

耳穴疗法治疗原发性痛经的临床研究进展

★ 唐妮 指导:江学勤 (成都中医药大学 成都 610075)

关键词:耳穴疗法;原发性痛经;综述

中图分类号:R 245.32⁺3 文献标识码:B

耳穴疗法在众多针灸治疗手段中,在治疗痛经方面有其独特疗效。目前,临床上对耳穴治疗该病已有不少研究,并取得了满意的疗效。在选穴上,主要根据辨证论治分型选穴。另外,又可以根据疾病相应部位、现代医学理论、穴位特性及相应脏腑取穴,进行多穴联用配合治疗。同时有研究表明直接针对病变器官和病理改变的相应部位取穴,可取得较好疗效^[1]。在治疗方式上,除常规使用毫针刺法外,还有许多疗法被应用于痛经的治疗。如耳压、电针、皮内针、磁疗及多种疗法配合使用,如耳针与体针配合、针药配合等。现将有关治疗综述如下:

1 压丸法

李氏^[2]取子宫、内分泌、交感、神门、耳尖、肝、肾,用探针在耳廓找准穴位(敏感点)后以王不留行贴压,治疗痛经 68 例,总有效率 95.58%。信氏^[3]

出症,如较大的中央型、破裂型突出症和突出的椎间盘钙化和后韧带骨化及合并严重的椎管狭窄等,若针灸等非手术治疗无效时,仍需手术治疗。

参考文献

- [1] 张倩如,程建东. 夹脊穴深刺加电针对腰椎间盘突出症的治疗和预后判断[J]. 中国针灸,2004,24(4):226.
- [2] 周友龙,刘宜军. 踝三针对腰椎间盘突出症镇痛作用的研究[J]. 中国针灸,2005,25(1):31-33.
- [3] 孙平. 后溪透合谷治疗腰椎间盘突出症 37 例[J]. 辽宁中医杂志,2004,31(4):339.
- [4] 卓华. “烧山火”手法治疗腰椎间盘突出症 165 例[J]. 天津中医药,2003,20(1):33-34.
- [5] 席江宁,李海权. 五虎夺羊针法治疗老年腰椎间盘突出症疗效观察[J]. 辽宁中医杂志,2002,10(29):621.
- [6] 吴越. 白虎摇头法治疗腰椎间盘突出症 31 例[J]. 福建中医学院学报,2001,11(2):35.
- [7] 全昕,单赤军. 齐刺治疗腰椎间盘突出症 60 例疗效观察[J]. 湖南中医药导报,2003,9(10):38-39.
- [8] 郑宗良,耿萍,滕秀英. 磁极针与普通毫针治疗腰椎间盘突出症 221 例[J]. 中医药信息,2002,19(2):38-39.

以耳穴贴压治疗痛经 1 000 例,气滞血瘀型取交感、子宫、皮质下、卵巢、配肝,气血亏虚者取子宫、肝、肾、内分泌、配交感、神门,以王不留行贴压,结果痊愈 817 例,显效 157 例,总有效率 99.66%。

2 毫针刺法

潘氏等^[4]取内生殖器、内分泌、肝、肾为主穴。气滞血瘀型加耳中;寒湿凝滞型加脾、三焦;湿热瘀阻型加耳尖、肾上腺;气血虚弱型加脾、胃;肝肾亏损型加皮质下;痛甚加神门、交感;腰骶酸痛加腰骶椎。月经前 3 天行毫针针刺,中到强度刺激,每次 3~4 穴,留针 20 分钟,每 10 分钟行针 1 次,两耳交替,至月经第 3 天停止。连续 3 个月经周期治疗 30 例,结果痊愈 17 例,显效 9 例,总有效率 96.7%。

