

# 自拟方治疗乳癖 60 例

★ 刘志勇<sup>1</sup> 李芳<sup>2</sup> (1. 江西中医学院 南昌 330006; 2. 江西省妇幼保健院 南昌 330006)

关键词: 乳癖; 中医药疗法

中图分类号: R 289.5 文献标识码: B

笔者自 2006 年 6 月~2007 年 12 月采用自拟方治疗乳癖症 60 例, 取得满意疗效, 现报告如下。

## 1 临床资料

纳入观察患者共 60 例, 均为女性, 其中已婚 38 例, 未婚 22 例; 年龄 18~53 岁, 平均 38 岁; 病程 3 个月~5 年 5 个月, 平均 2 年 7 个月。诊断标准参照《中医外科学》<sup>[1]</sup>。并排除妊娠、哺乳期或绝经妇女, 乳腺炎症、乳腺纤维腺瘤等其他乳房疾病者, 肝肾功能异常或患有其他严重原发疾病, 半年内服用过治疗该病类药物, 未按规定用药无法判断疗效, 或资料不全等影响疗效或安全性判断者。

## 2 治疗方法

自拟方: 鹿角霜 30 g, 仙灵脾 15 g, 仙茅 10 g, 橘核 30 g, 柴胡 10 g, 香附 10 g, 当归 12 g, 白芍 15 g, 甘草 6 g, 法夏 10 g, 陈皮 10 g, 茯苓 12 g, 瓜蒌 10 g。随症加减: 乳房胀痛明显者加制乳没各 4.5 g; 伴痛经者加五灵脂 12 g、蒲黄 9 g; 心烦易怒者加夏枯草 12 g、栀子 10 g。每日 1 剂, 水煎早晚分服, 连用 5 个月经周期(行经期不停药)。

## 3 结果

治愈(肿块消失, 乳痛消失, 停药 3 个月不复发)9 例, 显效(肿块最大直径缩小 1/2 以上, 乳痛消失)36 例, 有效(肿块最大直径缩小不足 1/2 以上, 乳痛减轻; 或肿块缩小 1/2 以上, 乳痛不减轻)13 例, 无效(肿块不缩小, 或反而增大变硬; 或单纯乳痛缓解而肿块不缩小)2 例, 有效率为 96%。

## 4 讨论

力, 从产生腹水的源头治疗腹水, 避免了单纯用利尿剂治疗腹水治标不治本、容易复发的弊端。遵循辨证施食的原则, 能够提供足够的营养支持, 明显促进药物治疗的效果, 最大限度地促进病人康复, 并获得相对有质量的健康生活, 部分病人还能恢复劳动力。

笔者认为该病主要病机是多种原因导致的冲任不调所致, 经前之气血聚于冲任, 经脉壅阻, 不通则痛, 肿块得生, 形成乳癖。肝主疏泄, 郁怒伤肝, 脾主运化, 思虑伤脾, 聚湿生痰, 均可致冲任失调。治疗时应疏肝理气、健脾化痰, 多环节、多途径地调节冲任。本方中暗含二仙汤、二陈汤、逍遥散三首方剂, 组成虽较为复杂, 但三首方剂合用相互促进、相互为用。仙茅、仙灵脾、当归、鹿角霜合用即为二仙汤加减, 主要针对肾阳虚、肝肾亏损而设, 具有温补肝肾, 调和冲任之功效。冲任以肾阳的温煦方得以蒸腾气化。冲为血海, 肝藏血, 只有肝血足, 冲任两脉盛, 方可上养乳房, 下妊胞宫。陈皮、半夏、茯苓、甘草合用即为二陈汤。《局方》认为其功效燥湿化痰, 治疮疡痰浊凝结之症有奇效。无痰不结核, 无凝不成块, 脾失健运, 聚湿生痰, 结于胸中, 方中半夏、甘草燥化有形之痰, 茯苓健脾绝生痰之源, 陈皮理气化痰, 三管齐下, 共奏化痰之功效。柴胡、香附、橘核、陈皮等合用即为逍遥散加减, 取其疏肝解郁, 宽胸理气。气行则血行, 血不得结而不成形, 乳癖不得化生。综上所述, 此方药具多环节多途径调摄冲任而治疗乳癖的功效, 能明显改善及消除乳癖的各种临床症状, 疗效稳定, 无毒副作用, 值得临床推广应用。

## 参考文献

[1] 谭新华, 陆德铭. 中医外科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2001: 260.

(收稿日期: 2008-09-22)

## 参考文献

[1] 护理医学问答[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1983: 257.

[2] [3] 林宗广. 对肝硬化腹水病人如何进行食疗[J]. 中医杂志, 1993 (2): 119.

(收稿日期: 2008-09-03)