

# 江一平治肝常用药对举隅

★ 胡佳<sup>1</sup> 徐如龙<sup>2</sup> 田海燕<sup>3</sup> (1 江西中医学院 2006 级硕士研究生 南昌 330006; 2 江西中医学院 2005 级硕士研究生 南昌 330006; 3 南昌市第一医院针灸科 南昌 330008)

关键词:江一平;肝病;对药

中图分类号:R 256.4 文献标识码:B

江一平,江西中医学院教授,主任中医师,硕士生导师,一直致力于中医肝胆病研究,长期立足于临床、教学、科研第一线,学验俱丰,临证遣方用药独具匠心,尤其擅用药对,每获奇效。笔者有幸侍诊于

侧,现将导师治疗肝系疾病常用药对作一总结,以飨同道。

## 1 白茅根配金钱草

白茅根甘寒,归肺胃膀胱经,能清热利尿、凉血

2.2 虚火 多见阴虚内热证。主症:口疮痛轻,五心烦热。次症:口疮反复,夜间痛重,口干舌燥,烦渴不饮,腰膝酸软,尿黄便干,舌红无苔,脉象细数。诊断:凡具备主症和任意两项次症,即可诊断为口疮阴虚内热证。口疮疼痛较轻多属虚火,观察口疮中间基底部凹陷很浅,口疮表面覆盖白苔,周边隆起不明显,色不红,触痛不明显。辨证:阴津亏虚,虚火上扰。治法:滋阴生津,清降虚火。方用自拟滋阴降火汤:玄参 20 g、麦冬 15 g、生地熟地各 10 g、生甘草 5 g、知母 10 g、黄柏 10 g、丹参 15 g、熟地黄 3 g、生黄芪 15 g。

2.3 兼证加减法 临床上治疗口疮,兼见其他证型可进行如下加减:兼见舌尖生疮,心悸烦急,尿赤涩痛之心火旺者,加竹叶、木通、连翘心、甘草改甘草梢,以清心降火;兼见便秘口臭,牙龈肿痛,面红灼热之胃热炽盛者,加生石膏、知母、虎杖、升麻以清泻胃火;兼见发热咳嗽,咽喉肿痛之肺热蕴结者,加桑白皮、杏仁、桔梗、连翘以清肺止咳;兼见心烦易怒,胸胁闷痛,经期症重之肝郁蕴热者,加柴胡、郁金、龙胆草、栀子以疏肝泻火;兼见纳呆便溏,白带量多,舌苔白腻之脾湿蕴结者,加薏苡仁、苍白术、茯苓、全车前以健脾化湿;兼见神疲倦怠,失眠多梦,食少腹胀之心脾两虚者,加茯神、酸枣仁、白术、枳实以健脾安神;兼见头晕目眩,两胁灼痛,腰酸乏力之肝肾阴虚证,在滋阴降火汤的基础上加山茱萸、泽泻、茯苓、当归以滋补肝肾;素体阳虚或年老体弱,过食生冷,伤及阳气,以致肾阳虚弱,无根之火上浮发生口疮者,宜加附子、巴戟天、肉苁蓉温补肾阳,合用肉桂以引火归源。

## 3 内治外治相结合是提高疗效的有效方法

口疮虽是不起眼的小病,全身症状不明显,具有自愈性,但口疮疼痛不适,常常影响饮食和工作,且易复发。本病病位虽在口腔,但治宜采用内治与外治相结合、辨证论治的整体治疗与局部治疗相结合的综合疗法。汤药头煎二煎内服,三煎用作口腔含漱,1 日 3~4 次,症状重者可局部含化西黄清醒丸或梅花点舌丹或六神丸,局部用药可使中药直接作用

