

诠释“肾主外”

★ 杨义龙 熊国良 (广东省深圳市中医院肾病科 深圳 518033)

摘要:目的:揭示“肾主外”重要的理论及临床意义。方法:通过对“肾主外”本义、引申义的阐述,结合原文及临床实际,提出“肾主外”的新诠释。结果:“肾主外”除可理解为掌管卫气、主骨而帮助构成形体等方面从而指导临床实践外,更重要的是肾通过藏精主外之功,使人体生长发育等各种表现于外的机能得以正常运转。肾精的盈亏更是直接决定了人体的“生、长、壮、老、已”整个生命过程,而这一过程即为人体在不同生命时期的动态的外在表现,也正是“肾主外”的主要表现之一。结论:“肾主外”是整个肾藏功能的一个高度概括,具有重要的理论及临床应用价值。

关键词:肾主外;诠释;学术探讨

中图分类号:R 223.1⁺1 **文献标识码:**A

“肾主外”之说首见于《内经》,其在临床实践中有着重要指导意义。然后世医家多用之而不明起源,且论之甚少,故笔者在此特将其加以整理并适当发挥,使其得以更好地继承和发扬。

1 肾主外之本义

“肾主外”在《内经》中共出现 2 次,即《灵枢·师传》“肾者主为外,使之远听,视其好恶,以知其性”及《灵枢·五癯津液别》“五藏六府,心为之主……肾为之主外”。其“外”字,《说文解字》有“外,远也”之解,商务印书馆《辞源》亦有“外边,与内相对”、“外表”之意,统观《内经》出现“外”字之条文,联系各注家之说,亦不外乎五种主要释义:①与内相对;②外形,形体;③体表;④皮肤筋骨;⑤卫气。因此,笔者认为“肾主外”的本义有如下两点:

1.1 肾开窍于耳,听觉功能之盛衰可以反映肾精之盈亏 《灵枢·脉度》“肾气通于耳,肾和则耳能闻五音矣。”《素问·阴阳应象大论》“肾主耳,其在天为寒,在地为水,……在窍为耳。”后世注家马蒔《灵枢注证发微》亦有“肾主外,使之远听,故视耳之好恶,而知肾之大小,高下,坚脆,偏正矣”之说,其据当为《灵枢·本藏》“黑色小理者肾小……高耳者肾高,耳后陷者肾下,耳坚者肾坚。”联系《灵枢·师传》之原文,显得颇为恰当,而后世医家亦多从此说。但笔者认为,马蒔似乎只言其一,未及其二也,此句原文主要意思是除通过耳之形质候肾之外形外,还应包括通过听觉的好坏,推断“肾主外”功能的强弱。换而言之,亦即告诫后世诸君,耳听力等功能正常与否,可以候肾精之盈亏,肾机能之强弱。肾气通于耳而

主外,能远听声音,所以从听觉的好与不好,可以候肾的性能^[1]。同样地,就其病理及相应治疗而言,亦合情合理,《素问·刺热篇》“热病先身重,骨痛,耳聋,好目冥,刺足少阴”、“肾气通于耳,肾和则耳能闻五音矣。五藏不和则七窍不通。”故此,后世《全国中药成药处方集》载“耳聋左慈丸,方由六味地黄丸加味而来,主治肝肾阴亏,头晕耳鸣耳聋等病证。大凡此例,不胜枚举,久病体虚津亏之人,耳轮焦枯,两耳无所闻,亦多从肾精亏耗入手论治,每获良效,亦可为此义之佐证。由此可知,肾主外通过耳的听觉功能等情况之常与变来候肾之机能状态,此亦符合“司外揣内,见微知著”等后世公认的中医理论成形方式。

1.2 肾主骨而成立其形体,故主外^[1] 此说首推张景岳^[2],其《类经·疾病类》“肾主骨而成立其形体,故为心之主外。”联系《灵枢·五癯津液别》有关原文及《素问·五藏生成篇》“肾之合骨也”等,张氏的注释可谓忠于原文,见解精当,清·黄元御《灵枢悬解》亦从之,言“肾为之主外,肾主骨骼,以为外坚。”此说虽未引起足够重视,相关发挥亦少之又少,但后世医家却每每用之起沉痾疗痼疾。《素问·痿论篇》“肾气热,则腰脊不举,骨枯而髓减,发为骨痿”,“肾者,水藏也。今水不胜火,则骨枯而髓虚,故足不任身,发为骨痿”,即说肾主骨而立其形体的重要作用。至于临床,《丹溪心法》卷三载虎潜丸,取其滋阴降火、强壮筋骨,治疗肝肾不足而致筋骨痿软的重证,疗效奇佳,故又名“健步虎潜丸”以喻其从肾精亏虚论治骨痿之神效。方今诸版《中医内科

