

# 百合地黄汤验案一则

★ 李鹏 (陕西中医学院 2007 级硕士研究生 咸阳 712046)

关键词:百合地黄汤;百合病;气阴两虚;验案

中图分类号:R 256.28 文献标识码:B

百合地黄汤出自《金匱要略》,用于治疗伤寒大病之后,百脉未和,余热未解,心肺阴液被耗损,或因情志不遂,偶触惊疑,卒临景遇,郁而化火,消铄阴液,导致心肺阴虚,百脉受累,脏腑失养影响功能发挥,而见证候百出的“百合病”。其临床表现为“意欲食复不能食,常默默,欲卧不能卧,欲行不能行,欲饮食,或有美时,或有不用闻食臭时,如寒无寒,如热无热,口苦,小便赤,诸药不能治,得药则剧吐利,如有神灵者,身形如和,其脉微数。”

百合地黄汤由百合、生地黄组成,用泉水煎服。方义分析:百合,《神农本草经》曰:其“味甘,平。主治邪气腹胀,心痛,利大、小便,补中益气。”《日华子本草》载本药有安心、定胆、益志、养五脏的功效。《本草经疏》载该药可以解利心家之邪热,用以治疗心痛。生地黄,《药性论》云:“君。能补虚损,温中下气,通血脉。……又云生地黄,味甘,平,无毒。……病人虚而多热,加而用之。”《本草发挥》中曰:“生地黄性寒,味苦。凉血补血,补肾水真阴不足,治少阴心热在内。”因此百合地黄汤,具有润养心肺,凉血清热,益气安神之功,对体虚、功能紊乱、见证纷然的百合病,有良好疗效,既能补其虚,又能理其乱,为百合病的正治之方。现举验案一则如下。

## 1 案例

患者,李某,男,25岁,学生,2007年4月15日就诊。患者自述近2个月来因考研失利,因而悲观失望,情志抑郁。1周前因心前区有阵发性刺痛感,曾在外院就诊治疗,某医生按肝气郁滞,以舒肝解郁治疗,处方为:柴胡疏肝散加龙骨、牡蛎、酸枣仁。服用5剂后,患者症状未改善。刻诊:少气懒言,心烦易怒,躁动不安,神疲乏力,心悸失眠,不思饮食,小

便黄,舌红少苔,脉细数。诊断:百合病。治宜补气养阴清热。予百合地黄汤:百合40g,生地黄40g。每日1剂,水煎,早晚各1次。3剂后,心前区刺痛消失,心烦易怒、躁动不安减轻。按上方百合20g,地黄20g,麦冬20g,白芍15g。继服5剂后诸症消失。后给予逍遥丸调理,嘱调节情志,随访3个月未再复发。

按:患者以心前区有阵发性刺痛为主诉就诊,伴有少气懒言,心烦易怒,躁动不安,神疲乏力,不思饮食,心悸失眠等气郁化火,耗气伤阴症状,并且小便黄,舌红少苔,脉细数阴虚内热之症。本病初看似乎为气机郁滞,气机不畅引起的一系列症状,治当疏肝理气,调节气机,养心安神。处方用柴胡疏肝散加龙骨、牡蛎、酸枣仁。这样诊断治疗看似正确,服药后应该有效。但是患者在外院用这种治疗方法,服药后却无效。笔者在问诊时发现患者因为考试失利而思虑悲伤过度,情志抑郁,并且这种现象有2个月了。仔细分析:本症乃因初期,思虑过度,脾失健运,而气机郁结。气机郁滞,日久化火,耗伤气阴,导致气阴两虚。肺气郁滞在胸,郁久化火,导致胸中烦热,气阴两虚,肺不得养,肺的功能失调而少气懒言。心主血脉,津少失滋,血行不畅,不通则痛,引起心前区疼痛。心开窍于舌,气阴两虚,虚热内生,则舌红少苔,脉细数。由此可见本病是由气阴两虚,虚热内生引起一系列症状,本病属于《金匱要略》中所论述的百合病。由于气阴两虚脏腑失养功能失调,所以在治疗时虽用疏肝解郁之法治,但疾病未去症状如初。因此在治疗时当先补其气阴,以滋养脏腑,然后在此基础上调理各脏腑,促进各脏腑功能恢复从而化生气血津液,维持机体的生理功能。于是一诊

