

浅述张锡纯应用龙骨牡蛎经验

★ 王君霞 刘立 (甘肃中医学院 兰州 730000)

关键词:张锡纯;龙骨;牡蛎

中图分类号:R 249.8 文献标识码:A

近代名医张锡纯系河北盐山县人,著有《医学衷中参西录》一书,书中汇集了张氏毕生的用药经验和学术思想,其博古而不拘泥于古,衷中参西,创立许多疗效卓越方剂,方中很重视对药配伍应用,将药物的疗效发挥的淋漓尽致,兹将张氏应用龙骨、牡蛎的经验论述如下:

1 收敛固涩

张氏谓:“龙骨,味淡,性平。质最粘涩,具有翕收之力,故能收敛元气,固涩滑脱。牡蛎味咸而涩。二药并用,敛正气而不敛邪气,故凡心气耗散,肺气息忿,肝气浮越,肾气滑脱。用之皆有捷效”。如治疗大病瘥后不能自复兼气短不足以息的方药来复汤,方中用此二味,敛肺止咳,纳气平喘。曾治疗一妇女,63岁,于仲冬得伤寒证,痰喘甚剧,脉浮而弱。平素有劳病,冬日恒发喘嗽,诊后予以小青龙汤去麻黄加杏仁、生石膏,服药后喘稍愈,再诊脉微弱益甚。遂用净萸肉一两,生龙骨、牡蛎各六钱,野参四钱,白芍三钱,煎汤令服,此时病人呼吸俱微,自觉气息不续,急将药饮下,气息遂能接续。治疗大气下陷,肺失所养,劳嗽不已,致咯血证时,方中加入龙骨、牡蛎收敛摄血,龙骨善化瘀血,牡蛎善消坚结。“二药并用,能使血之未离经者,永安其宅,血之已离经者,尽化其滞。”现在临床治疗妇女带下量多、崩漏、男子遗精、遗尿方中多加入此二味以彰显其收敛固涩之功。如蒋薇临床重用龙骨、牡蛎治疗功能性子宫出血。症见月经周期紊乱,经期延长,经色黯红、量时多时少,活动后偏多,夹血块,无腹痛,伴腰酸、头晕、心悸、气短。舌质淡黯、边有齿痕、苔白,脉沉细。中医诊断:崩漏(气虚血瘀)。治宜益气滋阴,去瘀止血。方药:太子参、煅龙骨、煅牡蛎各30g,党参、南沙参、白术、枳壳、益母草各15g等。方中龙骨、牡蛎

煅用可加强其敛阴固涩之力,与益气活血药同伍,使气血充盈,冲任得固而出血自止”^[1]。

2 宁心安神

张氏认为,人身之阳之精为魂,阴之精为魄,魂魄安强,精神自足,虚弱自愈。龙骨入肝能安魂,牡蛎入肺能安魄,两药实为安魂强魄之良药。《本草纲目》谓“龙骨:逐邪气,安心神,止夜梦鬼交,虚而多梦纷纭。”^[2]如治疗气血虚损,惊悸不眠的安魂汤,方中重用龙眼肉补心血,酸枣仁以敛心气,龙骨牡蛎以安魂魄。如利用此功效临床治疗妇女绝经前后诸恙,即围绝经期综合征。经曰:“妇人七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。”绝经前肾气虚衰,阴精亏损,心肾不交,出现怔忡失眠,惊悸健忘;或烦躁易怒,烘热汗出;或神不内守,情志异常等症,均可用生龙骨、生牡蛎敛阴潜阳,宁心安神^[3]。如治疗“思虑过度,劳伤心脾,出现不寐、健忘、惊悸,怔忡者,可用归脾汤加龙骨、牡蛎以益气养血,调补心脾,镇心安神”^[4]。

3 平肝潜阳

张氏临证遣方用药时,师古而不拘泥于古,不断探索龙骨、牡蛎的药性。治疗内中风证的镇肝熄风汤。《内经》谓“诸风掉眩,皆属于肝。”肝为风木之脏,木火炽盛,亦自有风。因风木失和风自肝起,又加以肺气不降,肾气不摄,冲气胃气上逆,皆因肝脏之气升发太过,而血之上注于脑所形成的脑充血证。方中运用牛膝以引血下行,龙骨、牡蛎平肝潜阳,代赭石以降胃降冲,玄参、天冬以清肺气,全方共奏使肝火下行,肝阳自平矣。诊治一妇女,新婚半月,忽然头痛,医者疑其受风,投以发表之剂,其疼加剧,号呼不止,诊其脉弦硬而长,左部尤甚,知其肝胆之火上冲过甚也,遂投以镇肝熄风汤。方中重用龙骨

