

附子用法浅探

★ 王松 张晓萍 侯美英 (南昌大学四附院中医科 南昌 330002)

关键词:附子;用法;张仲景;火神派

中图分类号:R 282.71 文献标识码:B

近来附子的用量,因对“火神派”及“王正龙”的热议,而成热点。《中药大词典》中附子的用量为 3~9 g。而“火神派”及“王正龙”用附子往往动辄 30~200 g。像这样大剂量附子,能不能用?用了之后会不会出问题?

首先,导致附子用量差异巨大的其中一个原因,可能是对古今剂量换算认识的不同。目前,药典、教科书多认为张仲景所处的东汉时期的 1 两相当于现代的 3 g,但据现代一些医史学家的考证,当时的一两应相当于现代的 15.625 g,两者相差 5 倍多。《伤寒论》中附子的用量因方而异,但以“枚”居多。常见“附子,一枚,炮,去皮,破八片”之说。然而,附子一片约有 7 g 重,如此推算,一副药中附子便有 60 g,远远超出了规定的 3~9 g,若换成生附子,其力更大。可是如此剂量,没有引起用量过多的中毒表现,却其效显彰。

其次,仲景制附子毒,以甘草为主,与干姜作伍,仲景方中用附子配甘草者有 18 首,惟用附子而不伍甘草者有 13 首,其中后者中又缺乏姜及蜜制者仅 6 首,其中还包括 1 首外用方。由此可见,仲景用附子常离不开甘草之佐使。甘草甘平,具甘缓之性,与峻剂相合起缓和作用,解附子之毒。诚如《本草正义》所云:“附子之性急,得甘草而后缓;附子之性毒,得甘草而后解。”现代有实验证明,甘草或干姜与附子同煎,可降低附子之毒性。

其三,仲景附子用量依据病者体质、病情缓急灵活运用,所谓“因人”、“因病”制宜。如桂枝附子汤标明“三枚(炮去皮,破八片)”;有用“两”者,如黄土汤用附子三两;也有标“分”者,如薤苡附子败酱散用附子二分。如桂枝加附子汤等方用于表阳虚以炮附子一枚;桂枝附子等汤方治风寒湿痹证者用炮附子三枚。四逆汤后有注云“强人可大附子一枚”,则体现了因人制宜。汤剂用一枚是常规剂量,有 19 方,占汤剂 67.8%。

其四,附子讲究煎服法,通读《伤寒论》,也会注意到含有附子的方剂方后注中常有“以水三升,煮取一升”的语句出现。此句的含义是久煎附子,久煎对附子有何意义呢?现代医家做过试验,附子的毒性来自于其内部所含的乌头碱,乌头碱有毒但不稳定,在加热或者久煎的条件下容易分解,使毒性降低。《伤寒总病论》释评修治药法篇中记载“附子,去皮,丸散炮,惟汤生用。”说明当时医家已经掌握了用火加工

和注意煎煮的方法来降低附子之毒。煎药时间早期的煎药计时方法,是以水量多少煎取药汁若干规定煎药时间的长短,仲景也是采用这种方法。纵观附子方的煎煮时间可以得出以下结论:(1)生附子煎药时间比制附子长。(2)附子量大,煎煮时间亦长。(3)生附子兼配干姜、甘草,则煎煮时间比单伍干姜者短,缘由甘草之缓和药性、解药毒之故。可见附子组方的煎药时间取决于附子剂量大小,炮制与否以及佐姜、草等因素。

纵观王正龙先生治疗各种疾病,用药多用四逆汤、附子理中汤两方,疗效颇佳。

四逆汤是附子、干姜、甘草三味,附子理中汤是四逆汤加人参、炒白术,并无其他加減。《疑难杂症的中医治疗方法》中载其附子理中汤药方:

红人参 2~3 根,炒白术 50~100 g,淡干姜 60~120 g,炮附子 25~50 g,炙甘草 30~50 g(没有红人参可用 80~150 g 台党参代替)。煎药时嘱患者:诸药小火同煎 1 个半小时以上。

上面提到卢崇汉在《业医感悟》中的统计:在临床上 1 年共开出了 20 076 张处方,制附片,一共用了 19 423 张处方。在 20 076 张处方里面,用姜的处方,这个姜包括了干姜,煨姜,还包括了筠姜(就是湖北筠县的一种姜),那么整个用姜的处方一共是 20 016 张,也就是全年只有 60 张处方没有用姜。在用量上,生姜的用量在 30~200 g 之间,干姜的用量在 25~90 g 之间。可见其必是姜附同用!其《业医感悟》中亦提到:制附片一定要先煎 2 小时(要去其麻,要煎熟,煎透,由于它如果没有煎熟煎好,会含有乌头碱)。

由此可见:在煎法上,较传统之附子先煎半小时,两者都注意先煎 1.5~2 小时以上;在配伍上,卢崇汉先生必是姜附同用,王正龙先生就更遵循仲景附子、干姜、甘草同用之理。

虽然对他们常用附子在 30~75 g 不等,遇体质强壮、寒邪深重的患者更是动辄 100~200 g,我们颇觉可以商榷。但他们在临床上取得的不俗效果,在我们这个中医相对低谷时代,也理当不应忽视。如何走出瓶颈,更科学、更好地继承我们伟大的中医学,是我们每一个中医人值得深思的。不放弃每个探寻机会,应当是我们中医人的共识!

(收稿日期:2008-09-26)