

# 天麻钩藤汤加减治疗小儿多发性抽动症

★ 王亚雷 徐强 (天津中医药大学 天津 300193)

关键词:小儿多发性抽动症;天麻钩藤汤;儿童

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

## 1 病历摘要

李某某,女,7岁,2007年12月13日初诊。

患儿于近5个月前,劳累后出现不自主耸肩,就诊于某院,予中药汤剂口服2个月,耸肩消失,之后每于感冒或劳累后交替出现耸肩、腹部肌肉不自主抽动。患儿1周前劳累后出现上肢频繁不自主抽动,诊于外院,查 EEG 示:背景以中幅 6~9 Hz 节律为主,可见阵发性中高幅短程 θ 节律及活动,各导均有出现,右侧略著,考虑“抽动症”,予氟哌啶醇,家属未遵医嘱,为求进一步诊治,遂就诊于我院。现患儿上肢频繁不自主抽动,口中无异声,多于外感或劳累后加重,纳可,寐安,二便调,学习成绩优秀,情绪尚可。舌淡红、苔薄白,脉滑。个人史:G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>,足月,因胎位不正而行剖宫产,既往有高热惊厥史。中医诊断:癇疾(肝风内动);西医诊断:抽动症。治法:平肝熄风,化痰止痉。采用天麻钩藤汤加减,处方:天麻 15 g,钩藤 15 g,生石决明 15 g,桑叶 10 g,菊花 10 g,葛根 30 g,大青叶 15 g,黄芩 15 g,白芍 15 g,陈皮 10 g,水半夏 10 g,茯苓 15 g,羌活 9 g,僵蚕 9 g,地龙 6 g,甘草 6 g。7 剂,水煎 200 ml,分服,1 剂/日。嘱:调情志,避风寒,注意休息。

2007 年 12 月 20 日二诊:药后仍有上肢频繁不自主抽动,无口中发声。纳可,寐安,二便调。舌淡红、苔薄白,脉滑。处方:上方加蝉蜕 6 g、白鲜皮 15 g,继服 10 剂。

2007 年 12 月 30 日三诊:药后上肢频繁不自主抽动稍有好转,多于外感和劳累后加重,纳可,寐安,二便调,情绪可。舌淡红、苔薄白,脉滑。上方加银花 15 g、连翘 12 g、薄荷 6 g(后下)、牛蒡子 10 g、前胡 10 g、炙枇杷叶 15 g,10 剂。建议做微量元素检查,以助于诊治。

2008 年 01 月 13 日四诊:药后上肢抽动基本消失,劳累后偶有端肩,大喘气,情绪佳,纳可,寐安,二便调。舌红、苔白厚,脉滑。查微量元素回报:锌、

钙、铁稍偏低,余正常。继上方去银花、连翘、薄荷、牛蒡子、前胡、炙枇杷叶,加厚朴 10 g、苍术 10 g,7 剂。

2007 年 01 月 20 日五诊:患儿端肩喘大气消失,肢体抽动未作,情绪可,纳尚可,寐安,二便调。舌淡红、苔薄白,脉平。遂改予熄风胶囊(紫河车、天麻、石菖蒲、全蝎、白僵蚕、白金丸)10 瓶,每次 4 粒,每天 3 次,以巩固疗效,并逐渐减量和停药。随诊至今,1 年余未发作,无明显不适。

## 2 体会

多发性抽动症,又名抽动-秽语综合征、冲动性肌阵挛等,属中医“癇疾”、“抽搐”等范畴,多在儿童时期发病,临床特征为慢性、波动性、多发性的运动肌抽搐,可伴有不自主发声和语言障碍。《内经》云:“诸风掉眩,皆属于肝。”肝体阴而用阳,喜调达而主疏泄,为风木之脏,风性善行数变。小儿肝常有余,或感受六淫,外邪从阳化热,或为情志所伤,五志化火,以致风阳暴张,肝亢风动,而见眨眼,耸肩,摇头等症;火热灼伤阴液,炼液成痰,或劳倦伤脾,痰浊内生,均可致痰扰心神,则见不自主抽动、秽语等。总之,本病病位以肝脾为主,病机属性有虚有实,病初多实,迁延日久易虚,病理演变以风痰鼓动为主。

天麻钩藤汤始载于《杂病证治新义》,由天麻、钩藤、生决明、山栀、黄芩、川牛膝、杜仲、益母草、桑寄生、夜交藤、朱茯神组成,具有平肝熄风,清热活血,补益肝肾之功效,主治肝阳偏亢,肝风上扰之诸症。方中天麻甘平,专入足厥阴肝经,功擅平肝熄风;钩藤甘凉,既能平肝风又能清肝热,生决明、山栀、黄芩,重镇潜阳,凉肝除热;川牛膝、益母草、杜仲、桑寄生、夜交藤、朱茯神扶正安神,诸药共奏平肝熄风、清热活血安神之功。本案中,导师马融教授正是抓住了小儿抽动症以上的病因病机,采用天麻钩藤汤随症加减论治,从而取得满意疗效。

(收稿日期:2008-05-27)