

桑白皮汤治疗干眼症 40 例

★ 江慧燕 (江西省鹰潭市中医院眼科 鹰潭 335000)

关键词:桑白皮汤;干眼症

中图分类号:R 772.21 文献标识码:B

干眼症又称干燥性角膜结膜炎。临床表现轻者仅感眼干涩不适,重者眼干燥,异物感,烧灼感、畏光,视力下降等。本病的发生可能与长期局部与全身用药,眼部手术外伤史及全身免疫性疾病等有关。近年来,随着科学技术的飞速发展,人们的工作环境及工作性质亦随着改变。空调、电脑的广泛普及,使干眼症患者有逐渐增多的趋势。目前西医治疗主要以局部补充人工泪液为主,如:1% 甲基纤维素、抗生素、滴眼液、眼膏等。但患者治疗效果欠佳。我科自 2005 年以来采用中药桑白皮汤配合硫酸软骨素眼药水治疗干眼症,取得良好效果。现报告如下:

1 临床资料

全部病例均为 2005 年 3 月~2008 年 5 月我院门诊患者,共 62 例(124 只眼)。其中男 19 例,女 43 例;年龄 21~72 岁,平均 53.60 岁;病程 3~22 个月。随机分为对照组 22 例,治疗组 40 例。

诊断标准为:(1)主观症状:眼干燥感,异物感、畏光可伴口鼻干燥等。(2)角膜荧光染色阳性。试验室检查泪膜破裂时间为(BUT)≤10 秒,泪液减少;schirmerI 试验(SIT)≤10 mm/5 分钟或 BUT ≤5 秒 SIT≤5 mm/5 分钟。

疗效评定方法:根据用药前后主观症状,泪膜破裂时间测定及 schirmerI 试验,角膜荧光素钠染色检查。

2 治疗方法

对照组给予硫酸软骨素眼药水点双眼,每日 5 次;治疗组在上述治疗的同时加用桑白皮汤加减:桑白皮 15 g,泽泻 10 g,玄参 10 g,生甘草 3 g,麦门冬

10 g,黄芩 10 g,旋覆花 10 g,白菊花 7 g,地骨皮 6 g,白茯苓 10 g。每日 1 剂,水煎 2 服。两组疗程均为 30 天。

3 结果

对照组与治疗组患者眼部主观症状均有改善,治疗组改善明显优于对照组。详见表 1、2、3。

表 1 BUT 结果 秒

组别	n	治疗前($\bar{x} \pm s$)	治疗后($\bar{x} \pm s$)	P
治疗组	40 例	4.32 ± 0.13	5.96 ± 0.23	<0.01
对照组	22 例	4.63 ± 0.14	5.08 ± 0.22	<0.05

表 2 schirmer 试验 mm

组别	n	治疗前($\bar{x} \pm s$)	治疗后($\bar{x} \pm s$)	P
治疗组	40 例	3.35 ± 0.23	4.45 ± 0.29	<0.01
对照组	22 例	3.46 ± 0.27	3.70 ± 0.25	>0.05

表 3 角膜荧光素钠染色结果

组别	n	治疗前($\bar{x} \pm s$)	治疗后($\bar{x} \pm s$)	P
治疗组	40 例	2.47 ± 0.13	1.41 ± 0.11	<0.01
对照组	22 例	2.21 ± 0.27	1.92 ± 0.10	<0.05

4 讨论

本研究观察提示,桑白皮汤配合硫酸软骨素眼药水治疗干眼症疗效良好。中医学认为干眼症是多种原因引起的,其中又以肺、肝、脾等与之关系尤为密切。肺气通调,则目有所养,泪液得充;脾胃调和,则泪液化生有源;目为肝窍,泪液赖于肝血的滋养。故此,应根据临床辨证灵活施治,以期获得良好的治疗效果。

(收稿日期:2008-09-18)