

银翘散加减治疗手足口病 16 例

★ 黄红梅 (江西省新余市中医院 新余 338001)

关键词:银翘散;手足口病;中医药疗法

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

手足口病是由多种肠道病毒引起的肠道传染病,夏秋季多发。多发生于学龄前儿童,尤以 3 岁以下婴幼儿多见,多突然起病,约半数患儿发病前 1~2 天或发病同时出现发热,口腔粘膜出现疱疹,手掌、足底及臀部出现皮疹或疱疹,躯干及颜面无皮疹,皮疹不痛不痒,不结痂,口腔内疱疹伴疼痛,重者患儿往往流涎、拒食,病程 1 周左右。极少数患儿可并发脑膜炎、肺炎、呼吸道感染、弛缓性麻痹及心肌炎。笔者自今年 3 月份以来用银翘散加减治疗手足口病 16 例,疗效显著,均 3~4 天痊愈。现报道如下。

1 临床资料

本组 16 例病人中,男 10 例,女 6 例;年龄 2 岁以下 4 例,2~5 岁 10 例,5 岁以上 2 例。伴高热者 3 例,拒食者 10 例,少食者 4 例,均有口腔溃烂,手掌、足底疱疹,臀部皮疹。

2 治疗方法

银翘散加减:银花 6 g,连翘 6 g,淡竹叶 6 g,牛蒡子 6 g,薄荷 3 g,芦根 9 g,丹皮 6 g,玄参 6 g,蝉蜕 3 g,黄芩 3 g,板蓝根 6 g。发热重者加石膏、知母,大便闭结者加枳实、大黄,尿

剂或养血清脑颗粒、通天口服液等),结果治疗组痊愈 20 例,显效 50 例,有效 10 例,无效 0,显效率 87.5%,有效率 100%;对照组分别为 9、19、40 例,12、35%、85%。两组显效率及总有效率比较 $P < 0.01$,治疗组优于对照组。

6 眩晕

刘翠林等^[7]用二十五味珊瑚丸治疗眩晕病人,并与使用天麻胶囊的对照组进行比较。治疗组用市售二十五味珊瑚丸开水泡服,每次 1 g,每天 1 次,对照组用天麻胶囊每次 4 粒,每天 3 次。结果治疗组总有效率为 85%,两组对比结果经 Ridit 分析,治疗组疗效显著优于对照组($P < 0.01$)。

此外,本品还对高血压、瘰病、癫痫等有良好的临床疗效。

7 讨论

二十五味珊瑚丸方中以珊瑚清热解毒,诃子、芝麻补肝肾,益血脉,养正气;珍珠、磁石、羊肝石等清热平肝,安神定惊;麝香醒脑开窍,红花、木香行气活血,藏菖蒲化痰通络。诸药共奏清热定惊、开窍通络

短黄者加木通。水煎服,日 1 剂。拒食者予静点补液,高热者予西药退热。

3 治疗结果

16 例患儿服药 3~4 天后,症状消失,病愈。

4 体会

手足口病属中医温病范畴,病因为感受温热时邪,邪热蕴结,心火炽盛,病位在肺、脾、心三脏,温热时邪内侵,卫表被遏,内外交争,症见发热,心经之火上蒸于口则口腔溃烂,脾胃湿热熏蒸外达四肢则手足、臀部见皮疹,如毒邪不能及时祛除耗伤气阴则出现心悸、胸闷、气短。邪毒炽盛,逆侵心包,内陷厥阴则出现神昏、抽搐等现象。银翘散原方疏风清热,辛凉透表,为辛凉平剂,治温病初起。方中银花、连翘辛凉透邪,清热解毒,透邪泄肺,又有芳香避秽、解毒之功;牛蒡子、薄荷、蝉蜕解毒透疹;玄参、丹皮、板蓝根凉血解毒,利咽生津;淡竹叶、木通清心火,导热下行;黄芩清热燥湿,泻脾胃之火。全方共奏辛凉透表、清热解毒、生津化湿之功效。

(收稿日期:2008-09-03)

之效。以其开窍通经络之功能改善神经营养、修复神经病变,故对各种神经性疼痛、头痛等有良好的治疗作用,尤其是有良好的止痛作用,以其镇静安神之功故对各种神经症,如神经衰弱、癔病等有良好的疗效。

参考文献

- [1]黄志英.二十五味珊瑚丸治疗偏头痛 30 例临床观察[J].中国现代药物应用,2008,2(11):100-101.
- [2]措吉.藏药二十五味珊瑚丸治疗偏头痛 120 例疗效观察[J].中国民族民间医药杂志,1999,(2):312.
- [3]白树军.二十五味珊瑚丸配合针灸治疗顽固性头痛 8 例小结[J].甘肃中医,2000,(3):50-51.
- [4]王彦华.藏药二十五味珊瑚丸治疗脑梗死 30 例[J].新中医,2003,35(4):57-58.
- [5]李肇攀.二十五味珊瑚丸治疗腰肌筋膜炎的临床研究[J].时珍国医国药,2006,17(12):2509-2510.
- [6]李玲,黛力新.二十五味珊瑚丸治疗紧张性头痛 80 例[J].中国实用神经疾病杂志,2007,10(8):104-105.
- [7]刘翠林,田旭东,张勇.二十五味珊瑚丸临床研究总结临床实践[J].卫生职业教育,2004,22(20):107-108.

(收稿日期:2008-11-24)