

从三脏不足论复感儿体质分型

★ 胡钰¹ 指导:赵霞² (1. 南京中医药大学 2002 级中西医结合七年制研究生 南京 210029; 2. 南京中医药大学中医儿科研究所)

摘要:反复呼吸道感染患儿的发病与体质密切相关,本文从肺脾肾三脏不足角度结合体质研究的文献分析反复呼吸道感染患儿的体质分型。

关键词:反复呼吸道感染;小儿;体质

中图分类号:R 246.4 **文献标识码:**A

反复呼吸道感染是小儿常见病、多发病,1987 年全国小儿呼吸道疾病学术会议制定了复感诊断标准^[1]。据统计复感儿发病率为 9.0% ~ 13.2%^[2],约占儿科门诊 30%^[3]。复感患儿急性感染经治疗后症状虽缓而余邪未尽,于迁延期出现本虚标实之象,其本虚与肺、脾、肾三脏不足关系密切。李陈^[4]、杨京华^[5]、朱南方^[6]等认为复感儿发病与先天禀赋、体质稚弱等身体素质不同、环境失宜等有关,其中“体质”、“素体”都说明复感儿发病与体质密切相关。

1 复感儿体质分型

王晓燕^[7]将复感儿体质分为肺脾气虚质、阴虚火旺质、食积内热质、痰湿腻滞质。钟柏松等^[8]证实体质不同其证型也不同。在个体的发病过程中,体质的不同影响着证的类型;同样,复感儿的体质对发病证型的形成有趋向性,复感儿发病时的证型可作为复感儿体质的分型依据。近代医家朱莘农谓“医道之难也,难于辨证;辨证之难也,难于验体”。众医家对复感儿的证型从不同角度做了颇多研究,陈宽厚^[9]述复感儿肺脾肾三脏虚弱;游金勇^[10]将肺脾气虚、肺脾气阴两虚作为复感儿主要证型;邓雪梅等^[11]总结患儿恢复期多脾虚肺弱、脾虚肝旺或脾肾不足;张新光^[12]认为气虚、阴虚、肺脾两虚多见。

本文主要从复感儿迁延期肺脾肾三脏不足角度分析复感儿的体质分型。

1.1 娇肺遭伤不易愈 “肺为娇脏,难调而易伤”,小儿肺气虚是复感发生的必要条件。梁建卫^[13]认为复感病机为肺表不固、营卫失和;余德钊^[14]述肺虚遭伤是根本。肺卫症状虽多出现于急性期,但反复起病又致卫气不能外固,营阴不能内守使肺气更虚。复感儿不论是否“肺禀不足”,反复呼吸道感染

后“娇肺遭伤不易愈”。

肺卫气虚质:主要表现为咳嗽无力,日久不愈,痰白质稀,时流清涕,畏风畏寒,气短懒言,自汗动则尤甚,语音低微,面色无华或苍白,舌淡苔白,脉弱无力^[15,16]。

1.2 脾常不足 “肺金受邪,由脾胃虚弱不能生肺,乃所生受病也”,小儿脾常不足是复感发生的内在因素。脾失健运,化源不足,水谷精微不能上输于肺,土不生金,肺气虚弱。汪受传^[17]辨复感多属营卫不和与肺脾气虚相兼为病。(1)营卫不调质:陈茵^[18]认为复感儿营虚卫弱,郁晓维^[19]总结江育仁教授“不在邪多,而在正虚”学术观点提出营虚卫弱、营卫失和是复感儿主要病机。营卫不调质复感儿临床表现为反复外感,病程迁延,鼻塞流涕,发热恶风,自汗多汗,夜间更甚,严重者常汗湿衣衫而不温,纳呆食少,体倦乏力,舌淡红、苔白,脉细弱^[20]。(2)肺脾两虚质:景斌荣^[21]认为复感儿素体虚弱以肺脾气虚为主,林更生等^[22]认为肺虚脾弱是发病之根本。肺脾两虚质复感儿临床表现为咳嗽乏力,喉中痰鸣,日久不消,面黄少华,脘腹胀满,纳呆厌食,肌肉松软,动则有汗,便溏,或见睡时露睛,蜷缩而卧^[16,23]。

