭精液,故而短寿的根本原因。进而告之人们不能仅依从金石之药,而该从自

疗提供了新的思路与方法,但实验研究尚待进一步补充。

参考文献

- [1] 黄立中,莫新民. 骨转移瘤的中医病机认识与治疗[J]. 湖南中医药导报,1997,2(3):5.
- [2] 王云启. 阳和汤加味合云克治疗骨转移癌 30 例临床观察[J]. 浙江中医杂志,2005,(1):17.
- [3] 黄立中,蒋益兰,曾松林,等. 阳和汤加味治疗骨转移癌疼痛 63 例[J]. 湖南中医学院学报,1997,17(1):20-21.
- [4] 刘临兰. 阳和汤治疗骨转移癌疼痛 32 例[J]. 新中医,1994,(9):51-52.

- [5] 郑翠娥,王晓红. 阳和汤加减治疗骨肿瘤[J]. 山东中医杂志,1998,17(2):62.
- [6] 王云启. 阳和汤加味合云克治疗骨转移癌 30 例临床观察[J]. 浙江中医杂志,2005,(1):16-17.
- [7] 施航. 阳和汤合帕米膦酸二钠治疗恶性肿瘤骨痛观察[J]. 实用中医药杂志,2005,21(6):359.
- [8] 邓芳柏,赵小青. 温阳解凝之阳和汤治疗肺癌浅析[J]. 中医药通报·方药研究,2006,5(3):26.
- [9] 黄立中,徐琳本,张晓明,等. 阳和汤镇痛及抗炎作用的实验研究[J]. 湖南中医杂志,2002,18(5):49-50.

(收稿日期:2008-04-08)

身做起,洁身自好,以长寿延年。对于禁欲,记载认为禁欲乃相对而言,并非完全禁绝,而是在一定时限、一定条件下的禁欲,如:“性欲之抑制,未始不可能,盖抑制者,非完全消灭之谓,乃以自己意志抑制其不法行为而已,苟其人有坚固之意志力,绝无不可抑制之理,况所谓抑制,非终身禁绝性欲,不过于未婚以前暂时行之。”^[2]这些思想不但体现出民国时期医者认识的科学性,即使在医学科学发达的今天仍具有参考价值。

2 性功能障碍的认识

男性性功能障碍并不是一个孤立的疾病,而是广泛的包括在男性整个性活动过程中,任何一个环节发生障碍均可以称为性功能障碍。如常见的阳痿、早泄、不射精、逆行射精、遗精等。《大众医学月刊》刊载阳痿、早泄、遗精等 20 余篇。对阳痿的原因、症状、治疗、摄生及其预后都有详细的阐述,认为阳痿有一时性阳痿与持续性阳痿之分,在治疗上一方面宗国医之食肝补肝、食肾补肾之理,另一方面强调精神疗法。对排精异常之遗精病记载最多,详细论述了遗精发生的原因,如谢筠寿认为:“第一是因为神经衰弱而来的,譬如房事过多;第二是因泌尿器生殖器及其他邻近器官的疾病而发生遗精,譬如包茎;第三是同为神经系统的疾病,譬如脊髓病。此外一切的身心过劳、环境不良、生活不摄等,都是发生遗精的原因。”^[3]可见遗精的情况分很多种,在治疗时须依据病因,辨证施治方能取效。对于治疗,众多医家谈了自己的看法和心得,如尤学周对遗精日久不愈提出了相应治法:“其治法,或则滋补,或则止涩。滋补者,益其源。止涩者,塞其流。一治其本,一治其标,颇有应验之处。补法用龟鹿二仙胶、聚精丸。涩法用玉锁丹,此方性温不热,极有神效。”^[4]另外,尤学周对早泄的原因及其治疗也进行了探讨,认为早泄之原因乃不外乎淫欲过度 and 剧烈之性冲动,治疗上不仅要依靠药物,还须注重精神之调养、饮食之调理,方为正道也。

3 男性不育的认识

男性不育指夫妇同居未采取避孕措施 2 年以上而无生育者,女方检查属正常。中医学称为“无嗣”,其原因主要与先天之本肾,后天之本脾及冲脉、任脉的元气精血不足有关。民国时期众多中医学者认识到,男子不育已成为一个严重的社会问题。《大众医学月刊》刊载了近 10 篇有关男性不育的文章,有对男性不育从理论上探讨的,更多的是提供了治疗男性不育的方剂。如李武城阐述了生殖器衰弱与不能生育症的关系,认为此二者是两个不同的概

念,在治疗上也有所偏差。袁国荣对男子因精液稀薄导致不育给出了相应治法,他指出:“男子遗精过多,或淋浊不治,或嗜欲无度,均能致肾虚精薄之处。……。治宜生精补肾,如五子衍宗丸、梦熊丸。”^[5]张汝伟指出了种子的秘诀在于迟速异势、强弱殊情、五伤五侯之不同。江南名医时逸人更是录述了相当多的特效种子方,且谈到了练精法和养精法在种子方面独特的作用。

4 性传播疾病的认识

性传播疾病一直以来严重威胁着男性的身心健康。民国时期海上淫风日炽,妓馆林立,甚至上海租界、苏州、镇江等处实行公娼制,故此时性传播疾病多见,男性性传播疾病尤为猖獗。中医学对性传播疾病称呼颇多,如淋病、淋浊、杨梅疮、花柳病等,此时治疗该方面的药物众多。《大众医学月刊》中记载此类男性病的文章有 10 余篇。其中有讲述疾病发生原因的,有探讨淋浊初起治法的,有讲述淋浊之诊断标准者,有谈淋病之祸害及其养生方法等,内容颇为丰富。如尤学周指出:“淋浊初发时,第一,勿须利溼下浊,使精管宿秽排出尽净;第二,须注意清洁,使浊液不传染于他处,则病根可绝。”^[6]在谈及性传播疾病的危害时,姚菊严指出:“淋病经过中合并之睾丸炎,每使成年男性不妊症,不能生育。”“患白浊之人,传染他人,发生浓漏眼,治不得当,每致失明。”^[7]可见,当时已经对该类疾患有了较为深刻的认识。

5 结语

《大众医学月刊》是大众普及性中医药期刊,刊载的男性病文章较多,且涵盖了常见的男科病,通过初略的梳理分析,再现了民国时期国医对男性常见疾患的认识,其中一些内容颇有益处,在当时起到学术交流的作用。时至今日,将其挖掘出来,一方面,能使得珍贵文献得以保存重现;另一方面,也再现了男科学在民国时期的发展水平。其中一些理论、方药至今仍具有一定的现实意义。

参考文献

- [1] 董志仁. 性欲卫生之研究[J]. 大众医学月刊, 1924. 1(4): 27.
- [2] 佚名. 制欲与禁欲之利弊[J]. 大众医学月刊, 1923. 1(3): 21.
- [3] 谢筠寿. 遗精之原因与治疗[J]. 大众医学月刊, 1924. 1(7): 33.
- [4] 尤学周. 遗精日久不愈[J]. 大众医学月刊, 1922. 1(1): 35-36.
- [5] 袁国荣. 男子精薄不育治法[J]. 大众医学月刊, 1933. 1(3): 39.
- [6] 尤学周. 淋浊初起之治法[J]. 大众医学月刊, 1924. 1(4): 34-35.
- [7] 姚菊严. 花柳病之祸害[J]. 大众医学月刊, 1934. 1(8): 18-19.

(收稿日期: 2008-05-06)