

朴附君子汤治疗功能性胃病 60 例

★ 李建国 (江西省都昌县中医院中医科 都昌 332600)

关键词:功能性胃病;朴附君子汤

中图分类号:R 573.9 文献标识码:B

功能性胃病是指胃消化、吸收及蠕动功能出现障碍,导致上腹胀闷、疼痛、纳差、欲吐为主症的一类病证。属于西医范畴的胃炎、胃神经官能症。内镜下胃粘膜表现基本正常,或稍有充血,但无糜烂、溃疡及肿物等变化。属中医之胃痛、痞满证范畴。笔者从 2003~2006 年用朴附君子汤加减治疗功能性胃病患者 60 例,取得较好疗效,现报告如下:

1 临床资料

60 例中,门诊 57 例,住院 3 例;男 26 例,女 34 例;年龄 16~68 岁;病程半个月~3 年;主诉均以上腹剑突下胀闷、隐痛、嘈杂、欲呕、纳差等症为主,病程久者伴有失眠、头昏。

2 治疗方法

以朴附君子汤为主治疗。药物组成:西党参 10 g,炒白术 9 g,茯苓 12 g,炙甘草 6 g,陈皮 9 g,法半夏 9 g,川厚朴 9 g,制香附 9 g。每日 1 剂,水煎服,日服 2 次。伴有胃阴不足者,基本方去法半夏、川厚朴,加沙参、石斛、玉竹各 10 g;伴纳差,胃酸缺乏者,加乌梅 15 g、山楂 20 g;呕吐清水明显者,重用半夏、陈皮。

3 疗效观察

3.1 治疗效果 60 例中,服药后痊愈 52 例,通过调饮食,防寒保暖,均未复发;好转 6 例,偶有受寒或食辛辣食物后出现胃脘嘈杂胀闷不足,继续服药调理能缓解;2 例无效,皆为老年女性患者,服药后症状无改善。

蛭、土鳖虫、蝉蜕等五种虫类药,加上人参、冰片、赤芍等药物。临床研究表明具有纠正内皮紊乱改善血管内皮功能作用^[1,2]。本研究也表明,超微粉通心络胶囊治疗 4 周后不仅可以降低高血压病患者的血压水平,而且显著降低炎症因子 hs-CRP 和 FIB-C 水平,比常规治疗组降低更明显,其降低血压和抗炎的机制可能与以上药理作用有关。因此,超微粉通心络胶囊具有抗血栓和抗炎症及改善血管内皮功能,对防治血栓和动脉粥样硬化的形成具有重要的临床

4 典型病例

陈某某,女,52 岁,2004 年 8 月 6 日初诊。自诉上腹胃脘近心窝处胀闷疼痛 2 年,每遇春夏和秋冬交替时症状加重,情绪激动时更甚,先后胃镜检查 3 次均示:浅表性胃炎。多方治疗均未好转。笔者初诊时,患者情绪焦躁,诉上腹胀痛不适,食后加重,纳差,头昏,心烦,舌质淡红稍胖、苔薄,脉弦。证系肝气郁结,脾运失和,木乘克土,不通则痛,治以疏肝解郁,健脾和胃止痛,投以朴附君子汤送服逍遥丸,连服 7 日,觉胀痛基本消除,纳食有改善,晚间亦能入睡,继用朴附君子汤去法半夏、川厚朴,加石斛、玉竹各 10 g 煎服,巩固疗效,后诸证尽失,随访 3 年未再发作。

5 体会

功能性胃病是随着人们生活水平的不断提高而发病率上升的一种疾病。以女性发病为多,工作压力大,劳动强度低,生活节奏快,饮食的无规律性均为诱发因素,同时亦和情绪密切相关,所谓:“木郁之发,民病胃脘当心而痛。”故治疗以疏肝理气,和胃止痛为大法。六君子汤具健脾和胃止呕之效;川厚朴具行气、燥湿、消积之功效,为临床消除胀满之要药;香附为气病之总司,善于疏肝解郁,调理气机,具行气止痛之功。凡经胃镜证实无器质性病变的以上腹痛满,疼痛,纳差为主症的胃病,服用此方皆效。

(收稿日期:2008-06-03)

价值,值得进一步研究。

参考文献

- [1]肖文良,戴华,姜志安,等.通心络胶囊对不稳定型心绞痛患者血管内皮细胞保护作用的研究[J].中华心血管病杂志,2002,30(5):268-268.
- [2]钱孝贤,陈燕铭,刘勇,等.通心络治疗稳定型心绞痛的临床疗效及对内皮功能的影响[J].中国病理生理杂志,2006,22(9):1698-1701.

(收稿日期:2008-04-23)