

建瓴汤临床举隅

★ 方之中 (浙江省衢州市巨化医院中医科 衢州 324004)

关键词:建瓴汤;滋阴潜阳;中医药疗法

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

建瓴汤(《医学衷中参西录》):怀山药 30 g, 怀牛膝 30 g, 生赭石 24 g, 生地黄 18 g, 生龙骨 18 g, 生牡蛎 18 g, 生杭芍 12 g, 柏子仁 12 g。功用:镇肝熄风, 滋阴安神。主治:肝阳上亢之证。笔者临床常用此方治疗高血压、心悸、失眠、中风等, 收效满意。

如高血压病, 为最常见的心脑血管病, 隶属中医学“眩晕”、“头痛”等范畴。本病与体质、精神、饮食、劳欲等诸多因素交互作用所致。若情志不舒, 长期忧郁恼怒, 则气郁化火, 暗耗肝阴, 致肝阳偏亢, 化风内动, 上扰清空, 可发为本病。《医学衷中参西录》说:“因怒生热, 煎耗肝阴, 易致肝中所寄之相火欣然暴发, 挟气血上冲脑部, 以致昏厥。”倘先天不足, 年老体亏, 房事过度等致肾精亏虚, 精不化血, 肝阴不足, 肝阳上亢, 也可发为本病。《医学衷中参西录》说:“倘精液有亏, 肝阴不足, 血燥生热, 热则风阳上升, 窍络阻塞, 头目不清, 眩晕跌仆, 甚则癱纵痿厥矣。”综上所述, 高血压发病机理为入之阴阳平衡失调, 阴虚阳亢。阴虚责之肝肾阴虚, 阳亢则为肝阳上亢。本方用柔静酸甘之药滋养肝肾之阴, 用介壳咸降之药潜镇上亢之阳。

方中山药性平, 为肺、脾、肾三脏平补之品, 能补肾涩精; 生白芍味酸, 能入肝以生肝血; 生地黄性寒, 善滋阴清热, 三药同用, 滋补肝肾之功著。生赭石性微凉, 能生血兼能凉血, 其质重坠, 善镇逆气; 生龙骨味甘而涩, 能潜镇浮阳, 入肝敛戢肝木; 生牡蛎咸寒属水, 以水滋木, 则肝自得其养; 其质类金石有镇安之力, 则肝得其平, 与引血下行之牛膝共施, 潜上亢之肝阳; 柏子仁能涵濡肝木, 滋润肾水, 《本经》谓:“柏实能安五脏, 而实于肝脏尤宜也。”诸药相合, 共奏

滋养肝肾之阴, 平潜肝阳之功。有报道认为本病是肝肾阴阳失调起病, 进而导致气血逆乱, 脉络淤阻而变生中风、胸痹诸症, 故加活血化瘀之丹参, 起效更著。现代药理试题证明, 许多有效的中药本身就有一定降压作用。如: 钩藤具有中枢的镇静及降压作用或直接抑制血管运动中枢, 引起周围血管扩张, 外周阻力降低。牛膝、白芍均有一定扩张外周血管及冠状动脉, 改变微循环, 降低血粘度及镇痛作用。丹参有降压、降低血粘度、抑制血小板聚集、保护内皮细胞功能, 抗动脉粥样硬化作用。药病相符, 使血压稳定。

病案:

刘某, 男, 62 岁, 退休工人, 2007 年 6 月 10 日就疹。患者高血压史 10 余年, 近 2 周来, 眩晕, 恶心呕吐, 右侧肢体麻木, 测血压 170/90 mmHg, 小便频多, 大便尚可, 耳鸣, 寐差, 舌质暗红少苔, 脉弦大。证属阴虚阳亢, 肝风上扰。治拟滋阴潜阳, 平肝熄风。方选建瓴汤加减: 怀山药 30 g, 生地 12 g, 怀牛膝 30 g, 生赭石 24 g(先煎), 天麻 15 g, 生牡蛎 18 g(先煎), 生龙骨 18 g(先煎), 柏子仁 12 g, 生白芍 15 g, 钩藤 15 g(后下), 丹参 20 g, 地龙 15 g, 白菊花 15 g。服药 7 剂, 眩晕、寐差、恶心呕吐、耳鸣减轻, 测血压 160/85 mmHg, 拟原方续服 10 剂, 后复诊, 诸症基本缓解, 测血压 140/80 mmHg, 手仍麻木, 加入全蝎 3 g、蜈蚣 1 条, 巩固半月余, 手麻木消失。嘱服天麻钩藤颗粒、柏子养心丹调治, 定期测血压, 合理膳食, 适时运动, 随防半年未复发。

(收稿日期: 2008-02-26)