

浅议疫病流行对社会的影响

★ 赖明生¹ 指导:杨进² (1. 南京中医药大学 2006 级博士研究生 南京 210046; 2. 南京中医药大学 南京 210046)

摘要:本文从消极与积极方面,探讨了疫病带来的社会影响。消极方面,认为疫病的发生,给人类生命安全带来了巨大的威胁,对人的心理产生沉重的压力,打乱正常的社会秩序,影响政府的执政水平与政局稳定,阻碍经济的发展;积极方面的影响是推动医学向前发展,促使人们改变卫生习俗观念,重新审视人类自身的活动,促进政府信息资源的公开和自由流动的制度建设,进一步提高国家应对突发公共卫生危机的处理水平。

关键词:疫病;消极影响;积极影响;SARS

中图分类号:R 181 **文献标识码:**A

在我国漫长的历史进程中,疫病的流行非常频繁。疫病的每一次暴发,都是对人类健康身体、社会发展的巨大挑战。虽然科学在发展,防治措施在进步,但直至今日,仍然没办法将疫病完全消灭,而且疫病本身也在不断地产生新的变种,新现传染病也层出不穷,2003 年发生的 SARS 疫情及近年的禽流感疫情再次证明疫病仍然在我们身边。疫病的发生与流行对社会生活的各个方面都带来了非常深刻的影响。

1 消极的影响

1.1 给人类生命安全带来巨大的威胁 疫病由于其本身具有强烈的传染性和危害性,触之者若得不到及时的救治,将有可能很快死亡。在我国古代,每一次疫病的暴发,都会导致成千上万的人死亡,历史上死亡人数最多的一次是在公元 1232 年元兵围汴京,致使城中疫病流行,凡五十日,诸门出死者九十余万人(《金史·哀宗上本纪》)。2003 年 SARS 在

我国开始流行后,6 月 9 日据世界卫生组织在日内瓦公布的全球最新 SARS 疫情报告,截至当天国际标准时间 18 时整,全球共有 SARS 病人和疑似病人累计 8421 例,其中死亡 784 例,痊愈 6280 例。^[1] 此次疫情的流行时间虽然不长,但触之者,发病迅速,若救治失时,则有可能在短时间内死亡。由此而知,疫病强烈的传染性及极高的致死率,严重地影响了人类的身体健康和生命安全,是所有疾病中的头号杀手。

1.2 对人的心理产生沉重的压力 由于疫病的发生具有不确定性、突然性、紧急性、巨大的危害性,因而当其暴发时,人们普遍会表现出恐惧与惊慌。《后汉书·五行志》第 17 刘昭注:“张衡明年上封事,臣窃见京师为害兼所及,民多病死,死有灭户,人人恐惧,朝廷焦心,以为至忧”。又《宋书·范叔孙传》第 51 载“同里范法先父母兄弟七人同时疫死,……亲邻畏远,莫敢营视”。由于害怕染疫上身,人

探索,因为证候的发展和疾病的病理是紧密相连的,如果证候的转变和某些现在医学指标显著关联,那就可以直接根据某些客观指标进行用药,这也是中医证候客观化的一个方式。

大量样本调查分析虽然可以大概的得到个病的证候发展规律,但容易忽略疾病的个性。因此,在做临床研究的时候,一定要进行疾病主要个性症状的观察和研究,尤其是在血吸虫肝病的证候规律研究中,很可能发生因为和病毒性肝炎有很多的共性,产生一样的证候发展规律。

总之,运用前瞻性的横断面的大样本临床调查,进行证候规律的研究,是比较好的方法。但是,脏器

疾病个性症状和共性症状如何统一进行证候的研究,才使得辨证更加准确,还需要进一步探讨。

参考文献

- [1] 中国中医药学会内科肝病专业委员会. 病毒性肝炎中医辨证标准(试行)[J]. 中医杂志, 1992, (5): 39-40.
- [2] 叶永安, 江锋, 赵志敏, 等. 慢性乙型肝炎中医证型分布规律研究[J]. 中医研究, 2007, 48(3): 256-258.
- [3] 张琴, 刘平, 陈惠芬, 等. 肝炎肝硬化中医证候特点的多元分析[J]. 中西医结合肝病杂志, 2003, 13(2): 69-72.
- [4] 周双男, 刘士敬, 张敏, 等. 慢性乙型肝炎不同中医证型淋巴细胞亚群的特点[J]. 中国社区医生, 2006, 24: 471.

