

普济消毒饮合外治法治疗带状疱疹 52 例

★ 杨安莎 陈和星 刘金德 (江西省乐安县中医院 乐安 344300)

关键词:带状疱疹;普济消毒饮;外敷法;垂盆草

中图分类号:R 267.51⁺2 **文献标识码:**B

10 年来笔者采用普济消毒饮内服配合鲜垂盆草外敷法治疗带状疱疹 52 例,取得满意疗效。现报告如下:

1 临床资料

52 例患者均系门诊病人。男 23 例,女 29 例。年龄 8 岁~75 岁。所有病例均符合顾伯华主编的《实用中医外科学》中有关带状疱疹的诊断。

2 治疗方法

2.1 内服药 普济消毒饮方:黄芩、黄连各 15 g,柴胡、陈皮、桔梗、马勃各 6 g,板蓝根 30 g,连翘、牛蒡子、薄荷(后下)、僵蚕、升麻各 10 g,玄参 15 g。日 1 剂,分 2 次煎服。饭后服。7 天为一个疗程,服药期间忌食辛辣、油腻及发物。加减法:此为成人量。根据不同年龄酌情增减,头面部常用马勃,余处多不用,热毒重者加赤芍、丹皮、贯众各 20 g,疼痛重者加蜈蚣 2 条,延胡索 15 g,罂粟壳 6 g,便秘者加大黄(后下)10 g。

2.2 外用药 鲜垂盆草 100 g 捣碎绞汁,用棉签沾汁外涂疱疹及疼痛部位,2~3 小时一次,7 天为一个疗程。

3 治疗结果

2 个疗程后,52 例中痊愈(所有临床症状体征消失,无并发症,无后遗症)30 例,显效(主要症状体征消失,留有患处疼痛)15 例,好转(临床症状及疱疹减轻)4 例,无效(疼痛等主要临床症状体征无减轻)3 例。总有效率 94.2%。

4 病案举例

元某某,女,35 岁,因左侧头面部刺痛疱疹 3 天,于 2006 年 10 月 9 日就诊。见左侧部发际出现簇集性粟粒大小丘疱疹,3~5 成群或小红斑,呈带状排列,有刺痛感,皮肤灼热。左口腔内粘膜疱疹多,溃疡面较大,咽干、心烦不寐、易怒,大便干结,纳食不香,苔薄黄,脉偏滑实,诊为带状疱疹,

为风热毒邪外感,蕴滞肌肤,治宜清热解毒,疏风通络、止痛。药用:板蓝根 30 g,马勃 10 g,黄芩 9 g,黄连 10 g,赤芍 10 g,陈皮 10 g,连翘 10 g,牛蒡子 10 g,薄荷 10 g,僵蚕 10 g,蜈蚣 2 条,升麻 10 g,柴胡 10 g,玄参 15 g,青黛(包)12 g,4 剂,水煎服,日 1 剂,分 2 次煎服。鲜垂盆草 150 g,捣汁外涂疱疹,每 3 小时 1 次,经 4 天治疗,疼痛明显减轻,红斑多数消退,皮疹部分消退,原方稍作增减 5 剂,外用药同前,经治疗症状皮损消失而愈。治疗期间并嘱其忌食辛辣、油腻、鱼虾等发物。

5 体会

本病西医无特殊治疗效果,传统中医常用龙胆泻肝汤加减疗效不理想,我们用清代著名医家李东垣《医方集解》中的普济消毒饮加减治疗疗效明显。此方具有清热解毒、疏风散邪、通络止痛之功,原方治风热疫毒之邪上攻头面的“大头瘟”,而带状疱疹的病因病机与之相似,故可通用。此方具有清热解毒、抗病毒作用很强,黄芩、黄连、板蓝根、升麻、马勃、连翘清热解毒消炎为主药,辅以升麻、牛蒡子、薄荷、僵蚕、柴胡清热,疏风通络治标。此方表里互调,标本同治,缓急适宜,加减变化,可贯穿于带状疱疹治疗的始终。外用药垂盆草甘、淡、凉有清热解毒消肿之功,用于治疗带状疱疹始于民间。我们用此鲜草药捣汁,外涂患处每日 5~6 次,涂药后患者即感舒适。全国著名蛇伤治疗专家舒普荣,在《蛇伤治疗》一书中说垂盆草治带状疱疹,在“草药”方中,此为治缠腰火丹(民间称为龙涎疮)的特效药,故称龙涎草。现代研究具有抑制炎症细胞,吞噬和杀伤病毒细胞等作用。本法内服外敷相结合,具有缓解症状快,后遗症少,疗效可靠的特点,值得临床推广应用。

(收稿日期:2008-10-07)

欢迎投稿! 欢迎订阅!