

美索综合疗法治疗黄褐斑 40 例

★ 许婧 (成都中医药大学美容医学教研室 成都 610072)

关键词:美索综合疗法;黄褐斑

中图分类号:R 758.4⁺2 文献标识码:B

黄褐斑是一种常见于中青年女性面部的呈对称性的黄褐色的色素沉着性斑片。不但影响容貌,而且多伴有内分泌及植物神经功能紊乱,对身心健康都有影响,为美容医学研究的热点。中医药治疗疗效确切,中西医结合更优于单纯中医或西医治疗效果。

1 临床资料

本研究的病例均为我科门诊患者,均为女性,共 40 例。其中年龄 20~50 岁,平均 35 岁;病程 1 个月~10 年,平均为 6 年;表皮型 18 例,真皮型 22 例。诊断标准参考 2004 年 7 月出版的《临床皮肤病学》中黄褐斑的诊断标准^[1]。

2 治疗方法

2.1 美索疗法 穴位选择按局部与循经取穴相结合。主穴取肾俞、三阴交、天容、阿是穴,气滞血瘀加肝俞、气海、血海;肝肾阴虚加太溪、肝俞、关元;脾虚痰湿加足三里、丰隆、脾俞、阴陵泉;日晒或劣质化妆品加重者加大椎、风池;便秘加支沟;失眠加安眠;月经不调选关元透中极,经痛重者加地机。每 2 周 1 次,2 次为一个疗程。

2.2 中药 按照辨证论治的原则,气滞血瘀证选用逍遥散加减;脾虚痰湿证选用四君子汤加减;肝肾阴虚证选用六味地黄汤加减。每日 1 剂,水煎两服。1 个月为一个疗程。

2.3 西药 (1)口服维生素 C,每次 0.2 g,每日 3 次,维生素 E,每次 0.1 g,每日 3 次,月经期停服;止血环酸,每次 250 mg,每日 3 次,1 个月为一疗程。

(2)谷胱甘肽注射液,每次 0.2~0.6 g,加用维生素 C,每次 2.0 g,静脉滴注,每周 2 次,1 个月为一疗程。

(3)面膜。采用八白面膜外敷面部:组方有白及、白僵蚕、白蔹、白茯苓、白芷、白附子、白丑等。每次 30 分钟,每周 2 次,1 个月为一疗程。

3 治疗结果

本组 40 例治疗 1 个疗程后,基本痊愈(肉眼观察色斑面积消退>90%,色素沉着基本消失)13 例,显效(肉眼观察色斑面积消退≥60%,颜色明显变淡)15 例,有效(肉眼观察色斑面积消退≥30%,颜色变淡)10 例,无效(肉眼观察色斑面积消退<30%,颜色变化不明显)2 例,总有效率达 95%。

4 体会

(1)黄褐斑的发病与肝、脾、肾三脏关系密切。肝藏血,主疏泄条达,若肝郁不舒,则气血郁结;脾统血,主运化升清,乃后天之本,若脾虚失运,或水湿、痰饮阻络,则水谷精微不能上输,气血生化乏源;肾为先天之本,若肾阴不足,精、血、津乏源,则虚火上炎,火燥结于面。因此肝、脾、肾三脏的功能失常,均会导致气血悖逆,气血郁滞,颜面失于营养^[2]。

(2)现代医学认为黄褐斑的发生与内分泌失调有关。其发病与妊娠、长期口服避孕药、月经紊乱有关。也可见于女性生殖系统疾患、结核、癌症、慢性酒精中毒、肝病等患者。某些化妆品和日晒对黄褐斑的发生和加剧也有关^[3]。

(3)美索综合疗法治疗黄褐斑,标本兼治,疗效明显。治疗中发现黄褐斑的病程长短、色素沉着的部位以及患者的年龄等因素都与疗效有直接的关系。病程短、色素沉着的部位在表皮的、年龄相对较小者见效快,疗效好。而且在治疗的过程中,我们发现经过治疗,患者的饮食、睡眠等状态都能得到明显改善。总之,美索综合疗法治疗黄褐斑疗效可靠,无副作用,值得推广。

参考文献

- [1] 赵辨. 临床皮肤病学[M]. 南京:江苏科学技术出版社,2004:7.
- [2] 吴景东,刘宁. 中医美容技术[M]. 北京:科学出版社,2006:8.
- [3] 刘宁. 美容中医学[M]. 北京:科学出版社,2006:11.

(收稿日期:2008-03-26)