(收稿日期: 2008-05-27 责任编辑: 蒋力生)

际关系、亲情关系也因而受到影响。而在现代社会,由于资讯手段的发达,媒体对疫情报道的缺失与过度都会对社会民众的心理产生影响。若民众对疫病的认识片面,媒体报道的缺失,则谣言四起,民众会盲目地跟风,或听信谣言,以致于作出一些不恰当的防疫举措。若宣传媒体对病情报道过多过滥,易引发许多负面效应,民众会以为疫情“肆虐到无法控制”的局面,从而加重心理负担。疫病以其极强的传染性,极高的发病率和死亡率,带来巨大的社会恐慌。现代媒体技术将病毒的危险扭曲放大,致使群体性恐惧成为一种公害。^[2]同时由于人们对新现传染病的认识不到位,预防保护措施不足,也易引起恐慌与害怕,产生心理压力,影响身体健康。

1.3 打乱正常的社会秩序 疫病的流行打乱了社会生活的连续性,使社会性的生产工作陷于瘫痪。人口的流亡,导致生产的停滞,田地的荒芜。疫源地的隔离,致使交流的断绝,从而加重个体自身的空虚与孤独感。比如在 SARS 流行时,首都地区曾出现民工停工、大学生停课集体返乡,在大街上打出租车越来越困难的现象,很多城市出现抢购风潮,大商场的货架一天之内被抢空了大半,金银花、板蓝根等中草药价格猛涨。各种文化娱乐活动及文化交流活动被迫中止。一些人的文化、道德素质下降,抢劫偷盗、投机倒把、纵欲挥霍的社会风气在某些地区有所抬头。因而当疫病袭来时,人们正常的工作、学习、生活等活动及国家的对外交流活动都受到突如其来的冲击,个人、国家的计划亦被打乱,在一定程度上阻碍了社会健康、有序的发展。

1.4 影响政府的执政水平与政局稳定 疫病以其突发性和高感染率在个体与地区之间传播,严重时足以使整个国家乃至全世界陷入恐慌混乱之中。我国历史上发生的每一次疫病,对执政当局来说都是一次考验,统治者总要作出相应的防疫措施,来消除疫病带来的社会危害。而当统治当局面临内忧外患,无力动员更多的社会力量投入到防疫之需时,疫病则有可能四处蔓延,一发不可收拾,进而严重地影响到国家的施政方针与执政水平,更有甚者,则会引起朝代的更迭,如“明代末年的大疫直接导致明朝的覆灭”^[3]。在现代社会,一个国家的兴衰似乎与疫病没有太大关系,但疫病发生时,却能反映政府应对公共卫生危机的能力与政府形象。2003 年 SARS 暴发后,政府卫生部门隐瞒疫情,地方政府对疫病的反应迟缓,处理不当,甚至疫情在北京严重流行时,卫生部的官员仍然信誓旦旦地说:“我可以负责任地告诉你,到中国旅游是安全的”,随后就有国际劳

工组织的官员在北京染疫而死亡,致使国际舆论哗然,使我国政府的形象在国际社会受到了一定的不良影响,为了改善这种负面影响,中央将卫生部部长及北京市市长免职并迅速地采取相应措施以应对疫情的蔓延。

