

小柴胡汤治疗糖尿病气郁证 1 例

★ 白璐 (天津中医药大学 2006 级硕士研究生 天津 300193)

关键词:糖尿病;气郁证;小柴胡汤

中图分类号:R 587.1 文献标识码:B

梁莘茂医师系天津中医药大学第一附属医院内分泌科主任医师、医学博士,行医近 30 年,主要从事中医药治疗内分泌系统疾病的临床、科研工作,学验俱丰,在辨治糖尿病和甲状腺疾病方面颇有建树。梁师擅长运用中医经典来指导临床,认为中医经典是创新源泉、临证基石。笔者有幸随师侍诊,现将其运用小柴胡汤治疗内分泌疾病的验案一则介绍如下,以飨读者。

李某,女,50 岁,2008 年 5 月 3 日初诊。糖尿病史 6 年,现使用诺和锐 30 早 15u、晚 12u,皮下注射。平素血糖控制良好,空腹血糖在 5.0~6.0 mmol/L,2 日前因夫妻闹矛盾,在药物和饮食控制等其他因素不变的情况下,于社区医院测血糖升高,空腹血糖 9.0 mmol/L。此次来诊,症见心烦易怒,情绪不稳,焦虑不安,自觉身热,口苦,口干渴但饮水不多,两胁胀痛,纳差,夜寐欠安,舌边尖红、苔薄白,脉弦。查空腹血糖 9.7 mmol/L,餐后 2 小时血糖 13.2 mmol/L,体温 36.6℃。辨证属肝气郁结。方用小柴胡汤:柴胡 12 g,黄芩 9 g,太子参 15 g,半夏 6 g,生姜 9 g,炙甘草 9 g,大枣 3 枚。7 剂,日 1 剂,水煎早晚分服。降糖西药用法同前。1 周后复诊,查空腹血糖 5.6 mmol/L,餐后 2 小时血糖 7.4 mmol/L,情绪稳定,诸症缓解。

按:糖尿病属中医学“消渴”范畴。传统方法多以“三消”论治。《内经》中关于消渴的论述已较为详尽,有“肺消”、“膈消”、“消中”等名称,并载有情志失调“怒”等致病因素条文。《灵枢·五变》篇云:“怒则气上逆,胸中蓄积,血气逆流……转而为热,热则消肌肤,故为消瘵。”汉·张仲景《伤寒论·厥阴

病篇》曰:“厥阴之为病,消渴,气上撞心,心中疼热……。”清·黄坤载《四圣心源》曰:“消渴者,足厥阴之病也。”《灵枢微蕴·消渴解》认为:“消渴治病,则独责肝木,而不责肺金。”现代医学已证明肝脏是体内维持血糖稳定和调节血糖代谢的重要器官之一。许多医家在临床中观察到情绪突变可引发血糖波动。本案中患者平素血糖控制理想,因生气而致血糖升高,中医属情志致病,大怒而致肝失调达,气机不畅,郁结于内,而出现心烦易怒,口苦,两胁胀痛,舌边尖红、苔薄白,脉弦等诸症。小柴胡汤属和解之剂,以和解少阳为主。方中柴胡疏肝解郁,升阳达表,散半表之邪为君药;黄芩降泄退热,清半里之邪为臣药;半夏、生姜和胃降逆止呕,和解转枢,共为佐药;人参(太子参)、大枣、炙甘草补气扶正,以助抗邪外出,共为使药。其方寒温并用,清透并行,开通上焦,调理肝肺,平泻肝火,清散郁热,通行津液,和顺胃气,升降协调,和畅气机。在糖尿病的中医辨治中,遵仲景“有柴胡证,但见一证便是,不必悉具”的原则,据证灵活运用,亦收到了显著疗效。糖尿病肝气郁结证以情志方面的症状表现为主,若阴液大伤、口渴甚,则应注意顾护阴液,可酌用天花粉、白芍等养阴之品。现代药理研究表明小柴胡汤具有保肝作用,其稳定血糖疗效的机制,与恢复肝脏功能从而增强对糖代谢的调节有关^[1]。

参考文献

- [1] 雨谷荣. 小柴胡汤对肝损伤的保护作用[J]. 国外医学·植物药分册, 1990, 5(6): 255.

(收稿日期:2008-07-01 责任编辑:周茂福)