

连建伟治疗内伤头痛经验撷英

★ 毛军民¹ 指导:连建伟² (1. 浙江中医药大学 2006 级博士研究生 杭州 310007; 2. 浙江中医药大学 杭州 310007)

关键词:连建伟;内伤头痛;经验

中图分类号:R 255.9 文献标识码:B

内伤头痛是一种多发病、常见病,以痛势绵绵、时痛时止、长久不愈为特征。发病多与肝、脾、肾三脏有关,因肝阳、痰浊、瘀血所致者属实,因肾虚、气虚、血虚不荣者属虚,或有虚实夹杂者。连建伟教授现任浙江中医药大学副校长、博士生导师、中华中医药学会方剂分会主任委员、第三批和第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,其治疗内伤头痛,匠心独运,屡起沉疴。今总结其临证医案及经验,以供同道赏析与学习。

1 临证经验

《灵枢·邪气脏腑病形篇》云:“十二经脉,三百六十五络,其血气皆上注于面而走空窍。”头为“诸阳之会”,且为髓海所在之处,需五脏精华之血、六腑清阳之气上注荣养,气血流通,则头痛不生。但若气血衰败,或气血逆乱,瘀阻经络,脑失所养,则头痛为患。连师根据自己多年的临床经验,认为内伤头痛病因不外“风、火、痰、瘀、虚、寒”六因,病机不外“本虚标实,上实下虚,虚实夹杂”三端,上实指风、火、痰、瘀上扰清窍,为病之标;下虚多责肝、脾、肾三脏气血阴阳不足,为病之本。头痛之证,发病多与肝密切相关,故辨证首重治肝。“诸风掉眩,皆属于肝”、“风气通于肝”,肝经火盛,风火上扰或水不涵木,肝阳上亢,最易上扰清空而致头痛。厥阴肝经风阳上扰所致的头痛有偏实偏虚之别。偏于实者,肝用有余,常伴面红口苦、心烦易怒、脉弦等风阳上亢之象,方选天麻钩藤饮加减;偏于虚者,肝体不足,常伴耳鸣腰酸、腿软足跟痛、脉弦、尺脉虚大等肝肾阴亏之征,方选镇肝熄风汤或建瓴汤出入。少阳相火上扰,痛在头之两侧,伴胸胁苦满,口苦,咽干,耳鸣,脉弦,选小柴胡汤加连翘、夏枯草之类。若平素情志抑郁,急躁易怒,头痛常因情绪波动或工作压力紧张而诱发者,可用丹栀逍遥散加减,使疏泄正常,气机条达。若厥阴肝寒,浊阴上逆,犯扰清窍,头痛多以巅顶痛为著,伴干呕、吐涎沫者,方选吴茱萸汤加减,暖肝胃,降浊阴。

素体痰湿内生,若肝阳夹痰上扰,或胆郁痰热上犯清窍,伴见头晕目眩,恶心呕吐,或呕吐痰涎,食少纳呆,脉弦滑等,方以半夏白术天麻汤或黄连温胆汤加减。中气虚弱,清阳不

升,清窍失养,常见头痛而晕,遇劳则甚,纳差,右关脉虚大者,常选补中益气汤加川芎、蔓荆子等。若伴面色萎黄,倦怠乏力,脉沉弱,治当培补气血,偏于补血,选四物汤加味,偏于补气,选保元汤加味,气血双补,则选八珍汤、十全大补汤或人参养营汤之辈。若伴眩晕腰酸,筋骨萎软,尺脉沉细弱者,肾阴肾阳不足,可选金匱肾气丸或大补元煎加减,滋肾阴,补肾阳,以充髓海。若头痛如锥刺,固定不移,或头痛入夜尤甚,伴面色晦暗,失眠多梦,舌质紫黯或见瘀点瘀斑,脉涩者,属瘀血作祟,当以活血祛瘀通络,方以通窍活血汤或血府逐瘀汤增损变化。

