

李乾构治疗口腔溃疡经验

★ 白家温 杜雪芳 (河南省新乡县人民医院 新乡 453731)

关键词:口腔溃疡;李乾构;老中医经验

中图分类号:R 781.5⁺9 文献标识码:A

李乾构教授系全国第三批名老中医药专家,中华中医药学会脾胃病分会主任委员。笔者有幸跟师侍诊,收益匪浅,特将其治疗口腔溃疡经验总结如下。

1 口疮多因火邪上炎,热腐肉膜

口腔溃疡又称复发性口腔溃疡或复发性阿弗他性溃疡,为口腔粘膜最常见的疾病,发病率较高,属中医“口疮”范畴。表现为口腔粘膜反复出现孤立的圆形或椭圆形浅表溃疡,可单发或多发于口腔粘膜任何部位,局部有明显的灼热疼痛,全身症状不明显,有局限性、复发性、自愈性的特点。不同年龄段均可发病,好发于青壮年,女性多于男性。西医学目前对口腔溃疡的病因及发病机理尚不十分清楚,治疗多采用对症治疗,效果不理想。中医治疗口疮有较满意的疗效。

口疮一病多因火所致。《素问·五常政大论》说:“少阳司天,火气下临,肺气上从,鼻塞口疮。”《素问·气交变大论》有“岁金不及,炎火乃行……民病口疮。”指出口疮乃火之为患。口疮的病因有:①过食辛辣油炸煎炒容易上火的食物或嗜烟饮酒导致胃肠积热,热有余便是火。②思虑过度、情志抑郁而化火。③素体阴虚或久病阴亏,导致阴虚火旺。中医认为口疮虽生于口腔,但发病与五脏六腑有密切关系。脾开窍于口,上唇属脾,下唇属肾,心开窍于舌,舌尖属心肺,

舌边缘属肝胆,舌根属肾,舌中央属脾胃,腮、颊、牙龈属胃。说明口疮与心、肺、肝、胆、脾、胃等脏腑均有关系。诸经皆会于口,口腔为消化道的门户,所以,从口腔发病部位来看,与脏腑经络有直接关系,脏腑经络功能失调,无不反映于口。尤其因心于舌,脾胃于唇、颊、龈之间关系更为密切,口疮多是心脾二经病变。各种因素导致心脾积热,热毒蕴结,上蒸于口舌,热腐肌膜即生口疮。脾气不足,阴津亏虚亦可致虚火内生,上扰口舌,肌膜受灼而溃破,发为口疮。

2 辨证分清实火与虚火

口疮既然是火邪上攻,熏蒸口腔,阻滞气机,热腐肌膜所致,辨证论治必然从火论治,但需分清实火与虚火。

2.1 实火 多见心脾(胃)蕴热证。主症:口舌生疮,红肿热痛。次症:口干口苦,口气臭味,心中烦热,嘈杂易饥,大便干燥,小便短黄,舌红苔黄,脉象滑数。诊断:凡具备主症和任意两项次症,即可诊断为口疮心脾(胃)蕴热证。口疮剧痛多属实火,观察口疮见凹陷较深,疮面覆盖黄苔,四周隆起,充血肿胀,触痛明显。辨证:心脾(胃)蕴热,腐肌生疮。治法:清热泻火,生肌疗疮。方用自拟清热泻火汤。黄芩 15 g、黄连 5 g、生甘草 5 g、莲子心 3 g、野菊花 10 g、赤白芍各 10 g、生黄芪 15 g。

曾于多处者求治,反复用中西药治疗罔效,遂转诊于何师。刻下诊见:口干烦渴欲饮,小便频急短少,且眩晕时作,苔薄白,脉细。西医理化检查均未见异常。中医诊为口渴,辨证属中虚湿滞,水蓄膀胱,气化不利,津不上承。治宜健中利水,温阳化气,佐以益阴。方用五苓散加味,药用:泽泻 15 g、茯苓 15 g、猪苓 15 g、桂枝 5 g、白术 10 g、乌药 10 g、麦冬 10 g、石斛 10 g、北沙参 15 g。服药 5 剂,口渴止,诸症消。