# 桃红四物汤合松节油点擦神阙穴治胸腰椎骨折腹胀 30 例

★ 黄燕萍 (浙江省绍兴市中医院 绍兴 312000)

关键词:胸腰椎骨折;腹胀;松节油;神阙;桃红四物汤

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

腹胀是脊柱胸腰段骨折后常见的并发症,临床上往往合并便秘,严重者出现急性胃扩张<sup>[1]</sup>。我科自 2007 年 1 月以来采用桃红四物汤配合松节油点擦神阙穴治疗胸腰椎骨折后腹胀和便秘 30 例,疗效显著,现报道如下。

## 1 临床资料

选取 2007 年 1 月~2008 年 2 月在本科住院的胸腰椎骨折后腹胀患者 60 例,其中男 24 例,女 36 例,年龄 35~87 岁;单纯压缩性骨折 41 例,粉碎性骨折 19 例,合并横突骨折者 6 例,均经 X 线或 CT 检查确诊。出现腹胀最早为伤后 12 小时,最晚为伤后 72 小时。本组病例均合并便秘。临床体征见腹部膨隆,腹肌紧张,压痛拒按,叩诊呈鼓音,肠鸣音减弱。将 60 例患者随机分为治疗组 30 例,对照组 30 例,两组患者在年龄、性别、病情等方面经统计学处理无明显差异( $P>0.05$ ),具有可比性。

## 2 治疗方法

两组患者均予桃红四物汤(加减)口服,方药组成:桃仁 15 g,红花 6 g,熟地 15 g,当归 10 g,白芍 10 g,川芎 8 g。纳差者加鸡内金 10 g、陈皮 12 g。每日

时给予百合、地黄。百合甘平补气养阴;地黄甘寒养阴通血脉,清虚热;二药合用,使其虚热清,气血津液恢复。二诊时,由于症状减轻,所以百合、生地黄减量,同时防止生地黄过寒伤阳。在此基础上加入麦冬、白芍。麦冬甘微苦微寒养阴生津润肺清心;白芍苦酸微寒养血敛阴,舒肝理脾。诸药合用,脏腑得养,气机调畅,气血津液生化自如,病则痊愈。

## 2 体会

随着社会发展竞争越来越激烈,人们面临压力越来越大。在工作和生活中常常会引起情志变化,

1 剂,由本院煎药房运用煎药机煎成 2 袋,每袋 200 ml,早晚餐后各服 1 袋,中病即止。治疗组在口服桃红四物汤的同时运用松节油点擦神阙穴,方法:用温水擦洗神阙穴,待干,取棉签 2 根,蘸松节油适量点擦于神阙穴,每 2 小时 1 次,中病即止。用药 10 小时后观察效果。

## 3 治疗结果

治疗组显效(有矢气,有大便,腹痛腹胀缓解)26 例,好转(已矢气或有大便,腹痛腹胀减轻)3 例,无效(未有矢气,未解大便,腹部仍胀满)1 例,总有效率为 96.7%;对照组分别为 6、13、11 例,63.3%。两组比较, $P<0.01$ 。

## 4 讨论

中医认为胸腰椎骨折后伤及督脉、足太阳膀胱经,瘀血阻滞经脉则气机不通,内传脏腑,导致脏腑传导功能失调,腑气不通而出现腹部胀满疼痛、大便秘结等症。较多胸腰椎骨折患者在骨折后 12~72 小时出现明显的腹胀、大便秘结,辨证属于实证。临床多以桃红四物汤等活血行气、化瘀止痛为主治疗骨折,但对腹胀、便秘效果不佳<sup>[1]</sup>。

日久容易形成气阴两虚证,出现一系列像百合病的症状。西医把此类症状称为神经官能症或抑郁症。但西医检测往往查不出病变。临床上多采用三环类抗抑郁剂,此类药物虽有一定疗效,但容易引起药物依赖性及副作用。百合地黄汤具有养阴清热、益气安神之效,在治疗此类疾病上,只要灵活运用则疗效颇佳,同时再辅以心理疏导往往会收到事半功倍的效果。

(收稿日期:2008-05-20)