3 电针法

该法是将毫针法与脉冲电流刺激相结合的一种

- [9] 林国华,李万瑶. 蜂针为主治疗腰椎间盘突出症[J]. 中国中医药信息杂志,2001,8(7):79.
- [10] 杨方剑. 浮针治疗腰椎间盘突出症 40 例疗效观察[J]. 实用中西医结合临床,2006,6(2):61-62.
- [11] 张玉和. 圆利针治疗腰椎间盘突出症 80 例[J]. 针灸临床杂志,2005,21(4):15-16.
- [12] 刘傲霜. 温针灸治疗腰椎间盘突出症临床观察[J]. 中国自然医学杂志,2003,5(2):87-88.
- [13] 巨剑玲. 针刺配合穴位注射治疗腰椎间盘突出症 233 例[J]. 辽宁中医杂志,1997,24(11):518.
- [14] 何希俊. 眼针治疗腰椎间盘突出症 68 例[J]. 上海针灸杂志,2000,19(30):31.
- [15] 孙怀玲,姚广珍,李兰香,等. 头针治疗坐骨神经痛 100 例[J]. 针灸临床杂志,1999,15(9):51.
- [16] 朱文昱,刘光英. 腹针治疗腰椎间盘突出症的临床研究[J]. 针灸临床杂志,2004,20(9):23.
- [17] 赵天平,仇裕丰. 养子时刻开穴治疗腰椎间盘突出症的疗效观察[J]. 辽宁中医杂志,2000,27(8):369.

(收稿日期:2008-08-05)

方法。张氏等^[5]取以子宫、卵巢、内分泌、交感为主穴。寒湿凝滞型加皮质下、脾；肝郁气滞型加肝、胃、下腹；肝肾亏虚型加肝、肾、神门；气滞血瘀型加胃、下腹、会阴 1、会阴 2。用 30 号 0.5 寸毫针刺入穴位，再将电针治疗仪针夹夹在子宫、卵巢二穴上，输出量以患者的耐受程度而定，留针 15 分钟。月经来潮疼痛进行治疗，每次治疗 3 日，每日 1 次，连续治疗 3 个月经周期治疗 40 例，结果痊愈 38 例，好转 2 例（均为继发性痛经），总有效率 100%。金氏^[6]以电耳针治疗原发性痛经 96 例，取子宫、卵巢、内分泌、皮质下、交感为主穴。气血瘀滞型加肝、神门、胃、下腹、会阴 1、会阴 2，寒湿凝滞型加三焦、脾穴，肝郁湿热型加肝、脾，气血亏虚型加肾、脾，肝肾亏损型加肝、肾。结果痊愈 72 例，好转 20 例，总有效率 95.83%。

4 埋针法

该法是将皮内针埋于耳穴内治疗疾病的一种方法。丁氏^[7]等采用 HB-EDT 耳穴诊断治疗仪探测并配合外部观察法选取子宫、卵巢、内分泌、皮质下、交感为主穴。取圆钉型皮内针，于行经前 2~3 天或经期疼痛时选取穴位 2~4 个，左右两耳交替使用，留针 3~7 天，连续治疗 3 个月经周期，共治疗 48 例，结果痊愈 36 例，好转 10 例，总有效率 95.83%。王氏^[8]用耳埋针法治疗原发性痛经 68 例，有效率 91.2%；服用中成药月月舒痛经宝的 64 例对照组有效率是 70.3%。治疗组疗效优于对照组（ $P < 0.05$ ）。

5 磁疗法

该法是利用磁场作用于耳穴治疗疾病的方法。唐氏^[9]采用磁疗法，将直径 1.3~2 mm 的磁珠置于 0.5 cm 的正方形胶布中央，贴在所选耳穴：肾、肝、脾、子宫、内分泌、交感、皮质下、神门、迷根三角，用拇指与食指对压所贴耳穴，手法由轻而重，以患者有酸麻胀痛感为宜，嘱患者每天由下而上按压所贴耳穴 4~5 次，每次 5 分钟。隔天更换 1 次，两耳交替进行。共治疗结果痊愈 67 例，显效 14 例，无效 1 例，总有效率为 98.8%。

