

醒脾养儿冲剂治疗小儿厌食症 54 例

★ 朱茜 (浙江省江山市人民医院 江山 324100)

关键词:醒脾养儿冲剂;小儿;厌食症

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

小儿厌食症是儿科的常见病、多发病,是一种慢性消化功能紊乱综合征,临床缺乏特异性治疗。我院运用醒脾养儿冲剂治疗取得了满意的疗效,现总结如下:

1 临床资料

91 例患儿随机分为治疗组与对照组。治疗组 54 例,其中男 34 例,女 20 例;6 个月~1 岁 10 例,1~6 岁 32 例,6~12 岁 12 例。对照组 37 例,其中男 23 例,女 14 例;6 个月~1 岁 7 例,1~6 岁 23 例,6~12 岁 7 例。两组病例其年龄、性别、病情、病程均无显著性差异。治疗前所有病例均已除外胃肠道疾病或全身器质性疾病。

2 治疗方法

治疗组给予醒脾养儿冲剂(2 g/袋):1 岁以内每日 2 次,每次 1 袋;1~3 岁每日 2 次,每次 2 袋;3~6 岁每日 3 次,每次 2 袋;6~12 岁每日 3 次,每次 3 袋。同时予葡萄糖酸锌按锌元素 0.5~1.0 mg/(kg·d)计算,每日 3 次,疗程 6 周。对照组给予多酶片口服,<1 岁 1 片/次,1~3 岁 2 片/次,>3 岁 3 片/次,均每日 3 次,治疗 6 周。

3 治疗结果

治疗组显效(治疗 6 周后食欲、食量均恢复正常,大便成形,多汗、夜眠欠安消失)28 例,有效(治疗 6 周后食欲略有好转,食量稍有增加,便溏、多汗、夜眠欠安症状有一定改善)21 例,无效(治疗 6 周后厌食症状无明显改善)5 例,总有效率 90.74%。对

照组分别为 4、20、13 例,64.86%。经 χ^2 检验两组患儿有效率有显著性差异($P < 0.01$)。两组在治疗期间均未发生不良反应。

4 讨论

小儿厌食症的治疗关键在调理脾胃,健脾不在补而贵在运化,贵在醒脾。醒脾养儿冲剂是苗族民间验方,为纯中药合剂。由大丁草、一点红、蜘蛛香、山柃茶组成,方中大丁草“主治脾胃虚弱,反胃冷吐,久泻不止,食积痞块,小儿疳疾”(《大明本草》);一点红治心脾两虚,气血不足,食少虚弱;蜘蛛香则有治脾胃虚冷、食积不消、脘腹胀满之功;山柃茶养血补虚弱、镇静安神。因此,醒脾养儿冲剂具有醒脾开胃、补虚安神、清热解毒、安肠止泻之功效,对小儿厌食疗效确切^[1]。锌是人体必需微量元素,参与唾液蛋白一味觉素的组成。缺锌常引起口腔粘膜增生及角化不全,易于脱落;脱落的上皮细胞掩盖和阻塞舌头中的味蕾小孔,使食物难以接触味蕾,不易引起味觉,从而影响食欲。本治疗组疗效高达 90.74%,优于对照组,充分说明在补锌基础上给予醒脾养儿冲剂口服疗效佳。同时醒脾养儿冲剂口味甜、口感好,小儿易于接受,值得临床推广。

参考文献

- [1] 刘志慧.醒脾养儿冲剂治疗小儿厌食疗效观察[J].儿科药理学杂志,2000,4(6):48.

(收稿日期:2008-05-20)

4 讨论

中医学认为“肝主筋,肾主骨”,人到中年,肾精亏虚,肝血不足,筋失濡养,以致风、寒、湿等外邪入侵膝关节,留滞不去,导致经络受阻,脏腑气机失调,气血运行不畅,不通则痛,继发关节僵硬、疼痛、屈伸

不利等症。阿是穴正是膝关节发生病变,经络气血阻滞的关键部位。根据“通则不痛”的原理,以阿是穴为重点进行手法推拿,起到活血化瘀、疏经通络的作用,使经气得畅通运行。

(收稿日期:2008-06-03)