

穴位贴敷法治疗小儿哮喘 120 例

★ 高莉菲 胡浩 杨海波 (山东省平度市中医医院儿科 平度 266700)

关键词:穴位贴敷;小儿;哮喘

中图分类号:R 725.6 文献标识码:B

自 2004 ~ 2006 年我科用本院自制的冬病夏治哮喘膏进行穴位贴敷治疗小儿哮喘 120 例,现报告如下。

1 一般资料

本组 120 例,其中男 68 例,女 52 例,年龄 2 ~ 12 岁,病程 2 个月 ~ 6 年。诊断符合《儿科学》(第 6 版)中支气管哮喘的诊断标准,辨证分为虚寒者 87 例、痰热者 33 例。

2 治疗方法

2.1 时间 每年初伏、中伏、末伏的头天各做 1 次,连续贴治 3 年。

2.2 药物 冬病夏治哮喘膏主要成分为炙白芥子 21 g、延胡索 10 g、细辛 10 g、甘遂 10 g,共研细末,然后加入麝香 0.2 g。

2.3 取穴 双侧肺俞、膈俞。

2.4 操作方法 将哮喘膏用醋调成糊状做成直径为 2 cm 的圆饼 4 个,然后用蒸气喷一下后用胶布固定于穴位处。至皮肤发红甚至发泡,如有皮溃者要常规消毒。

3 治疗结果

杞是要药,具有补益肝肾明目之功;覆盆子、金樱子、五味子等有补肾明目固精之效;当归补血活血明目;甘草健脾益气。全方合用,肝肾气血皆补,达开窍明目之效。补骨脂、益智仁、山茱萸、桑椹子等可加强补肝肾作用;党参、茯苓、白术、神曲、鸡内金等可增强健脾益气、和胃消食作用;远志、石菖蒲等起宁心安神定志作用。

中医学认为眼与经络的关系密切,眼与眼的周围经络分布周密,源源不断输送气血濡养于目,经络气血流畅,功能正常是目能运动、视物的保证。若经络气血阻滞,目中气血不能运行,清窍闭塞,神光不能发越而成近视。故针刺眼的承泣、太阳、丝竹空、

见表 1。

表 1 穴位贴敷结果比较

分型	例数	临床控制	显效	好转	无效	有效率(%)	P 值
虚寒型	87	57	20	8	2	98	<0.05
痰热型	33	10	13	5	5	85	
总计	120	67	33	13	7	94	

4 讨论

本病因感受风寒之邪而诱发,故而冬季为好发季节,称“冬病”。根据“天人相应”的理论,依照“冬病夏治”的原则,夏季炎热的气候使皮肤腠理开泄,结合药物的功效来驱除内伏与机体的风寒,达化痰平喘之功效,称为“夏治”。正因本法注重在伏季炎热环境下施治,具有温补阳气的作用。故对虚寒之症疗效显著。

根据经络理论,肺俞、膈俞均为背俞穴,肺俞为肺气所注之处,补则能和益肺气,泻则能顺调肺气;刺激膈俞有宽胸畅膈,排痰清利之功。所贴药物为祛痰利气、散寒逐饮之品,加麝香之性香窜温阳,可助通经透穴。

(收稿日期:2008-04-29)

攒竹等穴能疏通眼周的经络气血,目得气血濡养而能视。

本人从临床观察结果来看,中药和针灸治疗青少年轻度近视的近期疗效确切,对近视的预防和习惯性治疗有一定效果,但是,远期效果有待进一步观察。再者,中药治疗近视的有效成分是什么?针刺治疗近视的作用机理是什么?都要求我们必须从生物学或基因水平上进一步研究,只有这样,才能让中医药治疗近视更向前推进一步。

参考文献

[1] 宋振英. 眼科诊断学[M]. 北京:人民卫生出版社,1985:233.

(收稿日期:2008-02-20)