

中药离子导入结合手法治疗胸椎小关节紊乱综合征 58 例

★ 杨利华 (浙江省诸暨市红十字医院 诸暨 311800)

关键词: 胸椎小关节紊乱综合征; 中药离子导入; 手法

中图分类号: R 681.5⁺3 **文献标识码:** B

笔者从 2006 ~ 2007 年治疗胸椎小关节紊乱综合征 58 例, 疗效满意, 现报告如下。

1 临床资料

58 例患者均为我科门诊病人, 其中女 20 例, 男 38 例, 病程 1 天 ~ 2 个月, 年龄 19 ~ 55 岁。查体示: T₃ 棘突病变 10 例, T₄ 棘突病变 15 例, T₅ 棘突病变 10 例, T₆ 棘突病变 15 例, T₇ 棘突病变 5 例, T₈ 棘突病变 3 例。自拟诊断标准: (1) 有外伤劳损、胸背部受凉史; (2) 均有胸背部疼痛, 痛区模糊, 以一侧肩胛间区或肩胛下区为主, 伴有前胸相应肋间带片状疼痛, 深吸气及咳嗽时加重, 个别无胸痛; (3) 俯卧位检查, 用食指沿棘突两侧自上而下用适度压力划痕^[1], 皮肤即出现两条红线, 可见单个胸椎棘突向左或向右偏歪。患椎附近肌紧张, 有痛性结节或条索状物; (4) 胸椎 X 片无异常发现, 偶有骨质增生。

2 治疗方法

2.1 中药离子导入治疗 仪器: 南京炮苑电子技术研究所生产的骨质增生药物电脉治疗仪。中药用川乌、草乌、当归、五加皮、乳香、没药、伸筋草、鸡血藤等加适量自来水, 用大火煎 10 分钟后再改文火煎 20 分钟, 去渣取液备用。常规操作: 将药垫浸泡中药液后置患椎区, 适当调节治疗仪, 每次强度以患者能忍受为宜, 每日 1 次, 每次治疗时间 30 分钟。

2.2 手法复位 (1) 胸椎痛点按压整复法: 患者取俯卧位, 胸部垫一软枕, 两上肢分别垂于治疗床两侧, 术者站于其患侧, 一手掌根部按压患椎棘突上, 另一手叠放其上, 嘱患者缓慢呼吸, 待其呼吸平稳后, 趁其呼气末期, 适当加大按压力, 向下方短促冲击, 此时可听到咯哒声, 或手下有松动感, 示手法复位成功; (2) 按压扳肩位法: 患者取俯卧位, 健侧手搭于自身颈部, 术者立于患侧, 一手拇指按压患椎棘突, 另一手扳提患者对侧肩膀, 当肩部提拉至一定角度, 双手同时稍一用力, 若听到“咯哒”声, 示手法复位成功。

以上方法, 先中药离子导入治疗, 后手法复位, 每日 1 次。治疗 3 次后统计疗效。

3 治疗结果

治愈 (胸椎病变处肿胀、疼痛等症状消失, 椎体活动功能无任何障碍) 48 例, 好转 (胸椎病变处肿胀、疼痛等症状明显减轻, 椎体功能活动明显改善) 8 例, 无效 (治疗前后症状及

体征无明显改善) 2 例, 总有效率 96.55%。

4 典型病例

冯某, 男, 35 岁, 诉背痛 1 周。患者 1 周前被他人击伤背部, 即感背部疼痛, 自行贴天和骨通膏, 服用芬必得, 症状未见缓解, 昨日出现咳嗽时背痛加剧, 同时向左胸部放射。于 2006 年 12 月 31 日来我院就诊。检查: T₄ 棘突左偏, 棘上压痛明显, 左肩胛间略肿, 压痛明显。用上法治疗 1 次后患者即感背痛消失, 背部轻松, 活动肩胛骨时略有疼痛, 继续治疗 2 天后症状完全消失, 3 个月后随访未见复发。

5 体会

胸椎小关节紊乱综合征属中医学“痹证”、“岔气”范畴, 多因外伤、受凉, 生活姿势不当, 导致脊背部气血瘀阻, 经脉阻塞所致。中药离子导入既有药物祛风除湿、消肿散瘀的作用, 又有理疗作用, 可使药物直达病所, 且作用持久, 能促进神经、血管、骨膜及软组织无菌炎症的消散和吸收, 促进局部血液循环, 改善代谢功能和增强血管神经及骨质的营养, 从而加快病灶的修复, 控制复发^[2]。

对于轻度的胸椎小关节紊乱, 单纯中药离子导入的效果尚可, 但在中重度病变中, 机械受压是主要的病理变化, 单纯中药离子导入往往疗效不够稳定, 而手法复位恰恰能缓解因小关节紊乱而致的神经肌肉受压的症状。将中药离子导入与手法复位相结合, 可达到疏通经络、活血化瘀、软坚散结、消炎止痛的目的, 从而使营卫调和, 气血充足, 筋骨得以濡养, 关节得以滑利, 使痉挛的肌肉韧带得到松弛, 促进局部血液循环和新陈代谢, 恢复改善肌肉、韧带、关节囊、血管的弹性和张力, 恢复小关节紊乱, 棘突偏歪, 促进椎体保持稳定。两者相辅相成, 故可增强疗效。

运用中药离子导入结合手法治疗胸椎小关节紊乱, 乃取传统的医药功效和现代高科技之长, 疗效明显, 且能明显缩短疗程, 值得临床推广。

参考文献

- [1] 刘润田. 脊柱外科学[M]. 天津: 科学技术出版社, 1981: 33.
- [2] 乔志恒, 范维铭. 新编物理治疗学[M]. 北京: 华夏出版社, 1994: 456-461.

(收稿日期: 2008-06-24)