

培中升清法治疗疑难杂症心得

★ 方之中 (浙江省衢州市巨化医院中医科 衢州 324004)

关键词:培中升清;疑难杂症;临证心得

中图分类号:R 249.8 文献标识码:B

疑难杂症多属虚实夹杂,其病机皆因久病致虚,伤及脾胃,使元气无以滋养,正虚受邪,从而百病丛生。且脾胃为后天之本,气血生化之源,气机升降之枢纽。李东垣曰“脾胃虚弱,阳气不能生长,使春夏之气不升,五脏之气不生”,张机《金匱要略》有“四季脾旺不受邪”。故临床治疗上注重顾护脾胃。兹就用培中升清治疗疑难病举例如下。

1 培中升清,宣肺降气治哮喘

哮喘的发生为宿痰内停于肺,复感外邪、饮食、情志、劳倦等因素,以致痰阻气道,肺气上逆所致。如《证治汇补·哮喘》曰:“因内有壅塞之气,外有非时之感,膈有胶固之痰,三者相合,闭阻气道,搏击有声,发为哮喘。”从上可知,其病理因素以痰为主,而痰的产生责之于肺不能布散津液,脾不能运输精微,肾不能蒸化水液,以致津聚为痰,伏藏于肺,成为发病的“夙根”。脾失转输是生痰之本,即“脾为生痰之源,肺为贮痰之器”。其病位在肺,病本在脾肾。脾之升清,上输心肺,可生血化气,培元益肾,肺气充足则宣降正常,邪不可干;脾主运化,能化饮以绝生痰之源。祛痰、气顺、外邪不侵,三因俱除则哮喘自愈。故治宜培中升清以助肺气宣开肃降,化痰饮。根据病情可选用补中益气汤、六君子汤培中健脾和胃,配小青龙汤、麻杏石甘汤、苏子降气汤、定喘汤宣开肺气,降气化痰平喘。

病案举例:苏某,女,68岁,患慢性支气管哮喘数10年,伴肺气肿、肺心病。因外感引发宿喘,症见胸憋喘咳,咳痰短气,动则喘甚。纳差,二便尚可,苔白滑,脉数无力。证属脾肺气虚,痰湿内阻。治拟培中升清,宣肺化痰平喘。方用六君子汤合定喘汤化裁:炙麻黄4g,太子参15g,生黄芪20g,麦冬10g,五味子6g,炙甘草6g,陈皮10g,茯苓15g,百合15g,白果6g,炙苏子6g,苦桔梗6g,白前10g,紫苑10g,炙枇杷叶6g,荆芥6g,生姜2片,大枣4枚。加减服用40余剂,哮喘稳定。

2 培中升清,健脾升阳止泄泻

泄泻一病的主要病位在脾胃与大小肠。其致病因素有感受外邪,饮食所伤,七情不和及脏腑虚弱等,但关键在脾虚湿盛。《素问·阴阳应象大论》云:“清气在下,则生飧泄,浊气在上,则生腹胀。”“湿盛则濡泄。”《景岳全书·泄泻》云:“泄

泻之本,无不由于脾胃。”肝肾所引起的泄泻也多是在脾虚基础上产生。故治泄泻,重健脾培中,升举清阳之气,使水湿运化,清升浊降,泄泻可愈。临治多用参苓白术散、补中益气汤、六君子汤、理中汤等加减。

病案举例:郑某,男,50岁,患慢性泄泻半年余。症见便溏次频,日便5~6次,胃胀纳差,脘腹不适,疲倦乏力,苔白舌淡,脉细无力。证属脾虚泄泻。拟培中健脾,升阳止泻。方用参苓白术散加减:太子参15g,茯苓15g,炒白术12g,木香5g,炙甘草6g,山药15g,炒谷芽15g,炒薏苡仁15g,生黄芪15g,莲子肉10g,葛根6g,焦神曲10g,大枣4枚。服药7剂,大便成形,日便1~2次,余症缓解。

3 培中益肾,升清降浊治水腫

水腫之证,是全身气化功能障碍的一种表现。如《景岳全书·腫胀篇》曰:“凡水腫等症,乃肺脾肾三脏相干之病,盖水为至阴,故其本在肾;水化于气,故其标在肺;水惟畏土,故其制在脾。”其中以肾为本,以肺为标,以脾为制水之脏。《医方类聚》有“土胜能摄养肾水,其肿自消。”运用培中益肾,升清降浊之法,俾脾气健可助肾阳化气行水,脾气得升使肺之宣降,通调水道功能正常,水腫自消。

病案举例:齐某,男,70岁,患水腫月余。症见双下肢浮腫,按之凹陷,腰酸乏力,尿少便调。舌淡,脉沉缓。证属脾肾气虚,水湿内停。拟培中益肾,升清降浊,利水消腫。方选六君子汤化裁:太子参15g,生黄芪15g,茯苓15g,生白术10g,炙甘草6g,枸杞10g,熟地10g,淮山药15g,陈皮10g,枳壳6g,木香8g,神曲10g,大枣3枚。服药14剂,诸症平息。此方健脾益肾,扶中运湿,升清降浊,水腫自消。

内科疑难杂症每多“至虚有盛候,大实有羸状。”病机皆因久病致虚,伤及脾胃,使肾元无以滋养,正虚邪受,百病丛生。《脾胃论》曰:“大抵脾胃虚弱,阳气不能生长,是春夏之气不升,五脏之气不生。”上述三证病异而法同,皆因升降失调,清阳不升,元气无以滋养脏腑之故。培中补气,立足脾胃,升清降浊,贵于调升降气机。《内经》云:“阴在内,阳之守也,阳在外,阴之使也。”达到扶正祛邪,治病求本目的。此法临床施用,效验颇丰。

(收稿日期:2008-08-13 责任编辑:周茂福)