

# 涤痰清心方治疗儿童多发性抽动症 32 例

★ 任晓峰<sup>1</sup> 曾鸿鹄<sup>2</sup> 指导:陈运生<sup>1</sup> (1. 江西中医学院附属医院儿科 南昌 330006;2. 江西中医学院科技学院 南昌 330000)

关键词:抽动症;涤痰清心方;儿童

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

笔者跟师运用涤痰清心方治疗小儿多发性抽动症,取得较好疗效,现报道如下:

## 1 临床资料

本组 32 例均系 2006 年 7 月~2007 年 8 月门诊病例。其中男 25 例,女 7 例,年龄 4~14 岁,病程 15 天~2 年。32 例中多表现有不自主眨眼、皱鼻、撅嘴、伸颈、耸肩、清嗓声、吭吭声、或易于激惹,或伴有夜睡磨牙、容易出汗等症状。

## 2 治疗方法

32 例均运用涤痰清心方加减治疗。药物组成:黄连、莲子心、甘草各 6 g,淡竹叶 3 g,胆南星、天竺黄、石菖蒲各 3~5 g,茯神、僵蚕、天麻各 6~10 g,珍珠母 15~20 g(先煎)。每日 1 剂,水煎 2 服。30 天为一个疗程,连续治疗 2 个疗程。

## 3 治疗结果

痊愈(抽动频率减少 90% 以上,学习和生活不受影响)11 例,显效(临床症状好转,平均 1 小时内有 1 次抽动或发声;抽动频率减少 3/4 以上,学习和生活稍有影响)12 例,有效(临床症状明显好转,平均半小时有 1 次抽动或发声;病情好转,抽动症状减少 1/2~3/4 者,学习和生活有一定的影响)7 例,无效(临床症状无改善或有恶化,平均半小时有 1 次抽动或发声,发作频率减少 <50%,严重影响学习和生活)

2 例,有效率为 93.75%。

## 4 体会

小儿抽动-秽语综合征,是现代医学病名,临床以复杂的慢性神经精神疾病为特征,且近年来发病有增多趋势。西医学治疗本病多选用氟哌定醇、盐酸哌甲酯等抗精神类药物,由于这些药物的长期服用,对患儿有一定副作用而产生不良反应,笔者跟师学习,治疗小儿抽动-秽语综合征过程中,发现患儿多伴有脾气急躁,易于激怒,多表现有容易抱怨的情绪,疾病的发生,常与家庭的不良氛围,或学校周围环境也有关系,加之父母对该病认识的不足,焦虑、粗暴,使患儿抑郁,交往受到影响,社交退缩,更加苦闷,烦恼和抱怨,从而形成恶性循环,是典型因心理及社会因素相互作用而发病。辨治运用涤痰清心方,方中黄连清热泻火,淡竹叶、莲子心清心降火,胆南星、天竺黄、瓜蒌、竹茹清热化痰,石菖蒲豁痰开窍;茯神、珍珠母宁心安神,天麻安神熄风,竹茹清热化痰,生地清热凉血,甘草调和诸药。

另外,在治疗过程中,仍须帮助患儿及家属树立信心,施以爱心,细心诊察,辨证选药,精心治疗,为儿童的健康成长提供优质服务,有助于患儿疾病的康复。

(收稿日期:2008-06-02 责任编辑:秦小珑)

痴脱落,引起宫颈局部出血。2~4 周内坏死组织全部脱落,出现新鲜肉芽面,新生的鳞状上皮开始生长,逐渐将肉芽组织全部覆盖而痊愈,此过程需 6~8 周。微波治疗慢性宫颈炎其并发症之一就是术后宫颈脱痴时出血<sup>[3]</sup>,个别出现大量出血,给患者工作及生活带来极大的不便,因此对宫颈微波治疗后宫颈脱痴出血的治疗是非常必要的。传统方法采用无菌碘伏纱布压迫治疗,效果不甚满意,再次局部出血几率较高,尤其对宫颈管壁脱痴出血效果更差,给患者带来痛苦。近年来我院采用外用溃疡散敷于创面,不需加纱布置于阴道内,减少了感染机会,操作简便,药物与宫颈创面接触紧密,更好发挥止血效果,尤其对宫颈管壁渗血优于无菌碘伏纱布直接压迫治疗。外用溃疡散为蒙医临床传统用药,原名“七味枯疮散(中国医学百科全书—蒙医学)”,亦称“嘎木朱尔”,出自蒙医《经验方》,已在临床应用近 20 年并取得满意的临床疗效。方由寒水石、雄黄、

朱砂、银朱、石决明、冰片、麝香等药物组成,具有去腐生肌、燥湿收敛之功效。外用溃疡散属矿物类药材,可通过与病原微生物的蛋白质结合使之凝固、变性,及改变细胞膜的通透性,使细胞壁破裂或溶解,而起到抑制或杀死病原微生物的作用,同时其富含的钙离子参与凝血反应,促进创面止血愈合,提高了一次治愈率 and 好转率。外用溃疡散用于慢性宫颈炎微波治疗后出血的止血操作简便,效果肯定,不需要纱布填塞,减少感染机会,并且价格便宜,患者易于接受,值得推广。

## 参考文献

- [1] 乐杰. 妇产科学[M]. 第 6 版. 北京:人民卫生出版社,2003:291-293.
- [2] 石一复. 子宫疾病[M]. 北京:人民卫生出版社,2000:55-56.
- [3] 徐素君,汤荣光. 微波治疗慢性宫颈炎的有关问题及处理[J]. 实用妇产科杂志,2002,18(5):298.

(收稿日期:2008-06-03 责任编辑:秦小珑)