1.3 肾常虚 肾为先天之本,禀受于父母,藏精而主生长发育。小儿“气血未充,肾气未固”,金水相生,若先天禀赋不足,肾虚而肺脾失养,肺卫虚弱,肌腠不固,脾虚运化失司,则会出现反复感冒,迁延不愈,生长发育迟缓。何迎春^[24]述复感儿肾气亏虚;罗世杰^[25]认为复感儿肾虚骨弱,精血失充;陈义春等^[26]指出肾虚为发病关键。(1)肾阳虚质:虞坚尔^[27]认为相当部分复感儿有肾阳虚表现。肾阳虚质患儿表现为气短懒言,神倦乏力,面色苍白,发质

干枯,形寒肢冷,遇寒频发,或有全身浮肿,小便清长或尿少、尿频,久泻便稀,舌质淡胖或有齿痕、苔薄白,脉细弱^[15]。(2)肾阴虚质:王明明^[28]认为复感儿病程迁延,往往有阴虚表现;翟文生^[29]根据“久病及肾”的理论,认为复感日久致肾阴不足。肾阴虚质复感儿主要表现为面色无华,形体消瘦,神倦乏力,呛咳痰粘,口渴欲饮,头晕目眩,面颊潮红,潮热盗汗,五心烦热,夜卧不安,便干溲黄,舌红苔少或地图舌,脉细数^[15,23]。

1.4 其他 (1)气虚血瘀质:脾为气血生化之源,肾主纳气,气为血帅,久病肾气不足,气虚则血瘀,有医家认为气虚血瘀是复感发病关键^[30~33],气虚血瘀质也可作为复感儿的体质类型,主要表现为反复发病,面部及眼周发青,爪甲紫气,或有鼻衄、齿衄、尿血、便血,舌暗或有瘀点瘀斑,脉细涩,指纹紫滞^[15]。

(2)少阳枢机不利质:俞景茂^[34]通过六经辨证发现复感发病表邪未尽而正气已虚,枢机失利,病在少阳,兼及太阳。多见反复感冒、咳嗽、痰喘、哮喘,病情时缓时著,寒热并见,虚实并存。

2 展望

综上所述,反复呼吸道感染患儿反复起病,迁延不愈,影响其生长发育,复感儿易患哮喘、水肿等其他疾病,增加成年后肺系疾病的发病率;此外,家长和小儿正常的工作学习时间也被占用。因此,对复感儿的防治工作不仅是医学问题,也是社会问题。复感儿体质的分型对患儿的证治起到有的放矢的作用,但从临床报道看,对小儿反复呼吸道感染体质分型的研究仍较局限,目前中医对此的学说较多,未形成一套系统的理论。今后可研究制订可行、科学的体质分型标准,指导复感儿的临床防治。