于口疮,充分发挥药物的作用,以缓解局部症状,促进口腔溃疡愈合。

## 4 生地、丹参、黄芪、甘草是促进口疮愈合的良药

生地养血生津有类似水的作用,一则久病口疮多阴虚火旺,生地可滋水以补阴清虚火;二则女性月经周期性口疮,多有阴血亏虚,生地入血分可凉血养血,血不燥热则津液自润,阴津充足则可制火;三则生地有增液润肠通便作用,大便通则火随便排出,有利于口疮愈合。所以生地为治口疮要药。病理学研究表明,口腔溃疡与微血管痉挛、血流量减少有关,用丹参、赤芍、大黄等活血化瘀药,能扩张周围血管,缓解痉挛,减少血流阻力,增加血流量,改善口腔组织营养代谢,加速口腔粘膜修复,促进溃疡愈合,所以活血化瘀药为治口疮的必用药。黄芪补气固表,敛疮生肌,为治口疮良药,现代药理研究表明黄芪能增强机体免疫功能,有促进溃疡愈合的作用。甘草补气健脾,清热解毒,现代药理研究表明有抗炎、抗溃疡、解毒、调节免疫和类激素作用,可促进口腔溃疡的愈合。

## 5 保持二便通畅是治疗口疮的关键

脏腑之火上炎,熏蒸口腔粘膜而生口疮,故口疮病人多有大便干燥,小便短赤等火证表现,治疗当选用大黄、车前子通腑利尿之品,使大便通畅,小便通利,火热下行,火热从二便排出,产生口疮的火热毒邪被清除则有利于口疮的愈合。

## 6 注意口腔卫生和饮食清淡是防止口疮复发的重要措施

注意口腔卫生,早晚刷牙,进食后漱口,可减少口疮复发。口疮病人宜吃清淡饮食,不吃或少吃辛辣煎炒食品,应忌烟少酒,以免上火;应多吃新鲜蔬菜和水果,补充维生素和微量元素,以切断口疮发病要素;同时要注意起居有时,劳逸结合,生活规律,适当参加体育活动以增强体质,如此,就可增强全身和口腔局部的防病能力,从而减少或杜绝口疮发生。

(收稿日期:2008-04-22)

止血;金钱草甘淡,归肝胆肾膀胱经,能除退黄湿、利尿解毒。江师认为急慢性病毒性肝炎,不管属于哪种证型,都有疫毒湿热沉痼留着不去。两药相伍,能利湿解毒退黄,用于治疗病毒性肝炎肝功能异常,随症加入理气、活血、滋阴、温阳的方剂中,均有较好地降低胆红素的效果,尤适于身目黄染尚不明显的隐性黄疸。肝体阴而用阳,为藏血之脏,而白茅根能清热利湿而不伤阴。《本草正义》谓其“能清血分之热,而不伤于燥,又不粘滞”,正符合肝脏特点。

## 2 苦参配蝉蜕

苦参苦寒,归肝胃膀胱经,能清热燥湿、杀虫利尿;蝉蜕甘寒,归肝肺经,能疏风止痒、清肝明目。临床用于肝炎黄疸、肌肤瘙痒。中医认为肝炎病毒属湿邪疫毒缠绵,湿热内蕴,郁于肌肤腠理之间、阻滞经气,故周身瘙痒。江师在清热利湿的同时善用风药,表里同治。风药多味辛质轻,走窜善行,畅气胜湿,通阳活血,极能促使湿热疫毒外排。二药相配,甘苦相宜,内外相合,既清热利尿使在内之邪由小便而去,又透风疏散使在表之邪随风而解,因势利导表里同治,使邪有出路。此药对不仅可入方药煎服,亦可佐以白鲜皮、地肤子等燥湿止痒之品外洗。

## 3 鸡内金配谷麦芽

脾胃为后天之本,“见肝之病,则知肝当传之于脾,故先当实其脾气,无令得受肝之邪”,江师在治疗各类肝病过程中始终注重顾护脾胃功能。常教导,肝病患者“存有一分胃气,便有一分生机”。鸡内金,甘平,归脾胃经,能消食健胃,《本草纲目》谓其“疗大人淋漓反胃,消酒食”;谷芽、麦芽皆入脾胃二经,一升一降,《本草纲目》谓:“快脾开胃,下气开胃。”江师多谷麦芽相需同用,配以鸡内金,健脾消食宽中,脾胃健则湿无所藏,痰无所生,气血充足,脉络通畅,邪气难凑,机体康复。