试论“肝体阴用阳”的理论基础

★ 郭汝宝¹ 苏云放² (1. 浙江中医药大学 2006 级硕士研究生 杭州 310053; 2. 浙江中医药大学基础医学院 杭州 310053)

摘要:“肝体阴用阳”是肝的生理特性的一种表现形式,体是本体,用是功能活动,通过对其生理特点和病理变化的分析研究,解释了“肝体”和“肝用”之间的相互为用的关系,揭示了“肝体阴用阳”的理论基础,概括了肝的器官与功能的关系,体得阴柔则用能阳刚,用行阳刚则体得阴柔;为临床治疗和配伍用药提供了理论依据,进一步发展了中医学的辨证论治学说和整体观。

关键词:肝;体阴用阳;疏泄;藏血;病理变化

中图分类号:R 223.1⁺1 **文献标识码:**A

“肝体阴用阳”首见于叶天士的《临证指南医案·肝风》:“肝为风木之脏,因有相火内寄,体阴而用阳,其性刚,主动、主升,主赖肾水以涵之,血液以濡之。”体即指肝脏的本体,用指肝脏的功能活动,肝的体阴用阳,概括了肝的器官与功能的关系,也揭示了肝在功能活动及病理变化、辨证论治中的主要特征。

1 “肝体阴用阳”的生理特点

1.1 肝主疏泄 疏泄即疏通畅达之义,最先明确指出肝主疏泄的是元代的朱丹溪,其《格致余论》曰:“司疏泄者,肝也。”这一功能主要影响着人体全身

牡蛎以平息肝胆上亢之阳,1 剂病减半,后调服 2 剂,诸症痊愈。如建瓴汤亦取此意,治疗脑充血证。如钱子高运用龙骨牡蛎治疗眩晕证。症见头痛,头晕目眩,头昏眩欲倒,步履不稳,视物旋转,如坐舟车。伴心烦易怒,潮热汗出,大便干结,舌质红、苔薄黄,脉弦细略数。证属眩晕,肝阴不足,肝火上炎。治拟养阴柔肝,清泄肝火,重镇潜阳。药用:龙骨、牡蛎、夏枯草各 30 g,龙胆草、栀子、黄芩各 15 g,沙参、麦冬、玉竹各 20 g 等。方中重用龙骨、牡蛎,重镇平肝,以潜浮阳,配以滋阴养液,清泄肝火之药,使肝有所养,肝阳得潜,肝火得泄,则眩晕自止^[5]。

综上所述,龙骨、牡蛎实为中药中之佳品,适当配伍,用途更加广泛。由此可见,张氏对龙骨牡蛎应用之广,获效甚多。考究之深,使用之严谨慎密,为医林罕见,实为擅用龙骨牡蛎之大家。我们在继承

气机的条畅与否,进而通过对气机的疏泄与调节以影响情志的变化、脾胃的运化、津血的运行等诸多方面。

第一,情志与精神活动方面。情志变化的直接原因,常常在于气血的运行状态,《灵枢·平人绝谷》云:“血脉和利,精神乃居。”而气血的运行又以气机为主导,肝的疏泄功能是保证气机调畅的重要条件,所以,肝通过疏泄功能而影响着气血的运行,进而起着调节情志的作用,如《素问·灵兰秘典论》说:“肝者,将军之官,谋虑出焉。”《灵枢·本神》说:“肝气虚则恐,实则怒。”

张氏用药经验的同时,借助现代药理研究成果,不断探索其新的药性,以期使中药材在 21 世纪医药市场上成为一颗璀璨的明珠,为解除人类疾苦做更多的贡献。

参考文献

- [1] 蒋薇. 龙骨、牡蛎在妇科疾病中的应用[J]. 河北中医, 2005, 27(1): 34.
- [2] 张长恩. 张仲景用药解析[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 1.
- [3] 王玲, 杨声, 郑艳等. 龙骨与牡蛎在妇科的应用[J]. 福建中医学院学报, 2007, 17(5): 23.
- [4] 郭海宁, 李耀. 龙骨牡蛎之临床应用[J]. 陕西中医, 2008, 29(3): 352.
- [5] 钱子高, 钱毅. 龙骨牡蛎临床应用体会[J]. 湖北中医杂志, 2000, 22(2): 37.

(收稿日期: 2008-12-08 责任编辑: 秦小珑)