头痛日久不愈,往往肝风、痰湿、瘀血兼杂为病,互为因果,立法处方不可顾此失彼,当平肝熄风、化痰活血通络合法一方,常选用清代名医汪汝麟《证因方论集要》之“二陈四物去熟地加天麻汤”。方中天麻平肝熄风,四物去熟地(芍、归、芎)养血活血以通经络,二陈汤(半夏、化橘红、茯苓、甘草)健脾燥湿、理气化痰,以杜生痰之源。连师依据“诸风掉眩,皆属于肝”的理论,在此方基础上,再加桑叶、菊花、钩藤,以增平肝熄风之功,屡用均获确效。

连师认为金石介类生用,镇肝潜阳熄风之力更强。然因肝为将军之官,内藏相火,气主升发,性喜条达疏畅而恶抑郁。若单以金石介类潜阳镇肝,势必影响肝木条达之性,激其相火,反使肝阳更加上升。且金石介类败胃,上虚更致肝阳横逆上犯,故在运用龙骨、牡蛎、代赭石平肝阳时,必当配伍川楝子、茵陈、生麦芽。茵陈禀初春少阳升发之气,清肝热而舒肝郁;生麦芽善舒肝气,顺肝木之性而不致抑郁;川楝子疏肝理气,又能清泄肝阳。潜镇清降中配伍舒肝,降中有升,方能顺应气机升降之性。

对于久病入络、久病有瘀的顽固性头痛,连师常用麝香,以为药引。麝香性温,气香,走窜之性甚烈,有开窍醒神之功,王清任曾云:“通窍全凭好麝香”,《本草纲目》亦谓其“能通诸窍不利,开经络之壅遏,……经络壅闭,孔窍不利者,安得不用为引导以开之通之耶?非不可用也,但不可过耳”,故麝香用量常为 0.1 g,辛香通络,拨云见日。

古人治头风,每喜用风药,以高巅之上,惟风可到。连师认为风药运用,不能一概而论,仍须详辨脉证。内伤头痛多为本虚标实,上实下虚,非一般风药所宜,应上病下取,以滋肾养肝为主,适量配伍杭白菊、白蒺藜、桑叶为佳,以其轻清辛散,祛风散邪,在肝阳上亢或血虚生风,或风痰上扰等证中配伍入方,最为适当。菊花具有平肝散风热之效,《本经》谓其:“主诸风头眩”,《药性论》亦云:“治热头风旋倒地,脑骨疼痛”;白蒺藜能平肝疏肝,宣散肝经风邪,《本经逢原》谓此:“为治风明目要药,风入少阴、厥阴者为向导”。桑叶疏散风热、清肝明目,《本草逢原》及《本草求真》皆谓其能“去风明目”。杭白菊、白蒺藜、桑叶皆入肺、肝二经,疏散内外风邪,为其擅长。

选奇汤出自李东垣《兰室秘藏》,原书记载“治眉骨痛不可忍,炙甘草夏月生用,羌活、防风以上各三钱,酒黄芩一钱,冬月不用”。南宋新安医家张杲《医说》中有云:“眉属肝,故横土,禀木气,眉所生处之骨为眉棱骨,故其为病,亦属肝。”连师用此方治疗厥阴肝经风痰湿火,上攻入脑,连及目系所致的眉棱骨疼痛,或单独应用,或配伍入方,效果颇佳。

2 验案举隅

2.1 水不涵木,肝阳上亢 罗某,男,53岁,2003年10月9日初诊。自1990年起患高血压病,今年以来头部巅顶掣痛,面红,左关脉弦,右关脉实大,舌苔白腻,治拟张锡纯镇肝熄风汤出入。处方:怀牛膝30g,代赭石30g,龙骨20g,牡蛎20g,炒白芍20g,炙龟板15g,川楝子6g,茵陈15g,生麦芽20g,生甘草5g,玄参15g,天门冬12g,胆星10g。21剂,每日1剂,水煎服。

12月15日二诊。巅顶部疼痛已瘥,面赤亦明显好转,左关脉已不弦,左尺脉虚浮,舌苔薄白。治拟前方加山药出入,仿张氏建瓴汤之意。处方:怀牛膝30g,代赭石30g,龙骨20g,牡蛎20g,炒白芍20g,炙龟板15g,川楝子6g,茵陈15g,生麦芽20g,生甘草5g,玄参15g,天门冬10g,胆星6g,山药30g。30剂,每日1剂,水煎服。

