

《陈素庵妇科补解》中四物汤运用剖析

★ 张延武¹ 尤昭玲² (1. 湖南中医药大学 2006 级博士研究生 长沙 410007; 2. 湖南中医药大学 长沙 410007)

关键词: 陈素庵妇科补解; 四物汤

中图分类号: R 222.16 文献标识码: A

《陈素庵妇科补解》由上海中医学会妇科学会文献组整理, 上海科技出版社 1983 年出版, 原题: “宋陈素庵著, 明陈文昭补解。”有人认为该书是后人假托陈素庵之名的伪作, 其成书年代远远晚于宋代, 但并不否定其作为妇产科专著的学术价值, 不失为一部具有较高参考价值的临证佳作。本文就其对四物汤的运用做一剖析。

1 研究目的

通过对《陈素庵妇科补解》中《陈素庵妇科》原文中含有四物汤及变方的收集、整理统计, 从四物汤在本书方剂中占有的比例、四物汤的变化及其对四药炮制方法的不同, 反映四物汤在妇科疾病中的应用, 及在月经病、妊娠病和产后病应用中的差别。

2 研究方法

2.1 资料收集 《陈素庵妇科补解》(上海科学技术出版社, 1983 年 12 月第 1 版) 中 248 方中选出含有四物汤原方, 四物汤变方 (包括含四物四味、三味、二味药物的方剂) 均按四物汤变方处理。含汤

中一味或无者按非四物汤处理。

2.2 资料处理 资料使用 SPSS14.0 进行统计分析。结果以 $R \times C$ 表形式处理, 满足 $R \times C$ 表资料 χ^2 检验, 采用双向无序 $R \times C$ 表资料 χ^2 检验, 不满足则采用四格表确切概率法进行结果分析。

3 结果

3.1 四物汤及其变方的使用情况 四物汤及变方在该书 248 方中使用量达 214 次, 占 86.3%, 其中原方比例较变方为少。结果如表 1。

表 1 四物汤在全书方剂中的构成比

	四物汤原方	四物汤变方			非四物汤方	合计
		含四味	含三味	含两味		
数量	59	60	40	55	34	248
构成比	23.8%	24.2%	16.1%	22.2%	13.7%	100%

3.2 不同疾病使用四物汤情况 四物汤在月经病、妊娠病、产后病中的运用主要以变方为多, 四物汤原方次之, 非四物汤方最少。但统计结果显示四物汤在三病的运用中无统计学差异。结果见表 2。

向看, 正如《素问·上古天真论》所说肾精的盈亏决定了人体的生、长、壮、老、已整个生命过程, 而这一过程即为人体在不同生命时期的动态的外在表现, 也正是“肾主外”的表现之一。现代众多研究亦表明, 从补肾活血入手, 可以在调节免疫、降血糖、降血脂、改善肾功能及抗氧自由基损伤等方面保护老年人的肾脏及抗衰老^[5,6], 这似乎亦从另一面佐证了“肾主外”的重要价值。

综上所述, “肾主外”除可理解为掌管卫气、主骨而帮助构成形体等方面外, 更重要的是肾通过藏精主外之功, 使人体生长发育等各种表现于外的机能得以正常运转。因此, 从某种意义上说, 它更是整个肾藏功能的高度概括。“肾主外”应在中医养生

保健及临床实践中发挥更加广泛的指导作用。

参考文献

- [1] 南京中医学院中医系编著. 黄帝内经灵枢译释[M]. 上海科学技术出版社, 1986(3): 225, 248.
- [2] 明·张介宾. 类经[M]. 人民卫生出版社, 1965: 94.
- [3] 沈霖, 杜清远, 杨家玉, 等. 青蛾丸加味对大鼠卵巢切除诱导的试验性骨质疏松症的影响[J]. 中医研究. 1994, 7(2): 19.
- [4] 程志安, 黄霖, 李庆明, 等. 中医养生之道与骨质疏松及其骨折的社区防治[J]. 中国中医骨伤科杂志. 2007, 15(5): 65.
- [5] 易无庸, 杨清, 骆继杰, 等. 保肾汤防治肾衰老的临床研究[J]. 湖南中医药导报. 2003, 9(5): 21.
- [6] 李苏, 魏飞, 江瑾, 等. 针灸强壮保健穴对中老年人 NO 调节的探讨[J]. 江西中医学院学报. 2002, 14(3): 53.