按:《内经》云:“中气不足,溲便为之变。”“膀胱者,州都之官,津液藏焉,气化则能出矣。”患者中虚运化无力,致水湿蓄积,膀胱气化失司,阳气不得宣达,水津不布,故见口烦渴欲饮,小便频急短少;清阳不升,浊阴不降,故眩晕时作。治用五苓散健中利水,温阳化气,少佐麦冬、石斛、北沙参以益阴,方药合拍,其效当验。

5 黄芪桂枝五物汤治产后感冒

李某某,女,25岁,农妇,2002年10月17日初诊。产后感冒反复发作2月余,患者于7月28日大产后因感受外邪

而致感冒,曾用中西药治疗,病情时好时发,延贻两月余,乃转诊于何师。症见:恶风寒,自汗出,鼻塞,头身疼痛,干咳少痰,面色苍白,身倦乏力,精神萎靡,食纳可,口干喜热饮,苔薄,脉细。诊为感冒,辨证属正气不足,外邪未尽,营卫不和,治宜扶正祛邪,调和营卫,佐以宣肺,拟黄芪桂枝五物汤加味,药用:黄芪 30 g、桂枝 10 g、炒白芍 10 g、当归 15 g、白术 10 g、防风 10 g、炙甘草 5 g、杏仁 10 g、苏梗 10 g、浙贝母 10 g、桔梗 10 g、枳壳 10 g、蒲公英 15 g、鱼腥草 15 g、生姜 4 片,大枣 5 枚(自备)。服药 4 剂后,恶寒大减,汗出止,精神好转,但仍见咳嗽,时有呕吐,原方加百部 15 g、枇杷叶 15 g,再进 3 剂,痊愈。

按:黄芪桂枝五物汤为《金匮要略》治疗血痹证之方,“邪之所凑,其气必虚”,本例患者产后气血亏虚,正气不足,而招致外邪侵袭,出现感冒见症,用黄芪桂枝五物汤加减以扶正祛邪,调和营卫,药证合拍,故疗效立见。

(收稿日期:2008-01-15)

江一平治肝常用药对举隅

★ 胡佳¹ 徐如龙² 田海燕³ (1 江西中医学院 2006 级硕士研究生 南昌 330006; 2 江西中医学院 2005 级硕士研究生 南昌 330006; 3 南昌市第一医院针灸科 南昌 330008)

关键词:江一平;肝病;对药

中图分类号:R 256.4 文献标识码:B

江一平,江西中医学院教授,主任中医师,硕士生导师,一直致力于中医肝胆病研究,长期立足于临床、教学、科研第一线,学验俱丰,临证遣方用药独具匠心,尤其擅用药对,每获奇效。笔者有幸侍诊于

侧,现将导师治疗肝系疾病常用药对作一总结,以飨同道。

1 白茅根配金钱草

白茅根甘寒,归肺胃膀胱经,能清热利尿、凉血

2.2 虚火 多见阴虚内热证。主症:口疮痛轻,五心烦热。次症:口疮反复,夜间痛重,口干舌燥,烦渴不饮,腰膝酸软,尿黄便干,舌红无苔,脉象细数。诊断:凡具备主症和任意两项次症,即可诊断为口疮阴虚内热证。口疮疼痛较轻多属虚火,观察口疮中间基底部凹陷很浅,口疮表面覆盖白苔,周边隆起不明显,色不红,触痛不明显。辨证:阴津亏虚,虚火上扰。治法:滋阴生津,清降虚火。方用自拟滋阴降火汤:玄参 20 g、麦冬 15 g、生地熟地各 10 g、生甘草 5 g、知母 10 g、黄柏 10 g、丹参 15 g、熟地黄 3 g、生黄芪 15 g。