2004年2月18日。同乡李某云患者诸症平稳,血压正常。

按:肝为风木之脏,肝肾阴虚,肝阳上亢,甚则阳亢化风,风阳夹痰妄动于上,故见头部巅顶掣痛,面红。此案初诊以上盛之候为显,故治以镇肝熄风汤潜镇清降。舌苔白腻,右关脉实大,乃痰盛之象,故加胆星涤痰通络。张锡纯在镇肝熄风汤方后云:“痰多者,加胆星二钱”。复诊上盛之候有减,左关脉已不弦,然左尺脉虚浮,此肝阳上亢已降,然下虚阴精不足为著,故加大剂量生山药滋补肾阴,仿建瓴汤之意,以治

其本。水能涵木,则肝阳自平。

2.2 瘀血阻脉,脑络不通 刘某,女,44岁,2005年6月16日初诊。头痛7~8年,痛如锥刺,脉沉涩,舌苔薄白而舌边紫黯,治拟王氏法。处方:麝香0.1g(冲),炒当归10g,赤芍12g,川芎6g,桃仁6g,红花6g,丹参30g,黄酒60g,大葱两根,老姜5片。14剂,每日1剂,水煎服。

6月30日二诊。头痛如锥刺有减,以前额为著,脉沉涩,舌苔薄而紫黯,前方既效,再守原意。上方加白芷6g。14剂,每日1剂,水煎服。7月14日其夫前来门诊,云患者头痛已轻,要求继续服用。再进二诊方14剂以冀痊愈。

按:本案头痛七八载,痛如锥刺、脉沉涩,舌边紫黯,瘀血显然,故选用通窍活血汤为治。药以当归、赤芍、川芎、桃仁、红花、丹参活血祛瘀,姜、葱辛温通阳;更入麝香、黄酒辛温透窍、通络行瘀,引药上行,直至巅顶。复诊头痛有减,以前额为著,故加白芷,引药直达病所。连师认为,活血祛瘀、通经活络是治疗头痛的一个重要法则,许多经久不愈的头痛,舍此则往往无效;应用本方时,一定要取黄酒的温通,麝香之辛窜,以其有温通经络之力。

2.3 命门火衰,脑失温养 吴某,女,40岁,2001年10月11日初诊。巅顶部疼痛,难以名状,腰部酸痛,大便艰难,两尺沉细,舌胖苔薄白,此属命门火衰,阳气不升,兼肝血虚衰,治拟金匱肾气丸加味,并告诫患者节制性生活。处方:熟地25g,山药12g,山萸肉12g,丹皮10g,茯苓10g,泽泻10g,制附子3g,肉桂3g,当归10g,肉苁蓉12g,鹿茸15g,怀牛膝10g。14剂,每日1剂,水煎服。

10月25日二诊。巅顶疼痛,腰酸便艰均已明显改善,然少腹作胀,舌胖大,尺脉沉细,仍从肾阳肝血虚衰着手。上方当归改炒当归10g,枸杞子12g,沉香片5g(后入)。14剂,每日1剂,水煎服。

至2002年9月19日随访,知吴某服上方1个月,巅顶疼痛已愈,迄今未发。

按:命门火衰,阳气不能循督脉上达髓海,更兼血虚肝寒,则脑失温养。厥阴与督脉上会于巅顶,故见巅顶疼痛不适。此证腰酸,尺脉沉细,舌胖,以肾阳虚衰为主,故投金匱肾气丸益火之源,以消阴翳。当归补血和血,肉苁蓉温阳通便,怀牛膝补肝肾,强筋骨,而鹿茸一味,有补火助阳、温通督脉之效,连师认为鹿茸乃雄鹿头上未骨化密生茸毛的幼角,能通补督脉,药效直达巅顶。服药兼以养生,此治中有防,防中有治,病乃获愈。

(收稿日期:2008-07-24 责任编辑:周茂福)

征稿启事

《江西中医药》所设的重点栏目有《明医心鉴》、《滕王阁医话》等。《明医心鉴》以介绍名老中医经验和中医临证心得为主,重点刊载中医关于疑难病的诊疗经验,要求观点、方法新,经验独到。《滕王阁医话》主要反映中医教学、科研、临床的一得之见,要求以小见大,有感而文,语言生动流畅,可读性强,富于知识性、趣味性。