

血吸虫肝病与病毒性肝病证候异同浅议

★ 江一平 项凤梅 宁安 傅萍 熊明芳 戴琦 高生 (江西中医学院附属中医院消化科 南昌 330006)

关键词:血吸虫肝病;病毒性肝病;证候规律

中图分类号:R 532.21 文献标识码:B

血吸虫肝病在我国有蔓延趋势,严重地影响患者的寿命和生存质量,该病在晚期治疗效果不好,很容易发展成肝硬化甚至肝癌。中医药能改善受损的肝功能,具有一定的抗肝纤维化作用。本研究就血吸虫肝病的证候规律研究思路进行探讨,以期为更好的研究该病的证候规律提供参考。

1 血吸虫肝病与病毒性肝病在现代病理上的异同

血吸虫肝病和病毒性肝病在现代病理上有一些类似点:两者的直接病因是病原微生物,但病原微生物本身不直接造成肝细胞破坏。病原微生物引起肝脏的免疫异常,导致肝细胞变性坏死,纤维增生,肝脏构架破坏,是这些疾病的发展的共同通道。因此,两者均会引起肝功能的异常和肝纤维化指标的异常,两者在肝脏影像学指标上也会有光点增粗、结节形成等变化,均能发展成肝硬化甚至肝癌。

不同的是,病毒能直接进入肝细胞,进行复制,产生表面抗原、核心抗原、e 抗原,导致肝细胞不断地遭受免疫的攻击变性、坏死甚至死亡。血吸虫肝病主要是位于肝内血管中的血吸虫卵中的毛蚴不断分泌可溶性抗原,产生以虫卵为中心的肉芽肿,病变累及血管内皮组织、虫卵周围的肝脏细胞等,阻断该血管分布的肝细胞的血液供应,同时产生以虫卵为中心的炎症、变性、增生,以及由此导致的血管分布之处的肝细胞的萎缩、变性、坏死。由于血吸虫卵主要集中在汇管区,因此,汇管区的病变更重。血吸虫卵或者血吸虫的成虫和童虫只在血液中,并不直接接触或者侵入肝细胞。因此,血吸虫肝病往往肝功能中酶升高不多,但是黄疸、肝纤维化指标升高更常见。虫卵吸收,若没有再次感染,则疾病病理过程在完成增生后逐渐稳定甚至通过一定的代偿后有所好转。病毒因为本身在肝细胞不断的复制,且其 cccDNA 整合在肝细胞内,因此很难清除,当免疫清除不力的时候,就会大量复制,肝细胞不断的破坏,

因为病毒性肝病是一个持续肝细胞损害的过程,是受染细胞死亡后的肝脏修复过程,因此酶的升高比较突出。晚期或者疾病严重引起胆管系统的异常和纤维增生。黄疸指标和纤维化指标才逐渐异常并成为疾病预后的重要指标。

2 血吸虫肝病和病毒性肝病证候发展与治疗的异同

目前虽然已经认识到两者的病原不同。对血吸虫肝病和病毒性肝病的辨证,似乎更集中在共性上,对于病毒性肝炎,中国中医药学会内科肝病专业委员会 1991 年天津会议修订的《病毒性肝炎中医辨证标准(试行)》^[1]标准分为:湿热中阻证、肝郁脾虚证、肝肾阴虚证、瘀血阻络证、脾肾阳虚证 5 型。而且认为湿热中阻,肝郁脾虚证是乙型肝炎最主要的证型^[2]。且治疗上也主要是疏肝解郁,利湿退黄,活血化痰,健脾益气,柔肝养阴等治疗原则。

中医对血吸虫肝病的证候,目前还没有系统的规范的研究,但从目前检索的临床治疗文献来看,所有的治疗均以疏肝活血为主,兼健脾,或利水等。与病毒性肝病的治疗原则基本一致。

根据血吸虫肝病的现代病理,有理由认为其与病毒性肝病在证候发展上有不同,因此,有必要进行系统仔细的观察,挖掘其个性,进行特异性中医治疗。

3 小结

目前研究证候的思路,主要是采用流行病学的方法,对疾病进行大样本的横断面临床调查,进行症状的收集和专家的辨证等,然后进行统计分析,得出证候发展规律研究^[3]。笔者认为,这样可以节约大量的临床摸索时间,而且可以克服观察者偏倚,是个病证候发展规律研究较好途径。

