

中西医结合治疗膝关节骨性关节炎 56 例

★ 陈平 (浙江省宁波市第六医院 宁波 315040)

摘要:目的:观察益肾活络汤结合美洛昔康分散片口服治疗膝关节骨性关节炎临床疗效。方法:将 112 例门诊患者随机分为两组,治疗组口服益肾活络汤与美洛昔康分散片,对照组仅服美洛昔康分散片。30 日为一个疗程。结果:治疗组总有效率为 92.86%,对照组总有效率为 64.29%。治疗组疗效优于对照组($P < 0.05$)。结论:口服益肾活络汤与美洛昔康分散片治疗膝关节骨性关节炎(Ⅱ级、Ⅲ级)有较好的近期疗效。

关键词:膝关节骨性关节炎;益肾活络汤;美洛昔康

中图分类号:R 684.3 **文献标识码:**B

笔者自 2005 年 2 月~2007 年 12 月用益肾活络汤与美洛昔康分散片治疗膝关节骨性关节炎 56 例,取得较好疗效,现报告如下。

1 临床资料

1.1 纳入标准 凡符合西医诊断标准及中医辨证标准者均可纳入观察对象。诊断采用美国风湿病学会制定的膝关节骨性关节炎诊断标准^[1]与《中药临床药理学》^[2]膝骨性关节炎诊断标准^[2]。依据骨性关节炎放射学病情分级标准(kellgren 与 Lawrence 法)判断病情轻重,分为五级:0 级为正常;Ⅰ级:关节间隙可疑变窄,可能有骨赘;Ⅱ级:有小量骨赘,关节间隙变窄;Ⅲ级:中等量骨赘,关节间隙变窄较明确,有硬化性改变;Ⅳ级:大量骨赘,关节间隙明显变窄,严重硬化性病损及明显畸形。参照中国卫生部《中药新药临床研究指导原则》(1997 年)辨证,分为 3 个型:肝肾不足、筋脉瘀滞证,脾肾两虚、湿注骨节证,肾精亏虚、痰瘀交阻证。

1.2 排除标准 (1)年龄在 18 岁以下或 65 岁以上,妊娠或哺乳期妇女,过敏体质或对治疗药物过敏者。(2)长期服用其它有关治疗药物,不能立即停止用药者。(3)并发病影响到关节者,如牛皮癣、梅毒性神经病、褐黄病、代谢性骨病、急性创伤等。(4)合并有心血管、脑血管、肝、肾与造血系统等严重原发性疾病及精神病患者。

1.3 入选病例 将 112 例门诊患者随机分为两组。治疗组 56 例,男 19 例,女 37 例;年龄 41~63 岁,平均(53.78±4.63)岁;病程 6~24 个月,平均(15.31±4.20)个月;X 线片显示,属于Ⅱ级者 35 例,属于Ⅲ级者 21 例;辨证肝肾不足、筋脉瘀滞者 23 例,脾肾两虚、湿注骨节者 30 例,肾精亏虚、痰瘀交阻者 3 例。对照组 56 例,男 18 例,女 38 例;年龄 43~62 岁,平均(52.63±4.16)岁;病程 5~23 个月,平均(13.68±3.92)个月;X 线片显示,属于Ⅱ级者 36 例,属于Ⅲ级 20 例;辨证肝肾不足、筋脉瘀滞者 24 例,脾肾两虚、湿注骨节者 31 例,肾精亏虚、痰瘀交阻者 1 例。两组在性别、年龄、病程、病情方面差异无显著性($P > 0.05$),具有可比性。

2 治疗方法

2.1 药物疗法 治疗组以自拟益肾活络汤为基本方:狗脊、淮牛膝、白术、威灵仙、益母草各 20 g,灵芝、地骨皮各 20~30 g,路路通、猪苓各 10 g,杜仲 30 g,黄柏 6~10 g,秦艽 4 g。若肝血不足、筋脉瘀滞者,加白芍 30 g、鸡血藤 20 g;若有脾失

健运、水湿下注者,加苍术 20 g、厚朴 10 g;若有痰瘀交阻者,加泽兰、葶苈子各 10 g。每日 1 剂,水煎 2 服。同日口服美洛昔康分散片(由海南长安国际制药有限公司生产),每次 7.5 mg,每日服 1 次。对照组仅服美洛昔康分散片,用量和服法与治疗组相同。

2.2 运动疗法 嘱两组患者减轻受累关节负荷,适当进行等速、缓慢的主动运动,尽可能扩大膝关节活动范围。每日 3 次,每次 20~30 分钟。

3 治疗结果

治疗组临床控制(症状消失,膝关节活动正常)7 例,显效(症状基本消失,膝关节功能基本正常,能进行日常生活活动,可参加工作)29 例,有效(疼痛基本消失,膝关节屈伸活动基本正常,工作或日常生活活动的能力有改善)16 例,无效(未达到有效标准,或症状无明显变化)4 例,总有效率为 92.86%;对照组分别为 2、3、31、20 例,64.29%。两组比较, $P < 0.05$ 。

不良反应治疗组 3 例服用中药后,出现上腹部嘈杂、嗳气、食欲减退,加用煅瓦楞子 20 g、黄连 5 g 后症状减轻;对照组 2 例服用美洛昔康后,出现恶心、腹胀、食欲减退,症状较轻,未中断治疗。

4 讨论

膝关节骨性关节炎归属中医学痹证范畴。笔者认为肾精亏损、经络阻滞、气血不和本病的主要病机,症状的产生与肾、脾、肝三脏密切相关,正气不足为发病的内在因素,外邪侵袭与外力作用为本病的促发因素。“肾主骨,生髓”,髓居骨中,骨赖髓以充养,故治疗重在补肾益精,兼以健脾利湿、调和气血、舒经通络。益肾活络汤具有益肾健脾、利湿消肿、行气化瘀、通络止痛的功效。方中灵芝滋肝、健脾、益气;黄柏坚阴固肾、清热燥湿^[3];地骨皮坚筋强骨。中西医结合治疗,效果颇佳,值得推广。

参考文献

- [1] Tegner Y, Lysholm J. Rating systems in the evaluation of knee ligament injuries[J]. Clin Orthop Relat Res, 1985, 198: 43-49.
- [2] 翁维良, 孙学东, 劳绍贤, 等. 中药临床药理学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2002: 527.
- [3] 田代华. 实用中药辞典[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2002: 1 726.

(收稿日期: 2008-04-15)