1.5 阻碍经济的发展 大范围的疫病流行,导致人口外逃,田园荒芜,生产中断,对社会生产力是严重的破坏。特别是在现代交通工具非常发达的情况下,疫情更容易从一个地方向其他地方蔓延,从而带来全球性的灾难。SARS 的暴发,旅游、交通运输、航空和餐饮、零售、娱乐和国际商务等行业受到的冲击最大,损失最为惨重,虽然也有个别行业因疫得福,造就短暂繁荣,如医疗卫生、保洁用品、信息、快餐食品等产业都在短期内得到了较快的发展,但这种有限增长显然不足以弥补整体的损失。疫病的暴发对经济的影响以减少需求为表现,它因夺去人的生命而使社会劳动力锐减;疫源地的隔离,交通的封锁,致使人们减少外出、购物、旅游,许多贸易和投资项目,会因人们减少旅行和考察而推迟甚至取消。人们对生命的珍惜,使人们减少其可能被传染上疫病的一切活动,包括经济活动。由于疫病的发生、发展、消亡的不确定性,导致人们的不安全感,加上传染率、死亡率不成比例,因而对人们的投资、消费信心造成冲击^[4]。百富勤将 2003 年中国经济增长估值调低了 1 个百分点。^[5]由此可见,疫病暴发给经济带来的负面影响是巨大的。

2 积极的影响

2.1 推动医学向前发展 每一次疫病袭来,对人的生命都是重大的威胁,在医疗卫生防疫水平低下的社会条件下,成千上万的人染疫死亡,对社会、对家庭都是沉重的打击。面对这些危难时刻,站在风口浪尖上的医生并没有退缩,他们勇敢地面对疫病的挑战,刻苦地钻研医学知识,勇于探索,创立新说,发明新方,以应对新的疫情。东汉时的张仲景因为其宗族感伤寒而死者十居其七,乃“勤求古训,博采众方”,而厥有《伤寒杂病论》面世。金元时战乱纷纷,民不聊生,人们得疫病而死者不计其数,李东垣经过认真辨证,深入研究,创制补中益气汤,而活人无数。明末清初,社会动荡,气候异常,疫病大范围流行,吴又可描述当时情景:“崇祯辛巳疫气流行,山东、浙省、南北两直,感者尤多,至五六月益甚,或到阖门传染”,为减轻疫病的危害,他“静心穷理,格其所感之气,所入之门,所受之处,及其传变之体,平日所用历验方法”^[6],著成《温疫论》一书,对温疫的病因、病机、诊断和治疗作了全面系统的阐述,为其后温疫学

派的产生及温病学说的形成,奠定了基础。

2.2 促使人们改变卫生习俗观念,重新审视人类自身的活动 旧的卫生陋习对防疫无益,古人早有认识:“闽俗最可恨者,瘟疫之疾一起,即请邪神,香火奉事于庭,惴惴然朝夕拜礼许赛不已。一切医药,付之罔闻”。^[7]在现代社会,人们认识到,改变个人的卫生观念,建立健康的现代大卫生观,是防病保健康的重要理念。因此在人与社会和谐共处的环境中,反省人类自身的行为则显得尤为必要。若人类过度地开发自然将会打破了原来的生态平衡,造成自然环境资源日益匮乏,森林和草原大面积地遭受破坏,部分土地将加速荒漠化;全球升温,海平面上升以及河流、湖泊、海洋被污染,将使人类的居住环境进一步恶化;滥食野味及大量地捕杀野生动物,将使珍稀野生动物濒临灭绝。而自然环境的破坏会危及人类的生存条件与身体健康,产生灾难性的后果。自然生态系统的恶化导致疫病流行,而疫病流行又反过来加剧了生态环境的污染,从而形成恶性循环。因而,重新审视人类自身的行为,改变陋习,与自然界和谐共处,将会是人类的一个重要使命。此外,经过疫情的洗礼,公民的法律意识亦得到相应的提高,自觉地配合各级卫生防疫机构和公安机关采取的医学观察和强制隔离等措施,拥护国家在非常时期的非常之举,遵守国家的各项方针政策。政府方面则在法制化层面探索今后处理突发公共卫生危机的法律法规建设,为以后可能发生的突发公共卫生危机提供宝贵的经验。

