

黄连羊肝丸配合西药外用治疗蒸发过强性干眼症 57 例(114 眼)

★ 丁光杰 (浙江省宁波市镇海龙赛医院眼科 宁波 315200)

摘要:目的:观察黄连羊肝丸治疗蒸发过强性干眼症临床疗效。方法:将 210 例慢性结膜炎及睑缘炎所引起蒸发性干眼症病人随机分为 A 组(114 眼)和 B 组(96 眼)。两组均采用妥布霉素及润尔乐滴眼液点眼、热敷并按摩双眼睑,涂典必殊眼膏,在 A 组中加用黄连羊肝丸治疗。结果:A 组干眼的症状和体征均明显改善,有效率为 82.46%,B 组有效率为 50.08% ($P < 0.01$)。结论:采用黄连羊肝丸等中西医结合方法治疗具有热症的蒸发过强性干眼症具有较好疗效。

关键词:黄连羊肝丸;干眼症;中医药疗法

中图分类号:R 289.5 **文献标识码:**B

干眼症是由于全身或局部原因引起的泪膜功能障碍而导致的以角结膜干燥症状为主的一种疾病。根据泪液分泌量及病因的不同,干眼症又分为水液缺乏性和蒸发过强性两种类型。后者主要为睑板腺功能障碍所致,常由慢性结膜炎及睑缘炎所引起,临床上十分常见。其病程较长,常规治疗方法因疗效欠佳或不能坚持,治疗效果不够理想。近 3 年来我院采用黄连羊肝丸等中西医结合治疗的方法取得了较好的疗效,现报告如下。

1 资料和方法

1.1 临床资料 将 2003~2007 年我院门诊治疗的由慢性结膜炎及睑缘炎所引起蒸发性干眼症病人随机分为 2 组:其中 A 组(黄连羊肝丸治疗组)57 人(114 眼),男 45 人,女 12 人,年龄 37~55 岁,平均 46.5 岁;B 组(常规治疗组)作为对照组,48 人(96 眼),男 30 人,女 18 人,年龄 39~58 岁,平均 48 岁。基于黄连羊肝丸具有清热解毒作用,为满足辨

证论治的需要,两组仅选取具有舌苔黄厚等热症病人进行对比。

1.2 诊断标准 参照美国国立眼科研究所提出的干眼症分类及诊断标准^[1]。

1.3 疗效标准 治愈:自觉症状消失,荧光染色转阴,BUT > 10 秒;好转:自觉症状减轻,荧光染色染色点 < 5 个,BUT < 10 秒,但较前延长 1 倍以上;(2)无效:症状无改变或加重,BUT 及荧光染色无改善。

1.4 治疗方法 B 组白天采用妥布霉素滴眼液及润尔乐滴眼液点眼,每 2 小时 1 次,晚上睡时以毛巾热敷并按摩双眼睑,典必殊眼膏涂双眼。A 组第 1 周在 B 组治疗方法的基础上加服中药黄连羊肝丸(内蒙古赤峰市丹龙中药制药有限公司生产)6 g,3 次/天,第 2 周仅以黄连羊肝丸维持。两组疗程为 14 天,比较治疗前后病人症状、BUT、荧光染色改善情况。

1.5 统计学方法 对两组治疗资料采用 χ^2 检验。

吸,肾为气之根,与肺同司气体之出纳,同时,慢性支气管炎发病,病程长,发作频繁,致使久病肺弱,咳伤肺气,迁延不愈,由肺及肾,致使根本不固,气失摄纳,又痰浊内蕴,复感外邪,以致肺失宣降,肾气失固,故临床采用化痰降逆,温肾纳气法。以苏子降气汤为主治疗,方中苏子降气祛痰,止咳平喘,为君药;前胡、半夏、厚朴祛痰、止咳平喘,共为臣药。君臣相配,以治上实之有余。肉桂温肾祛寒,纳气平喘;当

归既养血补肝,同肉桂以温补下虚,又能治咳逆上气;甘草调和诸药,是为使药。诸药合用,上下兼顾而以上为主,使气降痰消,则喘咳自平。故临床能收到满意的疗效。

参考文献

[1] 孙传兴. 临床疾病诊断依据治愈好转标准[M]. 第 2 版. 北京:人民军医出版社,1998:46.

(收稿日期:2008-04-08)

2 结果

2.1 两组疗效比较 A 组治愈 22 人(44 眼),好转 25 人(50 眼),无效 10 人(20 眼),有效率 82.46%; B 组治愈 9 人(18 眼),好转 16 人(32 眼),无效 23 人(46 眼),有效率 52.08%。两者比较, $P < 0.01$ 。

2.2 两组显效时间及伴发体征疗效比较 A 组自疗程第 2~3 天开始显效,3 天内有效 18 人(36 眼),1 周时达高峰,为 47 人(94 眼),其结膜充血及舌苔黄厚好转与干眼症状改善相一致; B 组 3 天内无 1 人有效,1 周后好转为 14 人(28 眼),疗程结束时仅 18 人(36 眼)结膜充血消退,舌苔情况无改善。

