

复方甘草酸苷片联合辣椒碱软膏治疗斑秃 45 例

★ 吴晓怡 (浙江宁波开发区中心医院皮肤科 宁波 315000)

关键词:复方甘草酸苷片;辣椒碱软膏;斑秃

中图分类号:R 753.3⁺2 文献标识码:B

我科于 2007 年 1 月~2008 年 1 月利用美能片(复方甘草酸苷片,商品名:美能,深圳健安医药有限公司经销,日本美能发源制药公司生产)联合辣椒碱软膏(深圳朗生公司 10 g/支)外用治疗斑秃,取得满意疗效,现报告如下:

1 病例资料

选取斑秃患者 178 例,均符合杨国亮《现代皮肤病学》的诊断标准。其中仅有一处秃发的为 89 例,有二处秃发的 63 例,有三处以上秃发的有 26 例。为了便于观察研究,我们选择 89 例仅有一处秃发的患者(均为斑片型)随机分成 2 组:治疗组 45 例,男 29 例,女 16 例;病程 1 天~3 个月;年龄 23~54 岁,平均年龄 35.7 岁;其中 32 例有不同程度的失眠、精神紧张及睡眠障碍。对照组 44 例,男 23 例,女 21 例;病程 1 天~3 个月;平均年龄 33.8 岁;其中 27 例有失眠、精神紧张或睡眠障碍。二组均排除糖尿病、肾上腺皮质功能减退,自身免疫性溶血性贫血等疾病。近 2 个月内未系统或局部使用任何药物,排除假性秃发、头癣、头皮局限性硬皮病。

2 治疗方法

治疗组口服美能片 3 片,每日 3 次,连服 4~8 周,同时局部外用辣椒碱软膏,每日 2 次,每次按摩 2~3 分钟;对照组口服养血生发胶囊 4 片,每日 2 次,连服 4~8 周,辣椒碱软膏外用,用法同治疗组。分别在治疗 2、4、8 周后门诊复查。观察疗效,确定治疗效果,并在治疗结束后半年随访。

3 治疗结果

治疗组痊愈(秃发区毛发基本恢复正常,毛发重新生长面积 $\geq$ 原秃发面积的 90%)29 例,显效(部分秃发区有毛发生长,新生面积为原秃发面积 50%~89%)6 例,进步(新生毛发面积为原秃发面积 10%~49%)9 例,无效(原秃发面积无变化或面积反而增大,新生毛发面积 $<$ 10%)1 例,总有效率(痊愈加显效计算)77.78%;对照组分别为 8、14、

10、12 例,50%。

可见,治疗组疗效显著优于对照组,治疗组最早治愈时间为 4 周,29 例痊愈患者随访半年均无复发,对照组 8 例治愈患者中,有 2 例半年后复诊时复发,但不在原来秃发区。

不良反应:两组治疗结束后查肝、肾功能均无异常,两组在治疗过程中均无任何胃肠道不适,治疗组有 2 例患者有局部头皮发红,刺痛感,经停外用药物数天或减少用药次数后均能继续治疗。

4 讨论

斑秃的秃发原因尚不完全清楚,不少人认为可能与精神过度刺激及过度紧张和机体劳累有关,但近年来越来越多的学者认为斑秃是一种遗传与免疫因素共同作用导致的毛囊慢性炎症^[1]。临床上治疗斑秃多采用局部注射得宝松及确炎舒松-A,虽然见效快,但有一定副作用及易复发等特点。严重的斑秃还采用糖皮质激素口服治疗,但斑秃病程较长,口服糖皮质激素易引起较多副作用,患者大多不能接受。美能是以甘草酸苷为主药,配以甘氨酸及盐酸半胱氨酸制成的复方制剂,具有抗炎、抑制病毒增殖及免疫调节作用,甘草酸苷的化学结构与促肾上腺皮质激素相似^[2],它有糖皮质激素样作用,而无激素的不良反应。加上辣椒碱软膏局部外用刺激头皮,改善血液循环,促进毛发生长,以达到最佳治疗效果。本组试验治疗组中,用美能口服加辣椒碱外用 8 周后斑秃治愈率达 77.78%,随访半年无复发,无明显副作用,说明复方甘草酸苷片联合辣椒碱软膏外用,不失为一种治疗斑秃安全有效的方法。

参考文献

- [1]陈伟.斑秃病因的研究进展[J].国外医学·皮肤性病学分册,2001,27(1):16-19.
- [2]刘春平,陈强,赵淑肖.复方甘草甜素和紫丹银屑胶囊联合治疗银屑病[J].中华皮肤科杂志,2005,38(3):180.

(收稿日期:2008-06-13)