

中医药治疗偏头痛临床研究进展

★ 李雨 指导:吴明华 (南京中医药大学 南京 210029)

关键词:偏头痛;中医药疗法;综述

中图分类号:R 747.2 文献标识码:A

偏头痛(Migraine)是指反复发作的一侧或两侧搏动性头痛,为临床常见的特发性头痛。它是一种原发性颅内血管运动和神经功能调节失常所引起的复发性疾病,具有病程长、间歇性反复发作、缠绵难愈等特点。偏头痛的发病率男女之比为1:4,可有家族史。其发病机理尚未完全明了,可能与遗传、内分泌、代谢、饮食及精神等因素有关。中医文献中本病归属于“头风”、“脑风”、“头痛”、“厥头痛”等范畴。本病西医治疗长期疗效不肯定,且药物毒副作用较多。而中医学依靠其整体施治、方法多样,在临床治疗方面取得了一系列成果,本文就近年来中医中药治疗本病的文献简单综述如下。

1 辨证分型治疗

辨证分型治疗是中医治疗疾病的精髓。秦氏^[1]将本病分4型治疗:肝郁化火型,肝肾阴虚、风

阳上扰型,气虚血瘀型,风痰阻络型。治疗70例,总有效率95.7%。王氏^[2]将本病分7型治疗:风邪袭络型、肝郁气滞型、阴虚阳亢型、瘀血阻络型、痰湿蕴结型、气血亏虚型、肝肾阴虚型,治疗100例,总有效率为88.3%。刘氏^[3]等将本病分4型治疗:风寒外袭型、肝郁气滞型、痰湿上蒙型、瘀血阻络型,治疗70例,总有效率100%。叶氏^[4]将本病分5型:气滞血瘀型、痰浊中阻型、气血两虚型、肝阳上亢型、肾气亏虚型,治疗80例,总有效率96.3%。周氏^[5]将本病分4型:风火型、风痰型、阳虚寒凝型、气虚血瘀型,治疗40例,总有效率为92.5%。

2 经方治疗

张氏^[6]以补阳还五汤加减治疗本病108例,总有效率97.22%。占氏^[7]等应用川芎茶调散加减治疗本病60例,总有效率81.7%。冯氏^[8]应用当归

个月,达到温通经络、消瘀散结的作用。^[10]

刘氏等取穴分两组:(1)关元、阳陵泉、阴陵泉、悬钟、太溪;(2)气海、足三里、丰隆、三阴交。同时在针柄上插入2 cm长度清艾条,每穴3炷。每日1次,两组穴位交替应用,连续治疗6天后休息1天。4周为一个疗程。连续治疗3个疗程,达到益气养阴、活血化瘀、温阳散寒、清热除湿的作用^[11]。

5 小结

综上所述,许多学者用中医药治疗糖尿病足,疗效显著。但由于临床上缺乏严格的诊断分型标准及疗效评定标准,给临床评价带来了一定的困难。故笔者认为,今后还需进一步加强临床和实验研究,以制定统一的疗效标准,筛选有效的方药,拟定并选择效果好、重复性好的穴位及穴位组合,注意疗程长短以提高疗效,注重远期疗效的跟踪观察,进而总结出本病的规范化治疗方案。

参考文献

[1]丁学屏. 中西医结合糖尿病学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2004: 407.

- [2]王娟,张如峰,李进峰. 奚九一教授诊治糖尿病足经验[J]. 陕西中医, 2007, 28(3): 321.
- [3]祁涛,邹文凯,钱正宗,等. 四妙勇安汤加味治疗糖尿病足 30 例[J]. 陕西中医, 2007, 28(4): 436.
- [4]李丽. 中西医结合治疗糖尿病肢端坏疽 62 例[J]. 辽宁中医杂志, 2002, 29(1): 46.
- [5]戴莲仪. 中西医结合治疗糖尿病足 50 例[J]. 新中医, 2000, 32(10): 38.
- [6]张成霞,谭锦玲. 中西医结合治疗糖尿病足 16 例[J]. 湖南中医杂志, 2000, 16(1): 28.
- [7]佳晓林,蔡文就,刘晨峰,等. 邓钦涛教授论治糖尿病足经验[J]. 广州中医药大学学报, 2005, 22(3): 229.
- [8]付留俊,李涛,付秀丽. 象皮生肌膏治疗糖尿病足溃疡疗效观察[J]. 中国误诊学杂志, 2006, 6(9): 1 677.
- [9]王丽. 生肌玉红膏辅助治疗糖尿病足 22 例[J]. 山东医药, 2007, 47(35): 34.
- [10]孟玫春,齐云华,毛丽姐. 针刺治疗糖尿病足[J]. 中国临床康复, 2003, 7(12): 1 839.
- [11]刘春光,马芳温. 针灸治疗糖尿病足 43 例[J]. 中国民间疗法, 2007, 15(9): 8.