参考文献

- [1] 胡仪吉. 全国小儿呼吸道疾病学术会议纪要[J]. 中华儿科杂志, 1998, 26(1): 40.
- [2] 温振英. 中医药防治复感儿的现状与分析[J]. 中医杂志, 1999, 40(11): 688.
- [3] 汪受传. 新世纪全国高等中医药院校七年制规划教材·中医儿科学[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2004: 125.
- [4] 李陈, 李秀亮, 钟柏松, 等. 反复呼吸道感染儿中医病因本质及证治初探[J]. 四川中医, 2001, 19(7): 9.
- [5] 杨京华, 邓国安, 荣荣秀. 小儿反复呼吸道感染中医病因病机与辨治探讨[J]. 新中医, 2006, 38(5): 75.
- [6] 朱南方. 小儿反复呼吸道感染发病机制的研究概况[J]. 中医药信息, 2002, 19(3): 15.
- [7] 王晓燕, 王丽萍, 赵辉. 辨质论治小儿反复呼吸道感染[J]. 新中医, 2005, 37(11): 81.
- [8] 钟柏松, 苏树蓉, 石锦萍, 等. 易感儿体质与体液免疫变化关系的研究[J]. 上海中医药杂志, 1999, (3): 38.
- [9] 陈宽厚. 小儿反复呼吸道感染从虚论治体会[J]. 中国乡村医药杂志, 2005, 12(7): 50.
- [10] 游金勇, 王力宁. 小儿反复呼吸道感染中医证型研究的文献计量分析[J]. 广西中医药, 2005, 28(1): 51.
- [11] 邓雪梅, 陈凤媚. 小儿反复呼吸道感染的防治体会[J]. 安徽中医临床杂志, 2003, 15(2): 90.
- [12] 张新光, 李利清, 霍莉莉. 小儿反复呼吸道感染证治初探[J]. 中医药学刊, 2005, 23(1): 53.
- [13] 梁建卫, 李江全, 陈超. 汪受传治疗儿童反复呼吸道感染经验[J]. 山东中医杂志, 2006, 25(11): 771.
- [14] 余德钊. 小儿反复呼吸道感染的临床思路及治法探讨[J]. 新中医, 1997, 29(6): 5.
- [15] 李贵. 小儿肺虚证、脾虚证、血瘀证及肾虚证诊断标准[J]. 中国中西医结合杂志, 2007, 27(6): 568.
- [16] 张学斌, 白治民, 张学杰, 等. 中医中药治疗小儿反复呼吸道感染(RRI)的思路和方法[J]. 中国社区医师, 2007, 10: 80.
- [17] 汪受传. 补肺固表、调和营卫法治疗儿童反复呼吸道感染[J]. 江苏中医药, 2006, 27(2): 11.
- [18] 陈茵. 中医药治疗脾虚型小儿反复呼吸道感染 136 例[J]. 辽宁中医杂志, 2004, 31(6): 491.
- [19] 郁晓维. 不在邪多而在正虚——江育仁教授防治呼吸道复感儿的经验[J]. 现代中医药, 2004, 4: 7.
- [20] 郝爱真, 陈利平, 高丽萍. 小儿反复呼吸道感染的中医论治[J]. 中华医院感染学杂志, 2006(16): 149.
- [21] 徐雨亮. 景斌荣辨治小儿反复呼吸道感染经验[J]. 江西中医药, 1999, 30(3): 5.
- [22] 林更生, 陈秋琴. 小儿反复呼吸道感染的中医病机初探[J]. 福建中医学院学报, 1998, 8(4): 37.
- [23] 徐莉. 中医辨证治疗小儿反复呼吸道感染临床观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2006, 8(4): 96.
- [24] 何迎春, 冯永萍. 辨证治疗小儿反复呼吸道感染 160 例的临床及实验研究[J]. 甘肃中医, 2001, 14(3): 82.
- [25] 罗世杰, 许光辉. 小儿反复呼吸道感染辨证论治体会[J]. 现代中医药, 2006, 26(3): 49.
- [26] 陈义春, 吴隆庆. 健脾扶正汤治疗反复呼吸道感染 106 例[J]. 深圳中西医结合杂志, 2002, 12(3): 158.
- [27] 虞坚尔. 补肾固表法治疗小儿反复呼吸道感染脾肾两虚证[J]. 江苏中医药, 2006, 27(2): 12.
- [28] 王明明. 初生儿体质类型探析[J]. 辽宁中医杂志, 1995, 22(7): 293.
- [29] 翟文生. 益气养阴法治疗小儿反复呼吸道感染[J]. 江苏中医药, 2006, 27(2): 13.
- [30] 曹宏, 张桂菊. 辨证治疗小儿反复呼吸道感染[J]. 河南中医, 2004, 24(8): 60.
- [31] 韩文宁, 张雯, 李锦亮. 小儿反复呼吸道感染的中医治法[J]. 吉林中医药, 2003, 23(6): 49.
- [32] 王明香, 夏立红, 康妍萌, 等. 益气活血法防治儿童反复呼吸道感染 136 例[J]. 山东中医药大学学报, 2005, 29(2): 115.
- [33] 何胜晓. 反复呼吸道感染与血瘀[J]. 中医药学刊, 2006, 24(9): 1 681.
- [34] 俞景茂, 毕秀萍. 太子健冲剂治疗小儿反复呼吸道感染的临床研究[J]. 浙江中医学院学报, 2000, 24(1): 51.

(收稿日期: 2008-06-24)