

常克治疗顽固性咳嗽肺热阴伤经验撷英

★ 雷琴 强红梅 (成都中医药大学 2002 级七年制 成都 610072)

摘要:目的:观察清泻肺热、养阴润肺方药治疗小儿咳嗽的疗效。方法:应用自身对照方法观察 37 例肺热阴伤型咳嗽的治疗效果。结果:临床治愈 26 例,显效 6 例,有效 3 例,无效 2 例,总有效率 94.6%。结论:清肺饮是治疗顽固性咳嗽肺热阴伤的有效方剂。

关键词:常克;顽固性咳嗽;肺热阴伤;清肺饮

中图分类号:R 256.11 **文献标识码:**B

跟随常克老师上门诊期间,有许多儿童反复咳嗽,予西药抗炎、化痰等治疗无明显好转,常迁延日久,在西医院行胸片等检查未见明显异常。其中一部分儿童以咳嗽日久,干咳或少痰或痰粘难咯,清晨或夜间咳甚,口干欲饮,舌红苔白少津或少苔,脉细数为主要症状。导师予清肺饮加减治疗,疗效颇佳。

1 临床资料

本组 37 例患儿,均为老师门诊病人,其中男 23 例,女 14 例;年龄 2~12 岁,平均 7 岁;病程 3 个月~半年。咳嗽持续或反复不愈,已服过多种治疗咳嗽的药物均无明显疗效。西医诊断属支气管炎,咳嗽变异型哮喘(诊断标准略)。中医证候表现参照《中医证候规范》^[1]肺阴虚证。(1)主症:干咳无痰或少痰,痰液粘稠不易咯出,或伴喘息。(2)次证:口干咽燥,甚则咽痛,喉痒,或痰中带血,五心烦热,潮热盗汗,舌质红、少苔或苔剥少津,脉细数。

2 治疗方法

清肺饮:桑白皮、地骨皮各 10 g,知母、花粉各 12 g,麦冬、南沙参各 15 g,五味子 6 g。加减:咳甚,加紫菀、炙百部、款冬花、白前根各 10 g;有痰难咯,加黄芩 10 g、瓜蒌壳 12 g、信前胡 15 g、海浮石 15 g 清热化痰;咽部不适,加射干 8 g、牛蒡子 8 g 清利咽喉;流涕涕,加蝉蜕 8 g、僵蚕 8 g、辛夷花、苍耳子各 6 g 通鼻窍;骨蒸潮热,加银柴胡 8 g 等清虚热;大便干结,加牛蒡子 10 g 等等。

3 治疗效果

根据国家中医管理局《中医病证诊断疗效标准》^[2]制定疗效标准。治愈(咳嗽及临床体征消失,随访 2 周以上未复发)26 例;显效(咳嗽及伴随症状基本消失)6 例,有效(咳嗽及伴随症状有所好转,但未消失)3 例,无效(治疗两个疗程后症状无明显改变)2 例。总有效率 94.6%。

4 讨论

《内经》云:“五脏六腑皆令人咳……。”小儿久咳原因更是复杂。若久病不愈,或肺热耗伤阴津,致肺阴不足,则肺失清润,宣肃失常,肺气上逆发为咳嗽;若脾失健运致水湿停聚、痰浊内生,上渍于肺亦可咳嗽;若肝火亢盛而致木火刑金,肺失宣肃而致咳嗽;若心火亢盛,乘肺金,肺失宣肃而咳;久病及肾,肾不纳气而致咳;小儿不知饥饱,常过食而致饮食积滞,气机阻滞而使肺失宣肃而致咳;肺与大肠相表里,若腑气不通亦可使肺气不降,肺气上逆而咳。在临床之时应辨明证候,随证治之。本文单从肺热阴伤来论述该类型久咳的治疗。

小儿为纯阳之体,故后世医家喜重用苦寒之品以清热泻火,而不知小儿用苦寒最伐生生之气。小儿为稚阴稚阳之体,稚阳未充,稚阴未长。惟壮火可泻,少火不可妄用苦寒清之。苦寒之品虽能泻热,然焦苦入心,化燥而重伤胃津,且苦能渗湿,益增其燥。清代吴鞠通在《温病条辨·解儿难·儿科用药论》中认为“故存阴退热为第一妙法,存阴退热,莫过于六味之酸甘化阴也……。”小儿久咳病因复杂,其中一部分患儿因妄用苦寒清热之药或病程日久致肺热伤阴,此时应采用本方退热存阴。方中桑白皮、地骨皮甘寒清肺化痰、止咳,南沙参清肺火而益肺阴,知母、花粉、麦冬均有养阴清热生津之效,麦冬尚有润肺之功,五味子味酸,上三味味甘,酸甘化阴,更是本方的妙用之处。

参考文献

- [1] 邓铁涛. 中医证候规范[M]. 广州:广东科技出版社,1990:8.
- [2] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京:南京大学出版社,1994:22-23.

(收稿日期:2008-08-06)