(收稿日期:2008-03-13)

芍药散加减治疗本病 35 例,总有效率 91.43%。刘氏^[9]等应用吴茱萸汤治疗本病 32 例,总有效 93.78%。钱氏^[10]等应用血府逐瘀汤治疗血管性头痛 38 例,总有效率 94.7%。孙氏^[11]等综述麻黄附子细辛汤治疗偏头痛的研究进展,示麻黄附子细辛汤对阳气素虚,感受寒邪的偏头痛疗效颇佳。

3 自拟方治疗

许多临床医家据自己临床经验自拟效方,疗效颇佳。赵氏^[12]自拟川天止痛饮治疗本病,药用川芎、天麻、钩藤、生石决明、川牛膝、菊花、夏枯草、细辛、僵蚕、蜈蚣等,治疗 69 例,总有效率 94.20%。罗氏^[13]自拟加味川芎丹参饮为主方加减治疗本病,药用川芎、丹参、钩藤、白芍、白芷、法半夏、细辛,治疗 68 例,总有效率 91.2%。张氏^[14]等自拟祛瘀活络汤治疗本病,药用延胡索、川芎、当归、牛膝、木瓜、防风、荆芥、生地、柴胡、羌活、钩藤、法半夏、白芍,治疗 56 例,总有效率为 89.3%。金氏^[15]等自拟祛瘀止痛散治疗顽固性偏头痛,药用川芎、丹参、水蛭、延胡索、防风、赤芍、白术、黄芪、益母草、白芷、金银花、蒲公英、连翘、当归、鳖甲、红花、石斛、玉竹、沙参,治疗 40 例,总有效率 92%。石氏^[16]等自拟三虫麻花散治疗本病,药用川芎、白芷、延胡索、天麻、白僵蚕、全蝎、蜈蚣、川牛膝、菊花、半夏、白术,共制散剂,治疗 27 例,有效率为 92.6%。陈氏^[17]自拟头风汤治疗本病肝风夹瘀型,药用当归、赤芍、川芎、全蝎、地龙、僵蚕、生龙骨、生牡蛎、延胡索、茯苓、白术、甘草,治疗 36 例,总有效率 88.9%。何氏^[18]自拟头痛速效汤送服马钱蜈蚣胶囊治疗本病,头痛速效汤药用川芎、葛根、牛膝、黄芪、红花、天麻、细辛、白芷、北防风、延胡索、郁金、当归、白芍、甘草,马钱蜈蚣胶囊药用制马钱子、蜈蚣、全蝎、三七,制粉胶囊充填。治疗 67 例,总有效率 95.5%。王氏^[19]自拟活血通络汤治疗本病,药用川芎、柴胡、白芍、细辛、丹参、牛膝、全蝎、土鳖虫,余随症加减。治疗 24 例,总有效率 91.71%。

4 中成药治疗

尚氏^[20]等应用川芎止痛胶囊治疗本病 50 例,总有效率 96.0%。王氏^[21]运用川芎注射液治疗本病 48 例,有效率为 95.83%。王氏^[22]等应用羚芎胶囊治疗风阳上扰、络脉不和型偏头痛 64 例,总有效率 92.2%。彭氏^[23]等运用清脑胶囊治疗偏头痛 20 例,总有效率 85.00%。张氏^[24]等应用全天麻滴丸治疗本病肝阳上亢型 24 例,总有效率 87.5%。卢氏^[25]运用神应养真饮合剂(当归、川芎、白芍、熟地、羌活、天麻)治疗本病 63 例,总有效率 84.1%。刘

氏^[26]等应用通心络胶囊(全蝎、水蛭、蜈蚣、土鳖虫、蝉蜕)治疗本病 48 例,总有效率 91.67%。牛氏^[27]等应用芎菊上清丸治疗本病 52 例,总有效率为 96.15%。刘氏^[28]等应用养血清脑颗粒治疗本病 50 例,总有效率 94%。

5 名家经验

李氏^[29]认为气血凝滞,致使清阳不升,精血失养,不通则痛为病机关键所在,应先治五脏六腑之精气,而调精理气,主张针药合治。针灸取穴精取“三、海、关”;中药选择应重视辛香化浊透邪之品,如用川芎祛风,白芷疏风,佩兰化湿等。陶氏^[30]认为本病以肝失疏泄,气血凝滞为致病之本,治以疏肝理气,活血止痛为大法。宜重用川芎,认为川芎是治头痛要药,其味薄气雄,性能疏通,为血中之气药,能上行头目,通行诸经气血;配伍酸苦微寒、养血柔肝之白芍,防其辛散太过,达到“治风先治血,血行风自灭”之功。朱氏^[31]用药经验:全蝎、钩藤组成“钩蝎散”,配合补气血、益肝肾治疗各类偏头痛。全蝎长于祛风平肝,解痉定痛;钩藤善于清心热,平肝风。二药合用则平肝镇痉、解痉定痛作用佳。

