

中药内服联合针灸治疗青少年轻度近视

★ 周爱娟 (浙江省杭州市建德第一人民医院眼科中心 杭州 311600)

摘要:目的:探讨中药内服联合针灸治疗青少年轻度近视的疗效。方法:对 108 例轻度近视的青少年患者随机分为两组,治疗组用中药自拟五子汤加减内服联合针灸承泣、太阳、丝竹空、攒竹等穴为主穴治疗;对照组:白天点珍视明眼药水,晚上点双星明眼药水。两组患者均需纠正不良的用眼习惯,避免用眼疲劳,坚持治疗 3 个疗程后复查视力及屈光度。结果:治疗组有效率为 85.5%,对照组有效率为 50.1%。两组比较, $P < 0.01$ 。结论:中药内服联合针灸治疗青少年轻度近视有较好疗效,临床上值得推广。

关键词:中药;针灸疗法;青少年;轻度近视

中图分类号:R 223.1 **文献标识码:**A

1 一般资料

1.1 病例选择 108 例门诊患者,男性 63 例,女性 45 例;单眼近视 16 例,双眼近视 92 例;年龄 6~15 岁,平均 11 岁;病程小于 12 个月。初诊远视力低于 1.0,近视力 1.0 以上。经裂隙灯、眼底镜等检查排除眼部器质性疾病。每例患者均用复方托吡卡胺眼水散瞳,15 分钟 1 次,点 4 次后电脑验光,屈光度小于 -2.0D 的近视患者。治疗前视力分布见表 1。

表 1 两组患者治疗前视力分布表

组别	病列数	0.2~0.4	0.5~0.6	0.6~0.8
治疗组	55	15	25	15
对照组	53	14	25	14

1.2 诊断标准 参照《眼科诊断学》^[1] 国际标准视力表(对数视力表)。

2 治疗方法

治疗组:用自拟五子汤加减:菟丝子 30 g,枸杞子 15 g,覆盆子 15 g,金樱子 15 g,五味子 6 g,归身 15 g,甘草 6 g。先天不足,肝肾亏虚明显者,可加补骨脂 9 g、益智仁 9 g、山茱萸 6 g、桑椹子 15 g 等;脾胃虚弱明显者,加党参 15 g、茯苓 15 g、白术 15 g、神曲 6 g(包煎)、鸡内金 9 g 等;心阳不足明显者,加远志 15 g、石菖蒲 15 g 等。每日 1 剂,水煎两服。10 天为一个疗程,坚持治疗 3 个疗程。同时配合针灸疗法,主穴取承泣、太阳、丝竹空、攒竹,配穴取合谷、血海、足三里等,单眼单侧取穴,双眼双侧取穴。手

法采用平补平泻法,无特殊情况不提插、不捻转,留针 20 分钟,每日 1 次。10 天为一个疗程,坚持治疗 3 个疗程。

对照组:白天点珍视明眼药水,每日 4 次;晚上点双星明眼药水 1 次,每次 1~2 滴。10 天为一个疗程,坚持治疗 3 个疗程。

两组患者需纠正用眼姿势不良等习惯;避免用眼疲劳,看书后闭目养神或远眺。坚持治疗 3 个疗程后复查两组视力和屈光度。

3 治疗结果

治疗组显效(远视力提高 4 行或达 1.0 以上,近视屈光度消失)16 例,有效(远视力提高 2 行或 2 行以上,近视屈光度降低)31 例,无效(远视力提高不到 2 行或下降,近视屈光度变化或加深)8 例,总有效率为 85.5%;对照分别为 5、22、26 例,50.1%。两组比较, $P < 0.01$ 。

4 讨论

中医学认为近视多因先天禀赋不足或不良的用眼习惯造成。《审视瑶函内障》篇曾曰“肝经不足肾经病,华光咫尺视模糊”,肝肾两虚,禀赋不足,神光衰弱,光华不能远及而仅能视近;过用目力,久视伤血,血伤气损,虚久则瘀,以致目中神光不能发越于远处。故治疗也该从这两方面着手。一方面,矫正不良的用眼习惯;另一方面,从补肝肾、益气血、活血明目着手。本人的自拟五子汤加减方中,菟丝子、枸

