

推拿配合中药熏蒸治疗颞下颌关节紊乱综合症 37 例

★ 陈健¹ 刘海云² (1. 浙江省宁波市医疗中心李惠利医院推拿科 宁波 315041; 2. 江西中医学院 南昌 330006)

摘要:目的:探讨推拿配合中药熏蒸治疗颞下颌关节紊乱综合症方法。方法:笔者收治了 37 例颞下颌关节紊乱综合症患者,运用传统的中医手法并配合中药熏蒸对其进行治疗。结果:治疗 37 例中,痊愈 29 例,占 78.3%;好转 7 例,占 18.9%;无效 1 例,占 2.7%。结论:推拿配合中药熏蒸颞下颌关节紊乱综合症有较好疗效,值得进一步研究。

关键词:推拿;中药熏蒸;颞下颌关节紊乱综合症

中图分类号:R 244.1 **文献标识码:**B

颞下颌关节紊乱综合症(Temporomandibular Joint Dysfunction Syndrome)也叫颞下颌关节综合症。是由于外伤、劳损以及无菌性炎症等原因引起的颞下颌关节组织之间的功能失常,好发于青壮年,以 20~30 岁患病率最高。属中医“颌痛”、“颊痛”、“口噤不开”的范畴,2003 年 6 月~2006 年 8 月,采用推拿配合中药熏蒸治疗本病 37 例,取得了满意的疗效。

1 临床资料

1.1 一般资料 本组 37 例,均为本院门诊患者,男 19 例,女 18 例;26~43 岁,中位年龄 31 岁;发病部位单侧 33 例,双侧 4 例;关节区疼痛症状 35 例;弹响 22 例;张口受限 33 例;髁突和关节盘有退行性改变的 2 例;病程 1 星期~1.5 年,其中病程半年以下 30 例。

1.2 诊断标准 参照《口腔颌面外科学》中有关诊断标准。症状表现为下颌运动功能异常、疼痛,有弹响和杂音。但需排除肿瘤、原发性关节炎、耳源性疾病、类风湿性关节炎等疾病。

2 治疗方法

2.1 推拿手法 (1)患者取仰卧位,用双手掌左右分推前额正中、鼻两旁,然后至额部、颞部和整个面部,以患侧颞颌关节为主用大鱼际推揉 10~15 次。

(2)患者取侧卧位,患侧在上,用小鱼际和掌根部在颞部、关节局部、嚼肌部以顺时针方向来回揉压 7~8 次,揉时压力要均匀,力量要根据患者体质调节轻重。拇指点揉下关、翳风、地仓、颊车、听宫在每一穴位处停留 30 秒左右。

(3)取上势,以一手拿揉患侧,自颞部开始至胸锁乳突肌起点止,来回 5~10 次。

(4)患者取仰卧位,用两掌置于两侧髁突外侧,先令患者呈半张口状态,使髁突向前滑动,然后两掌对称加压,加压大小因人而异,以病人感到关节局部发酸为宜,压的同时两掌可作回旋动作,然后令患者闭口,再重复以上动作 2~4 次。

(5)上势,用点按法重点刺激合谷、太溪、三阴交等穴,每

穴约 1 分钟。每日治疗一次,每次 20 分钟左右,10 次为一个疗程。

2.2 药物熏蒸 将待用的药物(药物配方:当归 10 g,白芷 10 g,薄荷 70 g,乳香 10 g,没药 10 g,木瓜 10 g,川乌 10 g,香附 15 g,细辛 10 g,丝瓜络 15 g)置于蒸气喷雾器中,开机,患者坐于正前方距离喷雾器约 25 cm 左右即可。(也可以用热水瓶代替,方法:将配方药物煮 10 分钟,然后用 5~6 层纱布浸泡在配方药物中 1 分钟,把装有 60~70℃ 热水的水瓶盖打开,拿起纱布盖住瓶口,坐于正上方,患侧面部距离瓶口约 6 cm 左右即可。如果温度太高可以调节距离。)蒸气熏蒸时间每次为 5~8 分钟。每日治疗一次,每次 5~8 分钟,10 次为一个疗程。

3 疗效结果^[1]

37 例经推拿加药物熏蒸治疗 2 个疗程后评定疗效(疗程中治愈者可停止治疗)。痊愈(自觉症状和临床症状全部消失,张口运动无妨碍,张口度 ≥ 3.5 cm)29 例。有效(自觉症状和临床症状部分消失,张口时有轻微疼痛,张口度 ≥ 3.0 cm、 < 3.5 cm)7 例。无效(治疗前后无明显变化)1 例。总有效率 97.2%。

4 讨论

下颌关节位于太阳、少阳、阳明经循行处,故点揉足阳明胃经的下关、颊车有疏通局部经络、缓解咀嚼肌痉挛、开关止痛之功效;翳风为手足少阳经之会穴,能宣散局部气血壅滞,也是足阳明胃经和足少阳胆经之会穴。听宫、地仓均有通经活络、利关节、活血止痛的作用。推拿方法有滑利关节作用,对治疗关节弹响起到很好的效果。中药熏洗是通过热、药双重作用而取效;热能松弛肌筋,活血通络;本方剂中的药能疏通经络,祛除寒湿,活血止痛。与推拿并用更进一步加强治疗本病的疗效。

参考文献

[1] 马素红. 中药外敷治疗颞颌关节综合征 47 例[J]. 南京中医药大学学报, 1999, 5: 185.

(收稿日期: 2008-1-13)