## 4 瓦楞子配乌贼骨

瓦楞子,其气甚平,既泻火,又不损土;乌贼骨性微温而味涩,能敛疮生肌。此药对临床用于肝胃不和之胃痛泛酸。土为木之所胜,木旺则乘土,肝病患者往往伴有吐酸嘈杂。酸为肝味,江师主张制酸当肝胃同治。两药同入肝经,皆功善制酸止痛,相伍而行制酸消炎止痛力强。现代药理研究表明两药均含有磷酸钙、碳酸钙、胶质、有机物等,有止痛、止血、制酸、收敛溃疡创面等作用。

## 5 大腹皮配槟榔

大腹皮,归脾胃经,能利水消肿、行气导滞,《本草纲目》谓其“消肌肤中水气浮肿”;槟榔,归胃大肠经,能行气利水消积。两药相配用于肝硬化失代偿

期腹水、小便不利者。江师在利水方面有其独到之处,一是不主张过分峻猛,以防伤正,少用大戟、甘遂等峻下逐水之品;二是注重气机的调畅,宗丹溪“气顺则一身之津液亦随气而顺矣”。两药均性辛温,长于利水消肿,皆有行气通滞的作用,引邪外出,使邪有出路,遵从“六腑以通为用”。正如《药性论》所说:“宣利五脏六腑壅滞,破坚满气,下水肿。”

## 6 白及配仙鹤草

白及、仙鹤草同为苦涩之品,有收敛止血之功,历代均视为治疗内外诸出血证的要药,江师将二药配对运用肝硬化上消化道出血。白及归肝胃经,能消肿生肌,《本草汇言》谓其“溃瘍可托,死肌可去…有托旧生新之妙用”;仙鹤草归肝脾经,能消积补虚,治“脱力劳伤”。二药相伍使用,皆入肝经具有很好地收敛止血功效,而且一入脾经健脾、一入胃经益胃,能修复受损的胃粘膜并补益已虚之气血。现代医学研究证实,仙鹤草内所含的仙鹤草素能增加血小板的数量和血清钙的含量,从而缩短凝血时间,有显著的止血作用。

## 7 鹿角霜配制附片

肝硬化进入失代偿期,往往出现面色黧黑、肌肤甲错、青筋暴露、癥瘕积聚等肝脾血瘀表现,江师认为此根本实乃真阳亏虚。阴阳互根,血的化生及运行赖于阳气推动,阳虚则血瘀,这种血瘀往往伴有血虚,瘀虚并见。治疗不能单纯活血化瘀,若强用破血逐瘀药只能徒伤正气,甚至造成血离脉道导致出血,当从阳论治,使肝脾恢复正常的藏血摄血功能。鹿角霜,性温味咸涩,归肝肾经,能温肾助阳、收敛止血;附子,性热味辛甘,归心脾肾经,能补火助阳、通行十二经脉。江师多重用鹿角霜以期血肉有情之品更补肝肾,偏用制附片以减低附子辛热燥烈之性。鹿角霜守而不走,制附片走而不守,二药相伍,一走一守,既能壮阳又能通脉,温阳而生血行血,从根本上化解血瘀,恢复正常的血行。补益真阳同时亦能助阳化水,通小便而消鼓胀。

## 8 石菖蒲配远志

石菖蒲,归心胃经,芳香走窜、开窍醒神,是治闭证神昏证之要药,《本经》谓其“开心孔,通九窍”;远志,归心肾肺经,能宁心安神、祛痰开窍。江师多将此二药配对治疗肝性脑病。肝性脑病是肝病发展过程中的危重阶段,此时机体正虚邪盛,毒邪产物凝而为痰,蒙蔽清窍,心失所主,脑窍闭塞,故出现意识障碍、计数力下降等,甚者昏迷,此所谓“百病皆由痰作祟”。两药均性辛苦,相伍能化痰浊而开心窍,宁心而安神。现代药理研究认为,石菖蒲对中枢神经

# 喻文球治疗下肢动脉硬化闭塞症经验

★ 严张仁 王万春 (江西省中医院中医外科 南昌 330006)