穴位贴敷法治疗小儿哮喘 120 例

★ 高莉菲 胡浩 杨海波 (山东省平度市中医医院儿科 平度 266700)

关键词:穴位贴敷;小儿;哮喘

中图分类号:R 725.6 文献标识码:B

自 2004 ~ 2006 年我科用本院自制的冬病夏治哮喘膏进行穴位贴敷治疗小儿哮喘 120 例,现报告如下。

1 一般资料

本组 120 例,其中男 68 例,女 52 例,年龄 2 ~ 12 岁,病程 2 个月 ~ 6 年。诊断符合《儿科学》(第 6 版)中支气管哮喘的诊断标准,辨证分为虚寒者 87 例、痰热者 33 例。

2 治疗方法

2.1 时间 每年初伏、中伏、末伏的头天各做 1 次,连续贴治 3 年。

2.2 药物 冬病夏治哮喘膏主要成分为炙白芥子 21 g、延胡索 10 g、细辛 10 g、甘遂 10 g,共研细末,然后加入麝香 0.2 g。

2.3 取穴 双侧肺俞、膈俞。

2.4 操作方法 将哮喘膏用醋调成糊状做成直径为 2 cm 的圆饼 4 个,然后用蒸气喷一下后用胶布固定于穴位处。至皮肤发红甚至发泡,如有皮溃者要常规消毒。

3 治疗结果

杞是要药,具有补益肝肾明目之功;覆盆子、金樱子、五味子等有补肾明目固精之效;当归补血活血明目;甘草健脾益气。全方合用,肝肾气血皆补,达开窍明目之效。补骨脂、益智仁、山茱萸、桑椹子等可加强补肝肾作用;党参、茯苓、白术、神曲、鸡内金等可增强健脾益气、和胃消食作用;远志、石菖蒲等起宁心安神定志作用。

中医学认为眼与经络的关系密切,眼与眼的周围经络分布周密,源源不断输送气血濡养于目,经络气血流畅,功能正常是目能运动、视物的保证。若经络气血阻滞,目中气血不能运行,清窍闭塞,神光不能发越而成近视。故针刺眼的承泣、太阳、丝竹空、

见表 1。

表 1 穴位贴敷结果比较

分型	例数	临床控制	显效	好转	无效	有效率(%)	P 值
虚寒型	87	57	20	8	2	98	<0.05
痰热型	33	10	13	5	5	85	
总计	120	67	33	13	7	94	

4 讨论

本病因感受风寒之邪而诱发,故而冬季为好发季节,称“冬病”。根据“天人相应”的理论,依照“冬病夏治”的原则,夏季炎热的气候使皮肤腠理开泄,结合药物的功效来驱除内伏与机体的风寒,达化痰平喘之功效,称为“夏治”。正因本法注重在伏季炎热环境下施治,具有温补阳气的作用。故对虚寒之症疗效显著。

根据经络理论,肺俞、膈俞均为背俞穴,肺俞为肺气所注之处,补则能和益肺气,泻则能顺调肺气;刺激膈俞有宽胸畅膈,排痰清利之功。所贴药物为祛痰利气、散寒逐饮之品,加麝香之性香窜温阳,可助通经透穴。

(收稿日期:2008-04-29)

攒竹等穴能疏通眼周的经络气血,目得气血濡养而能视。

本人从临床观察结果来看,中药和针灸治疗青少年轻度近视的近期疗效确切,对近视的预防和习惯性治疗有一定效果,但是,远期效果有待进一步观察。再者,中药治疗近视的有效成分是什么?针刺治疗近视的作用机理是什么?都要求我们必须从生物学或基因水平上进一步研究,只有这样,才能让中医药治疗近视更向前推进一步。

参考文献

[1] 宋振英.眼科诊断学[M].北京:人民卫生出版社,1985:233.

(收稿日期:2008-02-20)