

仙鹤地黄汤治疗血精症 30 例

★ 黄向阳 (浙江省杭州市余杭区妇幼保健院男科 杭州 311100)

摘要:目的:探讨中药仙鹤地黄汤治疗血精症的临床价值。方法:将 60 例患者随机平均分成两组,分别采用中药仙鹤地黄汤与盐酸左氧氟沙星片加安络血口服治疗。结果:治疗组总有效率为 96.7%,对照组总有效率为 73.3%。结论:仙鹤地黄汤治疗血清症疗效明显优于西医抗炎止血。

关键词:血精;精囊炎;仙鹤地黄汤

中图分类号:R 697⁺.2 **文献标识码:**B

血精症是男科的常见病之一,其病程缠绵,迁延难愈^[1]。笔者根据多年临床经验,以中药自拟仙鹤地黄汤治疗,取得比较满意的疗效,现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 60 例患者均为本院门诊 2006 年 12 月~2008 年 5 月诊治的病人,年龄 24~53 岁,平均 27.5 岁。根据自愿原则,将 60 例患者随机分成两组,每组 30 人。两组患者在年龄、职业、病程长短和病情严重程度等方面,差异无显著性($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 诊断标准 射精时排出带血的红色或淡褐色精液,有尿频、尿急、尿痛及血尿、性功能减退、遗精、早泄及射精痛等症状,肛门指检可触及精囊,按压后可流出血性液体。精液检查:镜下可见大量红细胞,并有白细胞或脓细胞出现;B 超提示:精囊壁增厚,囊腔扩张,边缘粗糙,囊内透声差;输精管、精囊造影示:精囊腔扩大。

1.3 排除标准 合并有严重的心、肺、肝、肾等疾病的患者,近 3 个月有其他重大疾病和手术外伤史;同时服用影响本研究结果的药物者;所有病例均通过实验室等检测排除血液病、结核、肿瘤等病变。

2 治疗方法

2.1 治疗组 以滋阴益肾、凉血涩血法为基本方治疗,自拟仙鹤地黄汤:仙鹤草 30g,生地 15g,山茱萸 9g,黄柏炭 12g,丹皮炭 12g,墨旱莲 12g,大蓟 9g,小蓟 9g,血余炭 15g,白茅根 15g。用法:每日 1 剂,煎煮 2 次,取汁 400 ml,早晚各服 200 ml。

2.2 对照组 口服盐酸左氧氟沙星片,0.2 g/次,每日 2 次;安络血 5 mg/次,每日 3 次。

2.3 疗程 两组均以 15 天为一个疗程,共观察 2 个疗程。

3 治疗结果

治疗组治愈(临床症状、体征消失,肛门指检按

压精囊无压痛,按摩出液体或排出精液显微镜下未检出红细胞和白细胞)22 例,好转(临床症状、体征好转,肉眼血精消失,镜下仍有红细胞或白细胞,但较前减少)7 例,未愈(症状和各项检查均无改善)1 例,总有效率为 96.7%;对照组分别为 14、8、8 例,73.3%。

治疗组与对照组的总有效率比较差异有统计学意义($P < 0.05$)。

4 讨论

血精是由精囊炎引起的非特异性感染性疾病,精囊通过射精管与后尿道相通。由于精囊腺的囊壁菲薄,一旦发炎充血,或者出现结石等病变,布满血管的囊壁就容易出血。精囊腺的分泌液是精液的主要成分之一,精囊出血使其分泌液染上血迹,当随着精液排出体外时,就发生了血精。由于精囊与前列腺在解剖上紧密的毗邻关系,这两个器官在发炎时也常相互影响,即精囊炎往往与慢性前列腺炎合并发生。血精属于中医学“血证”范围。中医学认为,房劳过度则伤肾,肾阴不足,虚火自炎,梦交或性交之时,欲火更旺,或因外感或因内生湿热,下注精室,精室被扰,血从内溢乃成血精^[2],故以仙鹤地黄汤治之。方中仙鹤草收敛止血,生地、山茱萸、墨旱莲滋阴补肾涩血,大蓟、小蓟、白茅根清热凉血止血,黄柏炭、丹皮炭、血余炭清热凉血涩血。诸药合用共奏滋阴益肾、清热凉血涩血之效,药力直达精室,湿热得清,肾虚得复,诸症自愈。

参考文献

[1] 鲍身涛,张瑾. 安精汤治疗血精症疗效观测[J]. 中国性科学, 2007,7:25.

[2] 程泾. 实用中西医结合不孕不育诊疗学[M]. 北京:中国中医药出版社,2000:756.

(收稿日期:2008-06-25)