

火针治疗冻疮 56 例

★ 许卫国 刘金竹 (河南省安阳钢铁集团公司职工总医院针灸理疗科 安阳 455004)

关键词:火针疗法;冻疮

中图分类号:R 245.31*6 文献标识码:B

笔者近年来采用火针刺中脘、关元治疗冻疮,效果满意。报告如下。

1 临床资料

56 例中男 24 例,女 32 例;年龄最小 10 岁,最大 41 岁;病程最短 1 周,最长 9 年。冻疮部位:手部 25 例,足部 15 例,手足共患 9 例,颜面及耳廓患者 7 例;病损红肿者 45 例,糜烂者 11 例。

2 治疗方法

患者仰卧位,中脘、关元处皮肤常规消毒,将火针尖部在酒精灯上烧红,分别快速刺入中脘穴(深约 0.8~1 寸)、关元穴(深约 0.2~0.5 寸),快速出针后,用消毒敷料包扎,2 日内禁止洗浴,以免感染。针刺前应嘱患者排净小便。治疗期间患者应注意防寒保暖。每周 1 次,病情严重者可 3 天 1 次。3 次后观察疗效。

3 治疗结果

治愈(冻伤处皮肤肿块消失,糜烂愈合,且无痒痒感)1 次治愈 44 例,占 78.6%,3 次治愈 8 例,占 14.3%;好转(症状减轻或愈后短时又复发)4 例,占 7.1%。总有效率 100%。

4 典型病例

中脘、水分、足临泣、百会、天枢、胃俞。两组穴位交替进行穴位埋线治疗。

经过 2 个疗程治疗后,患者自诉食量正常,饥饿感不明显,体重 71 kg,体重指数为 25.46,血压 17 / 10.5 kPa,胸围 102 cm,腰围 87 cm,臀围 98 cm。生化检查:Ins 123.24 μ IU/ml,血清 GLU 5.37 mmol/ml,TC 4.74 mmol/ml, TG 1.48 mmol/ml, HDL-C 1.62 mmol/ml, LDL-C 2.45 mmol/ml。半年后随访,体重未反弹。

5 讨论

穴位埋线是针灸的改良与延伸^[4],它集多种方法、多种效应于一体。本法于 60 年代始已广泛应用于临床。肠线作为一种异体蛋白,在体内需留一段时间才被缓慢吸收,利用这一特性,把羊肠线埋入穴位,能较长时间刺激穴位使之持续发挥效应,从而调节患者植物神经系统,抑制胃肠运动,减少胃酸分泌,控制热量摄入,促进机体对葡萄糖的利用,降低脂肪蓄积,使代谢达到新的平衡^[5]。从而弥补了针

王某,男,19 岁,工人,2002 年 12 月 10 日初诊。因在老家上学时条件较差,冬季双手出现冻疮,连续 6 年,每年均发作,多以红肿包块为主,偶有轻微糜烂。曾多次采用外用药膏和一些民间疗法治疗,效果较差。刻下症见,双手背均有大小不等的红肿包块,右手更甚。给予火针治疗 1 次后,症状明显减轻,3 次后痊愈。嘱其平时注意防寒和增加锻炼,随访 1 年未复发。

5 讨论

现代医学认为冻疮机理尚不十分清楚,可能与皮肤血管对寒冷的过敏有关,也可能与植物神经功能紊乱及遗传有关。中医学认为本病与先天禀赋不足,元气虚弱有关,主要病理为阳气不达,寒邪侵袭,气血凝滞所致。

中脘、关元均属任脉。中脘为足阳明胃经之募穴和八会穴之一的腑会穴,故中脘穴处阴经而汇阳经之精气,对人体气血阴阳之平衡和脾胃功能有重要的调节作用;关元为任脉与足三阴经交会穴,手太阳小肠经之募穴,有强壮阳气之作用。火针刺中脘、关元可达益气温经散寒,活血通络壮阳之效,使冻疮痊愈。

(收稿日期:2008-04-22)

刺时间短、疗效难巩固、易复发等缺点^[6]。

穴位埋线疗法只需 15 日治疗 1 次,节省时间而且每次治疗的针数少,痛苦少,改善了传统针灸就诊次数多、患者依从性差的缺点,患者的接受度更高,更符合现代人快速高效的生活节奏。

参考文献

- [1]危北海,贾葆鹏.单纯性肥胖病的诊断及疗效评定标准[J].中国中西医结合杂志,1998,18(5):317-319.
- [2]全国中西医结合肥胖学会.肥胖证的辨证分型标准[G].全国中西医结合第二次肥胖症学术会议论文集,1989.
- [3]全国第三届肥胖病研究学术会议.单纯性肥胖病的中西医结合诊断、疗效标准[J].中西医结合杂志,1992,12(1):690.
- [4]许姿妙.穴位埋线治疗肥胖症 100 例临床观察[J].中国针灸,2002,22(2):95-96.
- [5]王国明,李丽霞,宋永强,等.穴位埋线治疗单纯性肥胖症 60 例疗效观察[J].中国针灸,2001,21(7):395-396.
- [6]任晓艳.穴位埋线的源流及其机理探讨[J].中国医药学报,2004,19(12):757.

(收稿日期:2008-03-26)