

“心系”概念疏释

★ 邓文华 (广东省江门中医药学校 江门 529000)

关键词:心系;范畴;中医基础理论

中图分类号:R 223.1 文献标识码:A

“心系”概念出自《黄帝内经》。《素问·举痛论》:“悲则心系急,肺布叶举,而上焦不通,荣卫不散,热气在中,故气消矣。”《灵枢·经脉》:“心手少阴之脉,起于心中,出属心系。”《灵枢·口问》:“忧思则心系急,心系急则心道约。”《灵枢·五癯津液别》:“心悲气并则心系急,心系急则肺举,肺举则液上溢。夫心系与肺,不能常举,乍上乍下,故咳而泣出矣。”但长期以来,对心系概念的解释似乎都没有引起医家的注意,因而对于心系的形态、位置、功能等均缺乏应有的解释。直到元代滑寿才在《十四经发挥·卷十》指出:“心系有二:一则上与肺相通,而入肺两大叶间;一则由肺下而下,曲折向后,并脊脊,细络相连,贯脊髓,与肾相通,正当七节之间。盖五脏系皆通于心,而心通五脏系也。”根据滑寿的解释,对于心系的大致位置及形态才有了初步的认识。

明代以后论及心系的医家多了起来,对心系的功能也有了进一步的了解。如:

“心当五椎之下,其系有五,上系连肺,肺下系心,心下三系连脾、肝、肾。”(《类经·六卷》)

“五脏系通于心,心通五脏系,心之系与五脏之系相连,输其血气,渗灌骨髓。故五脏有病,先干于心。其系上系于肺。其别者自肺两叶之中,向后通脊者肾,自肾而至于膀胱,与膀胱膜络并行而之溲溺处,乃关元下极部分。”(《医学入门·卷一》)

“心系上与肺通,由肺叶而下,曲折向后,贯脊髓,通于肾。盖五脏皆通于心,而亦通五脏。”(《素问灵枢类纂约注》)

“肺右下见心系,系于脊髓,下通于肾。”(《医学原始·卷四》)

“心一系系于脊之上七节之旁,贯脊上通于脑,下通命门与肾。”(《医学原始·卷一》)

“肺下为心,心有系络,上系于肺。”(《医碕·卷一》)

“肺之下有心,附着脊之第五椎。心有系络,上联于肺。”(《松园医镜·上》)

“中国旧说,心有四系下通于各脏者,非也。西医剖视,并无四系,言心有左右房生血,递出为总血管,分为众管,散于脏腑周于身,于是入回血管,复循行至心之右,为总回血管,递入心为血一周。是心之通于四脏者,在血管也。西医名管,而《内经》则名为脉。《内经》云“营行脉中,营周于身,心之合脉也”,即是西医之说矣。但西医不能分别各脏,各有经脉,只将众脉管皆属于心,而不知手少阴心又有专属之脉也。出心系下膈络小肠,心所以与小肠相表里也。复上肺,心主血,肺主气,营卫之交会全在于此。西医谓回血受炭气皆变紫色,递至总回管,得肺气呼出,则炭气散,而紫血复变为赤,仍入心,由右房递左房而后出也。《内经》言少阴心脉复上肺,便是大会于肺之路矣,又出腋下肘入小指之内,其支者上挟咽。”(《医经精义·上卷》)

根据上引文献考察,心系概念的内涵大致包括以下几个方面:(1)心系的形态似乎指心脏与其他脏器相联系的脉络,包括血管与经脉等。(2)心系的联系脉络可以有二,也可能有五,则反映后出转精的认识水平。(3)心系的位置在胸腔内,以心脏为中心,可以上伸于肺,也可以下延于肝、脾、肾。(4)心系的功能是“输其血气,渗灌骨髓”,即运送气血精髓等生命物质。与“心系”相关的另一个概念是“五脏系”,按元明医家的认识,五脏皆有系,即“五脏系通于心,心通五脏系,心之系与五脏之气相连”,但考诸《灵枢》,只有“心系”、“肝系”、“肺系”的概念,没有提及“脾系”、“肾系”,后世也没有发挥或补充。因此,有关“五脏系”的问题,还有待进一步的考证。

(收稿日期:2008-05-10)