3 讨论

正常情况下泪液由副泪腺产生,其在眼球表面形成一层稳定的由水样层、脂质层和粘蛋白层构成的泪膜。良好的泪膜状态对于健康的眼表极为重要,其不仅可以润滑眼表、保护及营养结膜、角膜,并且可通过机械冲刷及其含有的抑菌成分保护角膜免受微生物的侵袭。泪液的质和量、或动力学的异常,可以导致泪膜的不稳定及眼表组织的病变。国际常用的干眼症分类及诊断是 1995 年美国国立眼科研究所干眼工作小组所制定的标准,即将干眼症分为水液缺乏性干眼及蒸发过强型干眼,后者包括睑板腺功能障碍、暴露及角膜接触镜等因素所导致的干眼症,其中又以睑板腺功能障碍最为多见。慢性结膜炎、睑缘炎作为眼睑的常见疾病,是引起睑板腺功能障碍的主要原因,其引起泪膜组成中脂质层改变,泪膜在角膜的维持时间缩短,泪液本身及受体温和炎症时局部温度较高导致蒸发量增多。Tiffany JM 等报告慢性睑缘炎患者分泌的游离脂肪酸偏高,过多的游离脂肪酸可通过皂化作用产生泡沫破坏泪膜的稳定性^[2]。慢性结膜炎及睑缘炎所致蒸发性干眼多有结膜慢性充血,目赤痒痛,伴舌苔黄,中医认为此乃肝火实热,湿热郁结所致^[3]。对于眼睑慢性炎症引起的蒸发性干眼症目前尚无有效治疗方法,临床上常以抗生素眼药水、人工泪液及含糖皮质激素眼膏点眼。也有采用清洁睑缘、睑板腺按摩的方法^[4],但后者常需在医院进行,操作复杂。抗生素眼药水长期使用,可因药物中防腐剂和药物毒性引起眼表损伤,并易使细菌产生耐药。润尔乐等人工泪液仅能起润滑作用,对病人症状改善作用有限;长期服用抗生素,因时间长达数周,病人常难以坚持,且可导致菌群失调及耐药,同时增加肝脏解毒负担。宁波地处浙江东部,当地男性特别是工人多数饮酒,较强的工作节奏和压力,生活不规律,导致慢

性眼睑疾病较多,由此引起的蒸发性干眼症较为常见,多伴有肝火较旺。女性则多因睡眠障碍等所致。黄连羊肝丸主要功效为泻火明目,用于肝火旺盛、目赤肿痛、视物昏暗、羞明流泪及胬肉攀睛。方中黄连清心火,泻肝明目;龙胆草、胡黄连、黄芩、黄柏清泻肝火;决明子、茺蔚子凉肝明目;佐柴胡、青皮舒肝解郁,故清泄肝热而明目效果明显^[5,6]。现代药理研究证明,羊肝除含蛋白质、脂肪、碳水化合物、钙、磷及铁外,还含硫要素、尼克酸、抗坏血酸和维生素 A 等,有明显的益血、补肝、明目之功效^[7]。因此将黄连羊肝丸用于睑缘炎及慢性结膜炎引起的干眼症可达到外病内治、标本兼治的功效。从本文病例治疗情况来看,黄连羊肝丸组对蒸发过强性干眼症有效率明显要高于对照组,起效时间早,往往次日症状即有改善,眼舒适度较好;而对照组起效缓慢,大约需 1 周左右,表明采用口服黄连羊肝丸与西医常规治疗相结合的方法,在改善蒸发过强性干眼症症状进而达到治本方面具有优势,同时因缩短了局部使用抗生素眼药水及眼部按摩的时间,故可有效地减少细菌耐药及病人治疗上不便。需要指出的是,因黄连羊肝丸服用过程中对胃可能有刺激,有胃病的病人可能出现胃痛不适,故该人群不推荐使用。少数病人服用后可能出现解稀便情况,但不影响疗效。部分病人在停药后症状可能反复,但再次服药仍然有效。

综上所述,我们认为对具有热症的蒸发性干眼症患者采用黄连羊肝丸与西医常规治疗相结合的方法是确实可行的,其可较快缓解干眼症状,改善结膜充血、舌苔黄厚等局部及全身情况,起到外病内治和标本兼治的作用。

参考文献

- [1] 刘祖国. 干眼的诊断[J]. 中华眼科杂志, 2002, 5: 318-320.
- [2] Tiffany JM, Mahipal SS. Lipid films in water louserration of biological systems[J]. Ceu Biochem Funct, 1995, 13: 177-178.
- [3] 李传课. 中医眼科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1999: 104-108.
- [4] 王颖, 张文华, 潘志强, 等. 慢性睑缘炎与蒸发过强性干眼症的临床观察[J]. 中华眼科杂志, 2006, 2(42): 162-165.
- [5] 苗明三. 常用中药炮制新释及应用[M]. 北京: 世界图书出版社, 1998: 56-83.
- [6] 江苏新医学院. 中药大辞典(上册)[M]. 上海: 上海人民出版社, 1997: 65-87.
- [7] 杨培学, 陆丽红, 李国兴, 等. 黄连羊肝丸治疗病毒性角膜炎疗效观察[J]. 中国煤炭工业医学杂志, 2006, 1(9): 55-56.

(收稿日期: 2008-05-20)