

中医时间观与针灸

★ 韩培海 高思山 杨琴 (山东省青岛市黄岛区中医院内一科 青岛 266500)

关键词: 中医时间观; 针灸; 时间治疗学

中图分类号: R 245 文献标识码: A

针刺时间疗法最早应溯源于《内经》,《素问·八正神明论》载有“凡刺之法,必候日月星辰,四时八正之气,气定乃刺之。”《灵枢·四时气》曰:“四时之气,各有所在,灸刺之道,得气穴为定。故春取经血脉分肉之间,甚者深刺之,间者浅刺之。夏取经盛孙络,取分间绝皮肤。秋取经腧,邪在府,取之合。冬取井荥,必深以留之。”说明《内经》奠定了针刺时间疗法的理论和实践基础。《难经·七十难》“春夏刺浅、秋冬刺深”等观点,也是根据日月星辰的运行、四时八正之气的变化,以及月之盈亏的周期改变,对人体气血的盛衰的影响,因而提出依天时而调气血的针刺理论,并在后来形成了特有的时间治疗学,如子午流注针法、灵龟八法、飞腾八法等,都是根据自然界对人体的影响,推算每日气血运行盛衰及经穴开合时辰,以进行针刺治疗并为现代针刺时间治疗学奠定了基础。

1 子午流注针法

子午流注针法是以十二经脉肘膝以下六十六个特定经穴为基础,以时间变化为依据,根据出井、流荥、注输、行经、入合的气血流注,盛衰开阖的道理,配合阴阳、五行、天干、地支、脏腑等来逐日按时开穴补泻的一种针刺取穴方法。包括纳子法和纳甲法。

1.1 纳子法 纳子法称十二经纳子法、十二经母子补泻法、十二经流注针法。它是以一天十二时辰配合脏腑按时开穴。不论何天干,也不论每个时辰配合什么天干及时辰所属的阴阳,而仅以一日十二时辰气血流注的顺序,一个时辰流注一经,用五输穴井、荥、俞、经、合,结合五行属性的母子相生关系,按照“虚则补其母,实则泻其子”的补母泻子法取穴治疗。所谓补母泻子法取穴,就是先辨邪正盛衰,分清虚实,虚则选取母穴,用补法针刺,实则选取子穴,用泻法针刺。若遇流注时间未到或已过,而其病急难以等候流注时辰,或不虚不实的证候,则可按照“不虚不实,以经取之”的法则,在任何时间内取与病经同一五行属性的经穴或原穴,根据病情虚实,施以针刺补泻。

1.2 纳甲法 纳甲法是以天干为主的按时开穴法,逐日按

时取穴必须从干支记时着手,推算出患者来诊时的年、月、日、时干支,结合十二经脉流注和五输穴的相生顺序,是正确开穴的必要条件。在具体应用时,掌握好本日与值日经的关系,运用“阳日阳时开阳经穴,阴日阴时开阴经穴”、“阳进阴退”、“经生经,穴生穴”、“返本还原”、“气纳三焦,血归包络”、“合日互用”等开穴原则,纳取各经五输。

2 灵龟八法

灵龟八法又称为奇经纳卦法,是前人运用古代哲学的九宫八风学说,结合人体奇经八脉气血的会合,取其与奇经相通的八个经穴,按照日、时干支的推演数字变化,按时取穴针灸。此法与子午流注针法有着相辅相成的意义。本法最早始于金代窦汗卿在《针经指南》中所倡导的八脉八穴,故称“窦文真公八法流注”,至明代徐凤《针灸大全》才提出灵龟八法之名,灵龟取自古代神龟负图而有八卦的传说。灵龟八法运算是将日干、日支、时干、时支四个代数相加,所得总数之和,阳日以九除之,阴日以六除之,所除之余数,按八卦代表的数字去开穴。如无余数,阳日仍以九计之,阴日仍以六计之。《针灸大成》中八法逐日干支歌,即取穴日的代表数:“甲己辰戌丑未十,乙庚申酉九为期,丁壬寅卯八成数,戊癸巳午七相宜,丙辛亥子亦七数,逐日干支即得知。”

3 飞腾八法

飞腾八法是以八脉交会穴为基础,按时取穴的一种方法。它的取穴比灵龟八法更为简便,不论日干支和时干支,均以天干为主,不用零余方法,只要将每日时干推出则可将纳入卦上之八穴开出来。朴联友等对 30 例黄褐斑的患者采用飞腾八法针法配合刺血拔罐治疗,总有效率为 96.6%。并认为选用飞腾八法治疗黄褐斑,是根据不同时辰人体经脉气血周流的变化,按时选取一组八脉交会穴治疗,从而协调全身阴阳、益气养血、调节冲任、活血化瘀、疏通经络,使气血得以上荣于面,达到治疗目的,配合刺血拔罐疗法,使经络畅通,气血上承于面,色斑消退。

(收稿日期:2007-08-30)