

复方参冬丸治疗糖尿病泌汗异常 46 例

★ 邓广宁 杜丽荣 (江苏省连云港市中医院 连云港 222004)

摘要:目的:观察复方参冬丸对糖尿病泌汗异常的疗效。方法:符合糖尿病泌汗异常诊断标准的患者 46 例,在常规治疗基础上给予复方参冬丸 6 g,3/日,15 天一个疗程。结果:总有效率 83%。结论:用复方参冬丸能明显改善糖尿病泌汗异常患者的临床症状。

关键词:复方参冬丸;中医药疗法;糖尿病泌汗异常

中图分类号:R 289.5 **文献标识码:**B

糖尿病泌汗异常是常见的糖尿病自主神经病变之一,约 60% 的糖尿病患者最终将出现排汗功能障碍,显著影响糖尿病患者生活质量。西医采取控制血糖、营养神经等治疗,效果不理想。我院采用益气养阴、固表止汗的中草药研制成复方参冬丸,治疗糖尿病泌汗异常 46 例,效果满意,现报道如下。

1 临床资料

入选病例为 2005 年 1 月~2008 年 1 月在我门诊的糖尿病泌汗异常患者共 46 例,均符合 1999 年 WHO 制定的 T2DM 诊断标准,同时具有泌汗异常的症状和体征。其中男 26 例,女 20 例;年龄 25~80 岁,平均 53 岁;糖尿病病程 5~20 年,平均 7.28 年;糖尿病泌汗异常病程 1~6 年,平均 2.24 年。

2 治疗方法

给予控制血糖、血压、血脂等,将血糖控制在空腹 6.5 mmol/L,餐后 2 小时 10.0 mmol/L 以下水平。一个疗程 15 天,于治疗前及治疗后 15 天分别记录症状学指标,及血常规、肝肾功能等。

3 治疗结果

痊愈(自汗盗汗消失)18 例,有效(出汗次数,出汗量明显减少)20 例,无效(服药后无明显改变)8

例,总有效率 83%。临床应用初步显示该药治疗糖尿病泌汗异常效果良好,未发现副作用。

4 讨论

糖尿病泌汗异常为常见的糖尿病自主神经病变之一。糖尿病中医防治指南认为,内热伤阴为糖尿病贯穿始终的病机,日久必至气阴两虚,临床所见,气阴两虚为糖尿病最为常见的病理类型。气虚不能固摄津液,出现自汗、多汗,阴虚不能制约燥热,可出现盗汗、少汗、无汗。针对以上主要病理机制,应标本兼治,予气阴两虚、固表止汗。复方参冬丸由生脉散、山药、芡实、丹参、酸枣仁、龙骨、牡蛎组成,生脉散益气生津、敛阴止汗,为君药,其中人参大补元气、补脾益肺,麦冬养阴润肺、益胃生津,五味子敛肺滋肾,生津敛汗;山药大补肺脾之气,又滋肺肾之阴,为臣药;芡实健脾固摄,酸枣仁养心敛汗,丹参凉血活血,为佐药;牡蛎收敛固涩、重镇安神,龙骨固表止汗,为使药。本方标本兼治,既对汗出过多有良好效果,又能滋补阴液,对无汗、少汗也有明显效果,具有良好的双向调节作用。

(收稿日期:2008-05-13)

全蝎等辛温走窜的动物药,不仅加强了通络散结止痛的功效,还有杀灭胚胎的作用。

二诊时,血 B-HCG 值已明显下降,故去杀胚之品,加入延胡索、山慈菇等行气散结药物,促进包块吸收,减少局部炎症。三诊时,包块已消,经汛来潮,只需行气活血、调经止痛则可。

观此病案诊治过程,中药之功不仅在于它安全、方法简单,而且可以加快血肿包块吸收,消除炎症,防止局部病灶机化、粘连,保持输卵管的通畅和完整性,为无子女的患者再次妊娠提供了更多的机会。

(收稿日期:2008-05-13)