现代证候研究中,有些关于现代医学指标和证候规律关联的研究^[4],血吸虫肝病也可以做这样的

浅议疫病流行对社会的影响

★ 赖明生¹ 指导:杨进² (1. 南京中医药大学 2006 级博士研究生 南京 210046; 2. 南京中医药大学 南京 210046)

摘要:本文从消极与积极方面,探讨了疫病带来的社会影响。消极方面,认为疫病的发生,给人类生命安全带来了巨大的威胁,对人的心理产生沉重的压力,打乱正常的社会秩序,影响政府的执政水平与政局稳定,阻碍经济的发展;积极方面的影响是推动医学向前发展,促使人们改变卫生习俗观念,重新审视人类自身的活动,促进政府信息资源的公开和自由流动的制度建设,进一步提高国家应对突发公共卫生危机的处理水平。

关键词:疫病;消极影响;积极影响;SARS

中图分类号:R 181 **文献标识码:**A

在我国漫长的历史进程中,疫病的流行非常频繁。疫病的每一次暴发,都是对人类健康身体、社会发展的巨大挑战。虽然科学在发展,防治措施在进步,但直至今日,仍然没办法将疫病完全消灭,而且疫病本身也在不断地产生新的变种,新现传染病也层出不穷,2003 年发生的 SARS 疫情及近年的禽流感疫情再次证明疫病仍然在我们身边。疫病的发生与流行对社会生活的各个方面都带来了非常深刻的影响。

1 消极的影响

1.1 给人类生命安全带来巨大的威胁 疫病由于其本身具有强烈的传染性和危害性,触之者若得不到及时的救治,将有可能很快死亡。在我国古代,每一次疫病的暴发,都会导致成千上万的人死亡,历史上死亡人数最多的一次是在公元 1232 年元兵围汴京,致使城中疫病流行,凡五十日,诸门出死者九十余人(《金史·哀宗上本纪》)。2003 年 SARS 在

我国开始流行后,6 月 9 日据世界卫生组织在日内瓦公布的全球最新 SARS 疫情报告,截至当天国际标准时间 18 时整,全球共有 SARS 病人和疑似病人累计 8421 例,其中死亡 784 例,痊愈 6280 例。^[1] 此次疫情的流行时间虽然不长,但触之者,发病迅速,若救治失时,则有可能在短时间内死亡。由此而知,疫病强烈的传染性及极高的致死率,严重地影响了人类的身体健康和生命安全,是所有疾病中的头号杀手。

1.2 对人的心理产生沉重的压力 由于疫病的发生具有不确定性、突然性、紧急性、巨大的危害性,因而当其暴发时,人们普遍会表现出恐惧与惊慌。《后汉书·五行志》第 17 刘昭注:“张衡明年上封事,臣窃见京师为害兼所及,民多病死,死有灭户,人人恐惧,朝廷焦心,以为至忧”。又《宋书·范叔孙传》第 51 载“同里范法先父母兄弟七人同时疫死,……亲邻畏远,莫敢营视”。由于害怕染疫上身,人

探索,因为证候的发展和疾病的病理是紧密相连的,如果证候的转变和某些现在医学指标显著关联,那就可以直接根据某些客观指标进行用药,这也是中医证候客观化的一个方式。

大量样本调查分析虽然可以大概的得到个病的证候发展规律,但容易忽略疾病的个性。因此,在做临床研究的时候,一定要进行疾病主要个性症状的观察和研究,尤其是在血吸虫肝病的证候规律研究中,很可能发生因为和病毒性肝炎有很多的共性,产生一样的证候发展规律。

总之,运用前瞻性的横断面的大样本临床调查,进行证候规律的研究,是比较好的方法。但是,脏器

疾病个性症状和共性症状如何统一进行证候的研究,才使得辨证更加准确,还需要进一步探讨。

参考文献

- [1] 中国中医药学会内科肝病专业委员会. 病毒性肝炎中医辨证标准(试行)[J]. 中医杂志, 1992, (5): 39-40.
- [2] 叶永安, 江锋, 赵志敏, 等. 慢性乙型肝炎中医证型分布规律研究[J]. 中医研究, 2007, 48(3): 256-258.
- [3] 张琴, 刘平, 陈惠芬, 等. 肝炎肝硬化中医证候特点的多元分析[J]. 中西医结合肝病杂志, 2003, 13(2): 69-72.
- [4] 周双男, 刘士敬, 张敏, 等. 慢性乙型肝炎不同中医证型淋巴细胞亚群的特点[J]. 中国社区医生, 2006, 24: 471.

(收稿日期: 2008-05-27 责任编辑: 蒋力生)