2.3 兼证加减法 临床上治疗口疮,兼见其他证型可进行如下加减:兼见舌尖生疮,心悸烦急,尿赤涩痛之心火旺者,加竹叶、木通、连翘心、甘草改甘草梢,以清心降火;兼见便秘口臭,牙龈肿痛,面红灼热之胃热炽盛者,加生石膏、知母、虎杖、升麻以清泻胃火;兼见发热咳嗽,咽喉肿痛之肺热蕴结者,加桑白皮、杏仁、桔梗、连翘以清肺止咳;兼见心烦易怒,胸胁闷痛,经期症重之肝郁蕴热者,加柴胡、郁金、龙胆草、栀子以疏肝泻火;兼见纳呆便溏,白带量多,舌苔白腻之脾湿蕴结者,加薏苡仁、苍白术、茯苓、全车前以健脾化湿;兼见神疲倦怠,失眠多梦,食少腹胀之心脾两虚者,加茯神、酸枣仁、白术、枳实以健脾安神;兼见头晕目眩,两胁灼痛,腰酸乏力之肝肾阴虚证,在滋阴降火汤的基础上加山茱萸、泽泻、茯苓、当归以滋补肝肾;素体阳虚或年老体弱,过食生冷,伤及阳气,以致肾阳虚弱,无根之火上浮发生口疮者,宜加附子、巴戟天、肉苁蓉温补肾阳,合用肉桂以引火归源。

3 内治外治相结合是提高疗效的有效方法

口疮虽是不起眼的小病,全身症状不明显,具有自愈性,但口疮疼痛不适,常常影响饮食和工作,且易复发。本病病位虽在口腔,但治宜采用内治与外治相结合、辨证论治的整体治疗与局部治疗相结合的综合疗法。汤药头煎二煎内服,三煎用作口腔含漱,1 日 3~4 次,症状重者可局部含化西黄清醒丸或梅花点舌丹或六神丸,局部用药可使中药直接作用

于口疮,充分发挥药物的作用,以缓解局部症状,促进口腔溃疡愈合。

4 生地、丹参、黄芪、甘草是促进口疮愈合的良药

生地养血生津有类似水的作用,一则久病口疮多阴虚火旺,生地可滋水以补阴清虚火;二则女性月经周期性口疮,多有阴血亏虚,生地入血分可凉血养血,血不燥热则津液自润,阴津充足则可制火;三则生地有增液润肠通便作用,大便通则火随便排出,有利于口疮愈合。所以生地为治口疮要药。病理研究表明,口腔溃疡与微血管痉挛、血流量减少有关,用丹参、赤芍、大黄等活血化瘀药,能扩张周围血管,缓解痉挛,减少血流阻力,增加血流量,改善口腔组织营养代谢,加速口腔粘膜修复,促进溃疡愈合,所以活血化瘀药为治口疮的必用药。黄芪补气固表,敛疮生肌,为治口疮良药,现代药理研究表明黄芪能增强机体免疫功能,有促进溃疡愈合的作用。甘草补气健脾,清热解毒,现代药理研究表明有抗炎、抗溃疡、解毒、调节免疫和类激素作用,可促进口腔溃疡的愈合。

5 保持二便通畅是治疗口疮的关键

脏腑之火上炎,熏蒸口腔粘膜而生口疮,故口疮病人多有大便干燥,小便短赤等火证表现,治疗当选用大黄、车前子通腑利尿之品,使大便通畅,小便通利,火热下行,火热从二便排出,产生口疮的火热毒邪被清除则有利于口疮的愈合。

6 注意口腔卫生和饮食清淡是防止口疮复发的重要措施

注意口腔卫生,早晚刷牙,进食后漱口,可减少口疮复发。口疮病人宜吃清淡饮食,不吃或少吃辛辣煎炒食品,应忌烟少酒,以免上火;应多吃新鲜蔬菜和水果,补充维生素和微量元素,以切断口疮发病要素;同时要注意起居有时,劳逸结合,生活规律,适当参加体育活动以增强体质,如此,就可增强全身和口腔局部的防病能力,从而减少或杜绝口疮发生。

(收稿日期:2008-04-22)