

大定风珠临证新用举隅

★ 吴海运 (江西省上饶市中医院内科 上饶 334000)

关键词:大定风珠;临床新用

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

大定风珠出自《温病条辨》,由生牡蛎、生龟板、鳖甲、阿胶、生白芍、生地黄、麦冬、五味子、火麻仁、生鸡子黄、炙甘草 11 味药组成。具有育阴潜阳,柔肝熄风功效。原治温病热邪久羁,吸灼真阴,虚风内动而出现神倦瘈瘲、脉气虚弱、舌绛苔少、时时欲脱之症。笔者近年来治疗内科杂症属肝肾阴虚、虚风内动者,常用此方随症化裁,疗效较好,现介绍如下。

1 甲状腺机能亢进症(简称甲亢)

病案一:张某,女,40 岁。3 年前被确诊为甲亢。症见颈项肿大,双眼突出,双手颤抖,形体消瘦,心悸失眠,多梦易醒,腰膝酸软,面色潮红,口干欲饮,大便干结,舌质红绛,舌苔少津,脉细数。辨证属肝肾阴虚,虚风内动。治宜滋补肝肾,养阴熄风,佐以化痰散结。处方:生熟地各 15 g,杭白芍 15 g,杭麦冬 10 g,五味子 6 g,生牡蛎 25 g(先煎),炙鳖甲 10 g,炙龟板 10 g,阿胶(烔化)10 g,火麻仁 10 g,象贝母 10 g,海藻 10 g,昆布 10 g。配合西药他巴唑治疗 6 周后,诸症渐愈。随访 1 年,病情稳定。

病案二:龚某某,女,28 岁。有甲亢病史 1 年余。初诊时症见颈部肿大,能食善饥,但体重减轻,急躁易汗,心慌心悸,月事失调,手部震颤,神疲乏力,舌质红苔少,脉象细数。辨证为肝肾阴虚,虚风内动。治宜滋养肝肾,育阴潜阳,兼清虚热。处方:生地黄 15 g,杭白芍 15 g,杭麦冬 10 g,阿胶(烔化)10 g,鸡子黄 1 枚,生牡蛎(先煎)25 g,炙鳖甲 10 g,炙龟板 10 g,益母草 15 g,丹皮 10 g,地骨皮 10 g,银柴胡 6 g。水煎服,每天 1 剂。连服 10 剂。

二诊:躁烦缓解,易汗出止,拟上方去益母草、丹皮、地骨皮、银柴胡,加五味子 6 g、象贝母 10 g、海藻 10 g、昆布 10 g。水煎服,每日 1 剂,连服 4 周,诸症消失。

2 脑梗死

刘某某,女,63 岁,工人,1999 年 10 月 3 日初诊。1 个月前,因生气后,左半身不遂。左手肿胀,舌强言涩。患者有高血压病 5 年余。发病后曾在当地医院就诊,确诊为脑梗死,经治疗病情有所改善。现症:右侧半身不遂,上下肢疼痛,左手肿胀,言语迟涩,神疲乏力,急躁易怒,头晕目眩,大便干结。舌体偏瘦小,舌质红绛偏黯,舌苔薄少津,脉沉细微弦。检体:血压 120/80 mmHg,右上肢肌力 3 级,手指可抓取粗大

物品。右下肢肌力 4 级(+),跛行。右侧肢体肌张力增高,右巴彬氏征阳性。9 月 2 日外院头部 CT 示:右侧基底节区梗塞灶。诊断为中风,证属肝肾阴虚,虚风内扰。治宜滋补肝肾,养阴熄风,活血通络。处方:生地黄 15 g,杭白芍 15 g,杭麦冬 10 g,阿胶(烔化)10 g,鸡子黄 1 枚,生牡蛎(先煎)25 g,炙鳖甲 10 g,炙龟板 10 g,丹皮 10 g,火麻仁 15 g,黄芪 15 g,地龙 15 g,当归 15 g,桃仁 10 g,炙甘草 5 g。水煎服,每日 1 剂,连服 4 周,患者右侧肢体活动能力明显改善,右手已能使用筷子吃饭,头晕目眩症状基本消失。守上方去生牡蛎、炙鳖甲、炙龟板,继续服用 1 个月,患者行走自如,右手已能写字。

3 椎动脉型颈椎病

方某,女,48 岁,工人,2005 年 2 月 16 日初诊。主诉:眩晕 2 周,加重 2 天。于 2 周前,由于劳累、生气而致眩晕,视物旋转恶心,平素常发头昏。曾在外院诊治,摄颈椎片示:颈椎退行性变,寰枢关节失稳。经服颈复康及 VitB₁ 等药,症状有所缓解。于昨日上午与他人发生口角致眩晕加重,恶心呕吐,继服上药,病情未见明显缓解,经人介绍来我院就诊。现症:眩晕,视物旋转,不能独立行走,需人搀扶,伴恶心呕吐,时有头痛,面色潮红,口干欲饮,大便干结,舌质红绛,舌苔少津,脉弦细数。查体:心率 76 次/分,血压 120/80 mmHg,旋颈试验阳性,神经系统检查治宜未见异常。诊断:眩晕(西医:椎动脉颈椎病)。辨证为肝肾阴虚,虚风上扰。治宜滋补肝肾,熄风潜阳。处方:生地黄 15 g,杭白芍 15 g,杭麦冬 10 g,阿胶(烔化)10 g,鸡子黄 1 枚,生牡蛎(先煎)25 g,炙鳖甲 10 g,炙龟板 10 g,丹皮 10 g,葛根 15 g,天麻 15 g,火麻仁 15 g,黄芪 25 g,当归 15 g,山茱萸 15 g,炙甘草 5 g。水煎服,每天 1 剂。连服 5 剂,症状有所缓解,无恶心,能自己行走。继服 3 剂,眩晕症消失,平素头昏亦明显减轻。

4 体会

上述病例,病名虽异,但其证候病机均以肝肾亏虚、肝木失养、虚风内动为主,故用大定风珠为主加减治疗,异病同治,古方新用,共获良效。

(收稿日期:2008-08-08)