6 水针法

该法即药物穴位注射法，是用微量药物注入耳穴，通过注射针对耳穴的刺激及注入药物的药理作用达到治疗疾病目的的方法。卞氏^[10]以利多卡因注射耳穴治疗痛经 40 例，有效率 97.5%。

7 综合治疗

黄氏^[11]收治观察 62 例痛经患者，以耳体针配合治疗，耳穴取子宫、内分泌，体穴取关元、三阴交。

观察 3 个月经周期，疼痛完全消失者 49 例，疼痛基本消失或明显减轻，能坚持正常工作和学习者 12 例，治疗后疼痛无改善 1 例。朱氏^[12]采用耳穴压丸配合按摩治疗原发性痛经 12 例，显效 8 例，有效 4 例，无效为 0。徐氏^[13]采用酒精灌耳配合艾灸治疗痛经 60 例，痊愈 48.3%，总有效率 91.97%。孟氏^[14]采用加味佛手散配合耳穴贴压治疗原发性痛经 46 例，治愈 24 例，好转 22 例，总有效率 100%。

综上所述，耳穴疗法治疗原发性痛经的方法多样，疗效显著，在临床上有较大推广价值。从以上文献的综述中可以看出：（1）耳穴疗法能够起到疏通经络、运行气血、调和脏腑以恢复组织器官的生理功能，提高机体的抵抗力，达到止痛的目的，且远离局部，安全、副作用小、起效快，容易被大众接受。（2）由于本病病因复杂，病程较长，易反复发作，所以仅靠单纯耳穴疗法进行外治有一定的局限性，因此我们还须因人而异，辨证施治，并配合内治方法，如中药内服、中药针剂静滴等来进一步提高疗效，缩短疗程，降低复发率，减轻患者的痛苦。（3）耳穴疗法如何与其他疗法进行配合以提高疗效，需要在临床中作进一步研究。

参考文献

- [1] 韩秀琴. 耳穴压豆不同取穴方法治疗原发性痛经疗效观察[J]. 山东中医杂志, 1999, 18(8): 361.
- [2] 李厚兴. 耳穴压豆治疗痛经 68 例疗效观察[J]. 陕西中医, 2005, 26(5): 37-38.
- [3] 信妙鸾. 耳穴贴压治疗痛经 1 000 例疗效观察[J]. 山西中医学院学报, 2005, 6(1): 42.
- [4] 王铠, 潘文字, 段颖华. 耳针治疗原发性痛经的临床研究[J]. 广东医学, 2005, 26(12): 1 728-1 730.
- [5] 张美丽, 王振华. 电耳针治疗痛经 40 例[J]. 中国针灸, 1996, 12(16): 47.
- [6] 金君梅. 电针治疗痛经 96 例临床观察. 吉林中医药, 2000, (5): 51.
- [7] 丁敏, 邱玉霞, 袁军. 耳穴皮内针与药物治疗痛经疗效对比观察. 中国针灸, 1998, (12): 729-730.
- [8] 王红云. 耳穴埋针法治疗原发性痛经 68 例——附月月舒痛经宝治疗 64 例对照[J]. 浙江中医杂志, 2002, 37(6): 249.
- [9] 唐毅. 磁珠贴压耳穴治疗痛经[J]. 时珍国药研究, 1997, 8(5): 497-498.
- [10] 卞宜心. 耳轮水针治疗痛经 40 例[J]. 中医外治杂志, 2001, 10(5): 39.
- [11] 黄庆友. 耳体针配合治疗痛经[J]. 中国针灸, 2002, 22(2): 108.
- [12] 朱锦波. 耳穴压丸配合按摩治疗原发性痛经[J]. 中医外治杂志, 2001, 10(2): 38.
- [13] 徐辉. 酒精灌耳配合艾灸治疗痛经 60 例[J]. 辽宁中医药大学学报, 2006, 8(5): 101-102.
- [14] 孟华, 郭军, 张阳阳. 加味佛手散配合耳穴贴压治疗原发性痛经 46 例疗效观察[J]. 云南中医中药杂志, 2002, 23(6): 13-14.

（收稿日期：2008-08-05）