6 针灸疗法

相氏^[32]应用电针配合放血治疗本病,主穴:百会,患侧风池、太阳、阿是穴;配穴:双侧合谷、外关、足临泣。配合耳尖三棱针放血。治疗 106 例,总有效率 85.9%。沈氏^[33]应用电针合刺络治疗本病,取百会,患侧太阳透率谷、颞颥、曲鬓,配双侧风池、内关、合谷。针刺结束后在患侧颈部风池、天柱处,用七星针叩刺至皮肤微红。治疗 205 例,有效率 90.24%。崔氏^[34]等应用贺氏三通法(微通法、温通法、强通法)治疗偏头痛。微通法即毫针法,取丝竹空透率谷、合谷、列缺、足临泣、风池、中脘、悬钟。温通法即火针和艾灸疗法,钨锰合金针烧至通红迅速刺入并拔出,气海穴用温和灸。强通法即放血疗法,取头维、太阳、攒竹穴,点刺出血。治疗 48 例,总有效率 91.7%。

7 中西医结合治疗

余氏^[35]等应用口服西药西比林胶囊,配合自制中药维脑丸(川芎、柴胡、红花、白芍、天麻、全蝎、蜈蚣、冰片,制成浓缩丸)治疗 78 例,总有效率为 91.0%。谢氏^[36]应用中西医结合治疗本病,中医以血府逐瘀汤为主方加减,西药予硫酸镁缓慢滴注,缓解后改为肌注。治疗 33 例,总有效率 97%。

8 讨论

中医中药治疗偏头痛方法多样,不仅有辨证分型施治,内服经方验方、中成药,更是配合了针刺推

拿等综合疗法,甚至中西医结合治疗,且大多都取得了令人满意的疗效。统计前文经方验方共计14方,用药涉及疏风散表、清热泻火、活血化瘀、理气止痛、搜风通络、镇肝熄风、补气养阴、补益肝肾等8类。从具体用药看,其中川芎使用9次,当归8次,白芷7次,全蝎6次,赤芍、柴胡各5次,蜈蚣、牛膝、细辛各4次。可以看出活血化瘀、搜风通络药物使用最广,因其对改善疼痛疗效确切。现代药理研究也证明:川芎、当归能抗血小板聚集和抑制5-羟色胺(5-HT)的释放,从而能扩张血管,拮抗动脉痉挛,增加脑血流量,改善微循环,进而缓解疼痛;柴胡、全蝎、蜈蚣均有镇静、镇痛作用,全蝎还可以调节血管运动中枢,能扩张脑血管,改善脑循环。另外,本病病程较长,许多患者反复发作数十年,缠绵难愈,如此日久必耗损阳气,阳气一衰,阴邪更甚,寒凝血瘀、湿痰死血痼守脑穴,头痛则顽固不愈。故有医家提出对久病不愈,正气偏衰者,须考虑温补阳气,应用附子、乌头、细辛、白附子、白芥子等性温燥烈之品。中医药治疗偏头痛疗效较好,但许多治疗方法繁琐,临床剂型繁多,用药范围过于宽泛,选择用药有一定难度,给医生、患者带来许多不便,如何筛选出真正有效药物,制成适合大多数证型的服用方便的复合方,可以作为临床研究的新方向。