2.3 促进政府信息资源的公开和自由流动的制度建设 在现代社会,若卫生防疫部门隐瞒疫情、掩盖真相,民众无从了解疫情的流行现状,容易听信谣言,将虚假信息以讹传讹,从而带来群体性的社会恐慌,导致疫情控制的复杂化,加大疫病防治的难度。在现代疫病流行全球化的时空背景下,各国政府都认识到,掩盖疫情真相的做法于防疫无益,只有让社会广大民众真正地认识疫病、了解疫情的流行现状、公开地向社会公布每天的发病数量,才能够让民众关注疫情、关心社会、拥护政府做出的防疫制度与措施,取得防疫战的胜利。在我国,相关传染病防治法规的颁布实施,如《中华人民共和国传染病防治法》、《突发公共卫生事件应急条例》、《全国突发公共卫生事件应急预案》等等法规、条例的颁布实施,将有助于社会民众及时透明地了解政府相关防疫部门的防疫信息及疫病流行期间的相关情况。疫病的防治,需要制度加以保证,而促进政府防疫信息资源

的公开和自由流动,并将这一理念制度化,常规化,将是一个“执政为民”的民主政府的应有之义。

2.4 进一步提高国家应对突发公共卫生危机的处理水平 疫病的暴发与流行,古已有之,其带来的危害,亦是相当惨重的。历朝历代,处理疫情的措施基本上都是滞后的,亦未建立一套完善的防治制度。因而,当疫病袭来之时,便是考验执政当局处理危机的能力之时。SARS 流行伊始,我国政府相关部门的反应是迟钝的,对该病的危害性认识是欠全面的,举措是欠到位的,因而才会出现 SARS 疫情大范围蔓延的局面。疫情过后,政府相关部门深刻地认识到,国家应该建立一套完善的应对突发公共卫生危机的制度,提高政府相关部门的应急能力与管理水平,是摆在面前的迫切需要。当然,这一能力的提高并不可能一蹴而就,通过处理这一次 SARS 危机,可以推进这一过程的进展,但进一步的提高,则需要长期的艰苦努力。这次 SARS 危机也表明,有效的公共政策,成功的治道改革,是通过积累具体公共事务管理实践中的成功经验来逐步实现的。我们有理由相信:着眼于长期的和宏观的思考,立足于当前的和微观的具体行动,是中国政府累积性稳定发展的重要选择。^[8]

3 小结

疫病的发生具有突发性,不可预知性及极高的传染率和致死率,因而使其具有极大的危害性,给社会生活带来严重的负面影响。同时,疫病的发生,又使人们勇敢地面对它,战胜它,积极地采取措施预防它、治疗它,从而推动防治措施的科学化、制度化,为更好地认识、战胜疫病创造了条件。

参考文献

- [1]景怀斌.公共危机心理:SARS 个案[M].北京:社会科学文献出版社,2006:276.
- [2]景怀斌.公共危机心理:SARS 个案[M].北京:社会科学文献出版社,2006:93.
- [3]曹树基,李玉尚.鼠疫:战争与和平[M].山东:山东画报出版社,2006:15.
- [4]张洪峰,陈红艳.从 SARS、伊拉克战争浅析“灾难经济学”[J].江苏商论.2004,5:120).
- [5]冯惠玲.公共危机启示录——对 SARS 的多维审视[M].北京:中国人民大学出版社,2003:193.
- [6]明·吴又可著,孟澍江,杨进点校,温疫论[M].北京:人民卫生出版社,1990:9.
- [7]明·谢肇淛·五杂俎·卷六[M],中华书局,1959:178.
- [8]冯惠玲.公共危机启示录——对 SARS 的多维审视[M].北京:中国人民大学出版社,2003:101.

(收稿日期:2008-06-24 责任编辑:周茂福)