(收稿日期: 2008-09-14 责任编辑: 周茂福)

表2 四物汤在妇科三种不同疾病中的使用情况

	四物汤原方	四物汤变方	非四物汤方	合计
月经病	13	32	9	54
妊娠病	29	63	15	107
产后病	17	60	10	87
合计	59	155	35	248

Pearson Chi-Square 统计量 = 3.343, 双侧 $P = 0.502$, $P > 0.05$, 无显著性差异。

3.3 不同疾病中四物汤药物变化情况 四物汤中药物的变化,以熟地的变化最为多见,白芍变化次之,当归则以归尾替代当归为多,川芎则无变化。产后病中四物汤变化最多,且在三病的运用中有统计学差异。结果见表3。

表3 不同疾病中四物汤药物的变化情况

	熟地易生地	白芍易赤芍	当归易归尾(须)	当归易归身	合计
月经病	20	13	2	0	35
妊娠病	13	2	2	4	21
产后病	36	35	14	1	86
合计	69	50	18	5	142

Fisher's Exact Test, 双侧 $P = 0.000$, $P < 0.05$, 有显著性差异。

3.4 不同疾病四物汤药物炮制情况 四物汤的炮制情况,统计显示在三病中并不为多。三病中月经病对药物的炮制相对多些,其他两病则较少。也发现陈氏对四物汤中熟地的炮制方法为最多。结果见表4。

表4 四物汤中药物炮制情况

	熟地				当归		白芍			川芎	合计
	姜汁	砂仁酒	姜酒	酒煮	酒制	姜汁	酒炒	炒	醋酒		
月经病	1	2	1	0	4	4	3	4	1	0	20
妊娠病	0	1	0	0	3	1	3	0	0	0	8
产后病	0	0	0	1	1	1	4	0	0	0	7
合计	1	3	1	1	8	6	10	4	1	0	35

Fisher's Exact Test, 双侧 $P = 0.897$, $P > 0.05$, 无显著性差异。

4 讨论

四物汤是治疗血虚血滞的代表方剂。该方由当归、地黄、芍药、川芎四味药组成,方中当归活血调经,地黄滋阴补血,芍药养血柔肝,川芎活血行气止痛。四药伍用,功能补血调血,补血而不滞血,行血而不伤血,其重点尤在于养血调肝。女子以血为用、

肝为先天,故该方临床上为治疗妇科疾病的重要方剂。

本文对《陈素庵妇科补解》的方剂的统计结果显示,在月经病、妊娠病、产后病的治疗中均为常用之方。其应用有原方加减,也有变四物中药物而进行组方。结果三病之间对四物汤的使用无统计学差异,说明了四物汤在三病的应用中是同等重要,也验证了四物汤在妇科临床应用的广泛性。

四物汤在妇科病中的应用除用原方外,变化方更为常见,本方结果认为四物汤变化方在三病中的运用具有一定差别。从结果中可知,妊娠病中运用四物汤变化最少,但以当归身代替当归为最多,可能与妊娠期间阴血养胎,体内对血液的需要量增大,应以养血保胎为主。故而多用原方或用熟地为主。产后病和月经病对熟地和白芍的变化多见,熟地的变化属最常用变化,多以生地代替熟地,尤其是产后病中以白芍易赤芍、归尾易当归之处,更是明显优于其他两种疾病,因归尾较当归更强于活血化瘀,也与临床所认为的产后多瘀相符合;至于以熟地易生地与临床产后多寒不相符合,生地与熟地两者均能养血,产后血虚为主,故而两者都可应用,但熟地较生地性较粘腻,对于产后多虚之脾胃不足证又不利运化,故而陈氏方中多用生地代熟地。

陈素庵在运用四物汤中炮制也颇为考究,或清炒,或酒炒,或砂仁酒等。虽多处应用特殊炮制方法,但本文结果显示,在三病中炮制变化没有明显的差异。认为其对四物汤中药物的炮制对不同病种没有特别的差别。但是其不同的变化也值得后人学习,尤其是对熟地的炮制则更是方法之多,或用姜汁、或用砂仁酒、姜酒、酒煮,从在方中的应用来看,用姜制多用于脾胃不足、气血亏虚证,砂仁酒则多用于气滞寒凝之证,都为监制熟地滋补碍胃滞气之弊所设。

(收稿日期:2008-10-30 责任编辑:秦小珑)

《江西中医药》征订启事

《江西中医药》创刊于1951年,是新中国创办最早的中医药杂志,也是第一批进入中文核心期刊的中国医药类核心期刊,并被多家知名权威检索期刊及数据库确定为固定信息源。五十多年来,《江西中医药》发表了数以万计的优秀论文,一大批中医药学者就是从这里走向成功、走向成名的。21世纪,《江西中医药》迎来了更大的发展机遇,2002年评为华东地区优秀期刊、江西省优秀期刊,2004年评为全国高校优秀期刊。2003年成功改为月刊,赢得了更多读者的青睐。本着“面向临床,面向基层,坚持传统,注重实用”的办刊思路,我们进一步充实内容,调整栏目,使文章更具可读性、实用性、信息性,以满足读者的需要。

《江西中医药》(ISSN 0411-9584, CN 36-1095/R)为月刊,国内外公开发行。国内邮发代号为44-5,国外代号为BM1012。每期定价:4.80元。