关键词:下肢动脉硬化闭塞症;喻文球;中医药疗法

中图分类号:R 249.2 文献标识码:B

喻文球教授是江西中医学院附属医院中医外科主任,中华中医药学会外科学会副主任委员。全国第三批继承老中医药专家学术经验指导老师。从事中医外科临床、教学、科研工作 30 余年,对下肢动脉硬化闭塞症的治疗有着丰富的经验。笔者有幸随师学习,现将其治疗下肢动脉硬化闭塞症的经验介绍如下。

下肢动脉硬化闭塞症(ASO)是动脉粥样硬化累及周围动脉并引起慢性闭塞的一种疾病,以下肢大中动脉狭窄、闭塞和血栓形成病理基础,以患肢末端发冷、麻木及间歇性跛行、静息性疼痛为主要临床表现,严重者可伴组织坏死感染。本病属于中医学“脱疽”或“脉痹”范畴。

## 1 病因病机

喻师认为本病病因复杂,多由平时饮食不节,恣

食膏粱厚味,损伤脾胃,湿痰内生,凝滞经脉,或因年老气血亏虚,运行无力,不达四末,气虚血瘀,经脉瘀阻,或因阳虚寒凝阻滞经络,或因痰瘀互结,蕴久化热生毒导致。但喻师认为纵观本病的病理全过程,气血亏虚,阴阳失调,气血凝滞,经脉瘀阻是本病的基本病机,本病的病位在血脉。《血证论》说“平人之血,畅行脉络,充达肌肤,流通无滞,是谓循经,谓循其经常之道也”,如若“经脉闭塞,气血凝滞,气血不和,百病乃变化而生”(《素问·阴阳应象大论》)。《外科正宗》认为其发病主要是“此因平昔厚味膏粱熏蒸脏腑,丹石补药消灼肾水,房劳过度,气竭精伤”。各种致病因素导致发病的最终途径都是由于阻碍了人体气血正常运行,气血不足,阴阳失调。气不足,则推动、温养、气化等作用减弱,无以推动血行,血行不畅,瘀阻经脉,脉络失于濡养,遂发为本

系统的作用表现为兴奋与镇静上的双重作用,远志具有很好的协同作用。两药配对在临床上既治疗嗜睡昏迷,又有镇惊疗痫的作用,用于肝性脑病无论前期出现的烦躁亢奋或后期出现的抑制均有很好的疗效。

## 9 山慈菇配浙贝母

山慈菇,甘寒,归肝胃经,能清热解毒、消痈散结;浙贝母,苦寒,归心肺经,能清热化痰、开郁散结。此药对多用于晚期肝癌。江师认为肝癌的发生主要是痰瘀湿毒搏结为患,在疾病发展过程中毒常与湿、瘀等邪互结表现为湿毒、瘀毒等,且久郁化热,最后发展为热毒。治宜从热毒入手。两药合用甘苦相适,清热解毒散结的功效倍增。山慈菇有小毒,江师临证用量常达 20 g,以毒攻毒,现代药理研究认为山慈菇含有秋水仙碱等多种生物碱,具有抗癌作用。在此基础上江师常再伍以同善清热解毒的半枝莲、半边莲。现代药理研究认为半枝莲、半边莲均含有

生物碱、黄酮类甙等,动物实验证实能抑制肿瘤增殖和延长患者生命。

## 10 制首乌配决明子

脂肪肝患者一般形体肥胖,常有痰湿内盛,多为肝胆疏泄失职,气机不畅,清浊无权,脂浊难化,日久则生脂肪肝。江师认为此虽形盛实乃肝肾精血亏虚,外盛内虚,标实本虚。治疗主张塞因塞用,以补开塞。制首乌归肝肾经能补益精血,现代药理研究证明它可抑制血清胆固醇增高,减轻动脉内膜斑块形成和脂质沉积;配以清肝润肠之决明子,润肠通便以清泄肝胆郁热,促使脂浊从大便排出体外,正如《神农本草经》说决明子“久服轻身”。现代药理研究也证明它可促使脂类物质的代谢和抑制体内脂类物质的吸收,减少脂类物质在肝内的沉积。两药相配既补益精血又润肠排浊,实乃标本同治。

(收稿日期:2008-01-04)