学》统编教材亦多从之。再者,《和剂局方》卷五方“青蛾丸”治疗肾虚及足膝无力疗效显著,同时,现代研究显示其不仅能抑制破骨细胞的骨吸收活动,还能增加骨细胞生成,产生较多的骨基质,使模型鼠的骨代谢恢复正态平衡^[3]。由上可知,补肾方药能通过肾与骨之关系治疗骨质疏松等多种骨病^[4],从而达到“肾主外”之目的。“肾主外”凭借其主骨骼而立人之基本形体,从而保证五藏六腑、形体官窍的位置及相关功能的正常,充分表明了《灵枢·五癯津液篇》中“肾主外”的基本含义。后世医家只言肾藏精、主骨生髓,而未深究其主外之真实目的,未尽现经旨要义于世,须知“肾主外”之理论临床意义深远,不可不知。

2 肾主外的引申义

前面我们已经详细地阐述了“肾主外”在《内经》中的本义,后世医家结合自己的临床经验及对中医理论的理解,又将它进行了一定程度的引申,主要在以下三个方面:

2.1 肾主卫气 肌表是人体防御外邪的第一道屏障,其屏障功能的强弱则取决于卫气的强弱及其功能状态。至于卫气的功能,《灵枢·本藏》“卫气者,所以温分肉、充皮肤、肥腠理、司开合者也。”“卫气和,则分肉解利,皮肤调柔,腠理致密矣。”所以,我们可以说卫气的主要作用在于护卫人体之外表。中医理论认为:卫气根于下焦,资助于中焦,宣发于上焦。《灵枢·营卫生会》“黄帝曰:愿闻营卫之所行,皆何道从来?岐伯答曰:营出于中焦,卫出于下焦。”另一方面《灵枢·经脉》曰:“膀胱足太阳之脉……络肾属膀胱。”且膀胱之气化功能由肾之元气所主导,故知足太阳膀胱之经气根源于肾中之元气,而足太阳膀胱经主一身之大表,为诸经之藩篱。又足太阳膀胱之经气主要指卫气,故可以把肾与卫气的关系理解为:肾中元气→膀胱经气→卫气,所以说肾与卫气有着密切的联系。后世医家认为卫气抵御外邪正是“肾主外”的功能表现之一,这一理论有着重要的临床意义,肾气盛则卫气强,肾气虚则卫气弱。《伤寒论》第20条桂枝加附子汤证即是太阳病发汗太过损伤卫阳而致肌表失固,通过附子温补肾中之阳而达到实卫阳的作用;又如临床之顽疾过敏性鼻炎多属卫阳虚证,单纯从补卫气散邪气只能收到一时之效,而从补肾固本着手治疗则可取得长期疗效。

2.2 肾主水 在历代校注《内经》的医家中,有些医家认为“肾主外”中的“外”字为“水”之误。如隋杨上善、近代郭霭春均持此观点。但我们从《灵枢·

五癯津液别》“五藏六府,心为之主……肺为之相,肝为之将,脾为之卫,肾为之主外”中可以看出,将“外”字改为“水”字似与原文之意相去甚远,亦未得到医家的广泛认可。而众多后世医家把“肾主水”引申为“肾主外”,确实存在一定临床意义。在生理情况下,《素问·逆调论》“肾者水藏,主津液。”肾中阳气作为人身阳气之根本,对整个津液代谢过程有着重要的调节作用,而且肾脏本身又是津液代谢过程中必须经过的一个重要环节。在病理情况下,《素问·水热穴论》“岐伯曰:肾者,胃之关。关门不利,故聚水而从其类也。上下溢于皮肤,故为浮肿。”肾中命门火衰,不能蒸化津液而致水液内停,泛滥肌肤,而出现肢体浮肿等情况。《伤寒论》第316条“少阴病……四肢沉重疼痛,自下利者,此为有水气……真武汤主之。”此条经文的病机亦为少阴肾阳虚不能蒸化水液而致肢体浮肿。林佩琴在《类证治裁》说:“肿在外属水,胀在内属气。”很清楚的说出了水肿的病位在外(相对体内)。

2.3 肾主发 有些医家把《素问·痿论》“肺主一身之皮毛”,《素问·阴阳应象大论》“皮毛生肾”,《灵枢·本输》“少阴属肾,肾上连肺,故将两藏”等理论联系起来,再加上发位在于体外,故将“肾主外”引申为“肾主发”。虽似有牵强附会之嫌,但肾与发之间确实有紧密的联系。《素问·六节藏象论》“肾者主蛰,封藏之本,精之处也,其华在发。”《灵枢·本藏》“肾合三焦膀胱,三焦膀胱者,腠理毫毛其应也。”头发的生长情况是肾中精气盈亏的外在表现之一,《素问·上古天真论》中“女子七岁,肾气盛,齿更发长……发长极……发始白……;丈夫八岁,肾气实,发长齿更……发鬓颁白……齿发去。”在病理情况下,肾中精气亏少不能滋养毛发可致发枯、发疏、发白等症,临床常从补肾填精入手治疗而取显效。

