

升降学说在临床中应用举隅

★ 李翔 (浙江省嘉兴市中医院 嘉兴 314001)

关键词:升降学说;辨证论治;中医药疗法

中图分类号:R 228 文献标识码:B

人体脏腑功能活动是升其清阳,降其浊阴。升降出入有序是人体新陈代谢维持生命活动的必要条件。一旦升降出入失去协调平衡,就会出现各种病理变化。升降与出入相互为用,相反相成。临床上依据升降相因理论遣药组方,以升促降,以降促升取得了较满意的疗效,兹举隅如下:

例1.胃下垂。李某,女,42岁,2005年3月5日初诊。反复胃脘部痞闷不适5年,胃十二指肠钡餐造影示:胃下垂。近半月来症状加重,进食后胃脘胀闷明显。伴神疲乏力,恶心嗳气,纳少,便溏。舌苔薄白,舌质淡,边有齿痕,脉细。此乃为患者操劳过度,饥饱不均,脾胃阳气受损,气机升降失常所致。治拟健脾益气,升清降浊。药用:炙黄芪20g,党参10g,炒白术15g,炒白扁豆15g,茯苓10g,升麻3g,柴胡3g,砂仁4g,当归10g,炒枳壳10g,陈皮6g,代赭石30g。水煎服,每日1剂。连服半月后,胃脘胀闷明显好转,食欲增加,恶心嗳气症状消失。原方加减治疗3个月后复查胃十二指肠钡餐造影示:慢性胃炎。

按:《脾胃论》云:“胃虚则脏腑经络皆无所受气而俱病。”只有脾气升发,元气才能充沛,生机才能旺盛,阴火才得以潜降,反之则脾气下陷,元气耗伤,清气不升,浊阴不降而致病。方中以黄芪、党参、炒白术、炒扁豆、茯苓健脾益气,陈皮、枳壳理气和胃,升麻、柴胡升清阳,砂仁、代赭石降浊阴,一升一降,以降促升,促进中焦阳气恢复。

例2.顽固性呃逆。蒋某某,女,50岁,2005年10月8日初诊。2周前因工作不顺情绪低落,不思饮食,至每天呃逆不止,形体消瘦,大便偏干。舌淡红,苔薄白,脉弦细。前医曾予旋覆代赭汤、丁香柿蒂汤,未见明显好转。细思之,前医所进诸药已竭尽和胃降逆之能,胃失和降必为脾气不升。治拟健脾益气,和中降逆。处方:黄芪20g,炒白术15g,葛根9g,当归10g,生地10g,枇杷叶10g,炙甘草5g,郁金10g,川楝子10g,升麻10g。患者服3剂后呃逆大减,7剂后食欲渐增,原方加减调理半月余诸症悉平。

按:本例患者忧思气结,使肝气郁滞,横逆犯胃,胃失和降,胃气上冲动膈而成呃逆。《医碕》云:“盖欲升之,必先降之而后升也;欲降之,必先升之而后降也。”笔者从先哲启示中悟出欲升必先降,欲降必先升之理。方中黄芪、炒白术、炙甘草健脾益气,当归、生地养胃阴,川楝子、郁金疏肝解郁,枇杷叶宣通肺气以助胃气和降,升麻、葛根配合诸药共奏强壮脾气,升阳举陷之功,待脾气得升,胃气下行之路亦畅。药物虽平淡无奇,其效则捷如桴鼓。

例3.输尿管结石。俞某某,女,32岁,2007年8月17日初诊。因“右腰腹部疼痛2天”入院,自觉小腹坠胀,曾恶心呕吐2次,入院前查泌尿系B超示:右肾积水,右输尿管下端结石8cm×5cm伴扩张。观其舌苔薄黄腻,舌质红,切脉弦滑。辨证为湿热蕴结下焦,在静脉点滴654-2注射液解痉止痛的基础上加用中药清热利湿,通淋排石治疗。药用:金钱草50g,海金沙15g,炒鸡内金10g,虎杖15g,枳壳10g,牛膝10g,桔梗3g,滑石15g,冬葵子12g,石韦15g,车前子15g,王不留行12g。水煎服,每日1剂。并嘱咐患者多饮水,多做跳跃动作。3天后患者小便时解出黄豆大结石1枚,复查B超示:右肾积水消失,右输尿管未见扩张。

按:泌尿系结石属中医学“石淋”、“血淋”等范畴。治疗以清利湿热为主。方中以金钱草为清热利湿,通淋排石之主药,辅以海金沙、鸡内金、虎杖、石韦消坚化石;车前子、冬葵子、滑石清热除湿通淋;牛膝、王不留行活血化瘀;枳壳行气止痛,配小剂量桔梗一降一升,以升促降,诸药合用,共达清热排石通淋之功效。

例4.前列腺肥大。邹某某,男,74岁,2006年5月6日初诊。反复尿频、尿急伴淋漓不畅已10余年,前列腺B超示:前列腺增生。间断服用前列康片未见明显效果,半月前出现小便不通,曾2次导尿,因患者年事已高,家属要求中医治疗。证见小便不畅,尿频而量少,夜7~8次,四肢厥冷,腰脊酸痛,小腹胀满,两足稍肿。舌质淡暗,苔薄根腻,脉沉细。证属年老肾虚,命门火衰,膀胱气化不利。治拟温肾通阳,益气利水。药用:熟地20g,山茱萸12g,泽泻10g,山药10g,茯苓10g,丹皮10g,牛膝10g,车前子15g,制附子10g,肉桂3g,桔梗3g,桃仁10g,王不留行12g。水煎服,每日1剂。连投10剂后,小便较前明显畅通,夜尿次数由原来7~8次减至3~4次,余症改善,再以前方续服,巩固疗效。

按:患者以排尿困难、小便淋漓为主症属中医学“癃闭”范畴。其成因不一,有膀胱湿热、肺热气壅、肾阳衰微等,其治法也随之不同。本例患者四肢厥冷、腰膝足肿、苔薄质淡、脉沉细等症状,当属肾阳不足,膀胱气化不利所致。然中医还认为小便的排泄,除了肾的气化外,尚需依赖肺的通调,脾的转输。方中以济生肾气丸为主方温补肾阳,化气利尿;王不留行、桃仁活血化瘀;桔梗开宣肺气,欲降先升。方证相符,故收效甚捷。

(收稿日期:2008-04-30)