

中西医结合治中心性浆液性脉络膜视网膜病变 90 例

★ 刘有根 (江西省余江县中医院 余江 335200)

关键词: 中西医结合疗法; 中心性浆液性脉络膜视网膜病变

中图分类号: R 774 **文献标识码:** B

我院眼科近几年采用中西医结合治疗中心性浆液性脉络膜视网膜病变 90 例 91 只眼, 疗效较满意, 现报告如下。

1 临床资料

90 例均为门诊患者, 其中男性 72 例, 女性 18 例, 年龄 23~45 岁, 病程 7~30 天, 平均(23.5 天 $\pm$ 8.6)天, 诊断标准及辨证根据中医眼科学第 5 版、眼科学第 3 版和中医诊断学等参考制定, 主要临床表现视物模糊或不同程度的视力下降、视物变形或发暗, 眼前有园形暗影, 眼底检查黄斑区可见视网膜水肿、渗出。

2 治疗方法

中药采用自拟五子地黄汤加减, 基础方: 熟地 25 g, 泽泻 10 g, 茯苓 15 g, 车前子 15 g(包煎), 茺蔚子 10 g, 枸杞 15 g, 决明子 15 g, 五味子 10 g, 丹参 15 g, 三七粉 5 g(冲服)。眼底水肿明显加赤小豆、通草; 虚火上炎、口鼻干燥加生地、石斛; 肺胃有热者, 证见口干喜饮、神烦, 加知母、黄柏; 如肝热偏重, 头痛眼胀, 性急善怒加石决明、蒺藜、菊花平肝明目; 渗出难吸收者加红花、夏枯草、归尾。水煎服, 每日 1 剂, 分 2 次服。西医治疗采用眼生素针 2 mg 肌注, 每日 1 次; 口服肌苷片、地巴唑, 每次各 2 片, 每日 3 次。治疗期间指导患者了解该病, 减轻其紧张与焦虑情绪, 注意眼部休息。

3 治疗结果

治愈(视力恢复 1.0 以上, 或恢复到发病前视力, 视网膜水肿基本消退, 平面视野正常)36 只眼, 显效(视力提高 4 行以上, 视网膜水肿减轻, 渗出部分吸收, 视野有改善)32 只眼, 有效(视力提高 2~3 行, 视网膜水肿减轻, 视野有改善)15 只眼, 无效(视力无变化或下降, 视网膜水肿无减轻或加重, 渗出无吸收或加重)7 只眼, 总有效率为 91.2%。

4 典型病例

患者, 男, 37 岁, 工程师, 因右眼视物不清 4 个月于 2006 年 2 月 27 日到本院眼科就诊。自诉半年前因工作紧张, 经常熬夜, 有时通宵达旦。2 个月后, 视力疲劳, 去年 11 月发觉右眼视物模糊, 眼前黑影, 今年 2 月曾在当地某院诊断为中心性视网膜脉络膜炎, 服药 2 周效果欠佳。近来眼前黑影加

重, 视物变形, 眼内干涩, 头晕耳鸣, 夜眠多梦, 腰膝酸软。入院检查: 右眼视力: 0.4, 近视力: 0.6, 右眼外观未见异常。右眼视乳头境界清楚, 色泽正常, 动静脉正常, 黄斑部水肿, 伴有黄白色渗出点, 中心凹光反射消失, 右眼中心视野比较暗点约 10 度, 脉细, 舌质淡红。西医诊断: 右眼中心性浆液性脉络膜视网膜病变。中医辨证: 肝肾两亏, 精血不足, 目失濡养, 故眼内干涩, 视物昏朦。肝肾精血不充, 血脉不利, 则眼内滞留之渗出物难以消退。全身兼见之脉细, 亦皆肝肾精血亏虚所致。治则滋补肝肾, 平肝明目。以自拟五子地黄汤加减, 药物: 熟地 25 g, 泽泻 15 g, 茯苓 15 g, 丹皮 15 g, 决明子 5 g, 车前子 15 g(包煎), 五味子 10 g, 枸杞 15 g, 茺蔚子 10 g, 丹参 10 g, 木瓜 6 g, 白蒺藜 15 g, 煅石决明 25 g(先煎), 三七粉 5 g, 甘草 3 g。10 剂。同时采用肌注眼生素针 2 mg, 每日 1 次, 口服肌苷、地巴唑片, 每次各 2 片, 每日 3 次。10 天后患者诉视力日趋进步, 自觉视物变形已基本消失, 仍守原法, 坚持治疗, 1 个月后获痊愈, 检查情况: 右眼视力 1.2, 近视力 1.0, 右眼底黄斑部水肿已消退、渗出吸收, 中心凹光反射可见, 右眼中心视野暗点消失。随访半年未见复发。

5 讨论

中心性浆液性脉络膜视网膜病变属中医学视瞻昏渺, 视直如曲, 视正反斜, 视感等范畴, 本病的形成与脏腑功能失调密切相关。现代医学认为主要是微循环障碍, 脉络膜毛细血管通透性增强导致黄斑水肿、渗出, 局部视网膜脱离。本病临床辨证以虚证为主, 属本虚标实之证, 以气血瘀滞, 肝肾阴虚, 心脾两虚为多见。本方中: 熟地滋阴益肾而明目, 茯苓淡渗补心, 泽泻宣泻肾浊, 枸杞补肝肾之阳而明目, 五味子滋阴涩精而明目, 车前子、决明子有清肝明目之功效, 丹参、三七有活血化痰消滞作用。西药的眼生素针及肌苷有促进眼组织的新陈代谢, 吸收炎症渗出的作用, 地巴唑有改善局部微循环的作用。从观察结果看, 本基础方和西医剂对本病患者有提高视力, 促进黄斑水肿消失及渗出吸收和改善局部血液循环的作用, 故对本病有一定疗效。

(收稿日期: 2008-05-11)