3 肾主外的新认识

以上讨论了“肾主外”的本义、主要引申义及其相关应用,但笔者认为其内涵并非仅此而已。首先从横向看,试想先哲刻版成书,未能面面俱到,乃在情理之中,且古人往往喜欢用演绎与类比等表达手法著书,因此据原文“主”、“相”、“将”、“卫”等上下文之表述,我们似可以推知,著者在这里把人体比作一个国家,从主相到将卫兵各有所司,故肾当为国家更为基础却更为重要之民众。一国国力的盛衰、社会景象的繁荣与萧条,都取决于国民的素质与创造力。对应于人身,则当指人体表现在外的精气神,而其主在肾。肾所藏之精充足,则耳聪目明,腰膝有力,骨骼强健,亦不易受外邪侵扰,反之亦然。从纵

《陈素庵妇科补解》中四物汤运用剖析

★ 张延武¹ 尤昭玲² (1. 湖南中医药大学 2006 级博士研究生 长沙 410007; 2. 湖南中医药大学 长沙 410007)

关键词: 陈素庵妇科补解; 四物汤

中图分类号: R 222.16 文献标识码: A

《陈素庵妇科补解》由上海中医学会妇科学会文献组整理, 上海科技出版社 1983 年出版, 原题: “宋陈素庵著, 明陈文昭补解。”有人认为该书是后人假托陈素庵之名的伪作, 其成书年代远远晚于宋代, 但并不否定其作为妇产科专著的学术价值, 不失为一部具有较高参考价值的临证佳作。本文就其对四物汤的运用做一剖析。

1 研究目的

通过对《陈素庵妇科补解》中《陈素庵妇科》原文中含有四物汤及变方的收集、整理统计, 从四物汤在本书方剂中占有的比例、四物汤的变化及其对四药炮制方法的不同, 反映四物汤在妇科疾病中的应用, 及在月经病、妊娠病和产后病应用中的差别。

2 研究方法

2.1 资料收集 《陈素庵妇科补解》(上海科学技术出版社, 1983 年 12 月第 1 版) 中 248 方中选出含有四物汤原方, 四物汤变方 (包括含四物四味、三味、二味药物的方剂) 均按四物汤变方处理。含汤

中一味或无者按非四物汤处理。

2.2 资料处理 资料使用 SPSS14.0 进行统计分析。结果以 $R \times C$ 表形式处理, 满足 $R \times C$ 表资料 χ^2 检验, 采用双向无序 $R \times C$ 表资料 χ^2 检验, 不满足则采用四格表确切概率法进行结果分析。

3 结果

3.1 四物汤及其变方的使用情况 四物汤及变方在该书 248 方中使用量达 214 次, 占 86.3%, 其中原方比例较变方为少。结果如表 1。

表 1 四物汤在全书方剂中的构成比

	四物汤原方	四物汤变方			非四物汤方	合计
		含四味	含三味	含两味		
数量	59	60	40	55	34	248
构成比	23.8%	24.2%	16.1%	22.2%	13.7%	100%

3.2 不同疾病使用四物汤情况 四物汤在月经病、妊娠病、产后病中的运用主要以变方为多, 四物汤原方次之, 非四物汤方最少。但统计结果显示四物汤在三病的运用中无统计学差异。结果见表 2。

向看, 正如《素问·上古天真论》所说肾精的盈亏决定了人体的生、长、壮、老、已整个生命过程, 而这一过程即为人体在不同生命时期的动态的外在表现, 也正是“肾主外”的表现之一。现代众多研究亦表明, 从补肾活血入手, 可以在调节免疫、降血糖、降血脂、改善肾功能及抗氧自由基损伤等方面保护老年人的肾脏及抗衰老^[5,6], 这似乎亦从另一面佐证了“肾主外”的重要价值。

综上所述, “肾主外”除可理解为掌管卫气、主骨而帮助构成形体等方面外, 更重要的是肾通过藏精主外之功, 使人体生长发育等各种表现于外的机能得以正常运转。因此, 从某种意义上说, 它更是整个肾藏功能的高度概括。“肾主外”应在中医养生

保健及临床实践中发挥更加广泛的指导作用。

参考文献

- [1] 南京中医学院中医系编著. 黄帝内经灵枢译释[M]. 上海科学技术出版社, 1986(3): 225, 248.
- [2] 明·张介宾. 类经[M]. 人民卫生出版社, 1965: 94.
- [3] 沈霖, 杜清远, 杨家玉, 等. 青蛾丸加味对大鼠卵巢切除诱导的试验性骨质疏松症的影响[J]. 中医研究. 1994, 7(2): 19.
- [4] 程志安, 黄霖, 李庆明, 等. 中医养生之道与骨质疏松及其骨折的社区防治[J]. 中国中医骨伤科杂志. 2007, 15(5): 65.
- [5] 易无庸, 杨清, 骆继杰, 等. 保肾汤防治肾衰老的临床研究[J]. 湖南中医药导报. 2003, 9(5): 21.
- [6] 李苏, 魏飞, 江瑾, 等. 针灸强壮保健穴对中老年人 NO 调节的探讨[J]. 江西中医学院学报. 2002, 14(3): 53.

(收稿日期: 2008-09-14 责任编辑: 周茂福)