参考文献

- [1] 秦应娟. 辨证分型治疗偏头痛70例临床观察[J]. 吉林中医药, 2004, 24(5): 20-21.
- [2] 王兰珍. 辨证用药配合针刺法治疗偏头痛100例疗效观察[J]. 天津中医药, 2005, 22(1): 82.
- [3] 刘伟, 李忠远, 宋昌红. 分型辨治偏头痛70例体会[J]. 吉林中医药, 2004, 24(2): 13.
- [4] 叶淑清. 中医辨证治疗偏头痛临床体会[J]. 中国民间疗法, 2007, 15(6): 32-33.
- [5] 周智敏. 中医辨证论治偏头痛40例疗效观察[J]. 实用中西医结合临床, 2007, 7(4): 46.
- [6] 张铭熙. 补阳还五汤加减治疗偏头痛临床观察[J]. 中医药学刊, 2006, 24(7): 1352-1353.
- [7] 占戈, 满伟. 川芎茶调散加减治疗偏头痛60例疗效观察[J]. 河北中医药学报, 2007, 22(1): 21-22.
- [8] 冯小燕. 当归芍药散治疗偏头痛疗效观察[J]. 中国中医急症, 2007, 16(4): 401-402.
- [9] 刘红燕, 刘春艳. 吴茱萸汤治疗偏头痛32例临床观察[J]. 中国中医急症, 2006, 15(6): 608-609.
- [10] 钱兆刚, 杨玉, 吴红梅. 血府逐瘀汤治疗血管性头痛38例[J]. 基层医学论坛, 2007, 11(7): 613.
- [11] 孙慧峰, 王喜军. 麻黄附子细辛汤治疗偏头痛的研究进展[J]. 中国实用医药, 2007, (24): 53.
- [12] 赵凯英. 川天止痛饮治疗偏头痛临床观察[J]. 中华中医药学刊, 2007, 25(2): 411-412.
- [13] 罗春明. 加味川芎丹参饮治疗顽固性头痛68例[J]. 新中医, 2005, 37(4): 72.
- [14] 张春娜, 吴正平, 温庆华. 祛瘀活络汤治疗偏头痛临床观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2006, 8(5): 75.
- [15] 金秀梅, 王树炜. 祛瘀止痛散治疗顽固性偏头痛40例[J]. 四川中医, 2005, 23(8): 59.
- [16] 石培洪, 崔应麟. 三虫麻花散治疗偏头痛27例[J]. 河南中医, 2005, 25(9): 35-36.
- [17] 段小华, 陈克进, 董梦久, 等. 头风汤治疗偏头痛36例疗效观察[J]. 山东中医杂志, 2007, 26(4): 235-236.
- [18] 何泽民. 头痛速效汤送服马钱蜈蚣胶囊治疗偏头痛67例[J]. 陕西中医, 2004, 25(9): 810-811.
- [19] 王金龙. 自拟活血通络汤治疗偏头痛24例[J]. 福建中医药, 2005, 36(6): 38.
- [20] 尚艳杰, 王顺, 卢金荣. 川菊止痛胶囊治疗血管型偏头痛50例疗效观察[J]. 中国中医药科技, 2004, 11(5): 311-312.
- [21] 王德学. 川芎注射液治疗偏头痛48例[J]. 河南中医, 2006, 26(9): 70-71.
- [22] 王艳昕, 陈怀珍, 杨兴涛, 等. 羚角胶囊治疗风阳上扰、络脉不和型偏头痛64例[J]. 中医药临床杂志, 2006, 18(6): 534-535.
- [23] 彭伟, 丛建秀. 清脑胶囊治疗偏头痛20例临床观察[J]. 陕西中医学院学报, 2004, 27(3): 19-20.
- [24] 张阳, 王健. 全天麻滴丸治疗肝阳上亢型偏头痛48例[J]. 长春中医药大学学报, 2007, 23(3): 44.
- [25] 卢杰. 神应养真饮合剂治疗偏头痛临床疗效观察[J]. 辽宁中医杂志, 2006, 33(8): 988.
- [26] 刘玉娟, 谢道珍, 项宝玉. 通心络胶囊治疗偏头痛48例[J]. 中国中医药信息杂志, 2004, 11(1): 73-74.
- [27] 牛俐, 郑红梅, 赵英. 芎菊上清丸配合心理疏导治疗偏头痛52例[J]. 中医药临床杂志, 2005, 17(1): 40.
- [28] 刘红健, 黄永秋, 王小平. 养血清脑颗粒对偏头痛患者头痛症状及血液流变学的影响[J]. 中国临床康复, 2005, 9(17): 108-109.
- [29] 甘健. 名老中医李远实针药结合治疗偏头痛经验[J]. 四川中医, 2004, 22(5): 4.
- [30] 韩丽. 陶根鱼教授治疗偏头痛临床经验[J]. 陕西中医学院学报, 2004(2): 22-23.
- [31] 李潘健. 朱良春名老中医临床药物配伍经验[J]. 光明中医, 2007, 22(3): 16-17.
- [32] 相永梅. 电针配合放血治疗偏头痛106例[J]. 中国临床康复, 2004(16): 3048.
- [33] 沈翊华. 电针合刺络治疗偏头痛205例疗效观察[J]. 上海针灸杂志, 2006, 25(9): 15-16.
- [34] 崔茜, 王麟鹏, 林威, 等. 贺氏三通法治疗偏头痛疗效观察[J]. 中国针灸, 2004, 24(1): 21-23.
- [35] 余大鹏, 刘均庆, 竺星. 中西医结合治疗偏头痛临床观察[J]. 天津中医药, 2007, 24(5): 401.
- [36] 谢丽珍. 中西医结合治疗顽固性头痛33例[J]. 实用中医内科杂志, 2006, 20(4): 396.

(收稿日期:2008-03-17)