

自拟益气解毒方治疗放射性肺炎 30 例

★ 唐剑兰¹ 指导:张志芳² (1. 湖南中医药大学 2006 级硕士研究生 长沙 410000; 2. 湖南中医药大学第一附属医院肿瘤科 长沙 410007)

关键词:益气解毒方;放射性肺炎;中医药疗法

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

笔者导师张志芳教授,从 2006 年 10 月~2008 年 5 月,应用自拟益气解毒方治疗放射性肺炎 30 例,取得了一定疗效,现报道如下:

1 临床资料

30 例均为本院门诊或住院病人,其中男性 18 例,女性 12 例;年龄 40~74 岁,平均 59 岁;病程为放疗后 1 个月~半年。来诊者均接受过放射治疗,其中肺癌 13 例,食道癌 10 例,纵隔肿瘤 7 例。均经 CT 或 MRI 证实为放射性肺炎。临床症状:刺激性干咳、气促,活动后加剧,胸痛,伴或不伴有发热,以低热多见。

2 治疗方法

用自拟益气解毒方:生黄芪 40 g,虎杖 30 g,生地 30 g,当归 15 g,枸杞 15 g,鸡血藤 15 g,香附 12 g,地龙 15 g,五味子 10 g。每日 1 剂,水煎 2 服。4 周为一个疗程,病程长可适当延长服用疗程,服药期间不予放疗。

3 治疗结果

3.1 临床症状疗效 参照 1995 年中华人民共和国卫生部《中药新药临床研究指导原则》中症状记分法进行疗效评定。显效(治疗后症状积分较前下降 $\geq 2/3$ 者)19 例,有效(治疗后症状积分较前下降 $\geq 1/3$)7 例,无效(治疗前后症状积分未下降或下降 $< 1/3$)4 例,总有效率 86.7%。

3.2 身体状况评分 按 KPS 评分标准,治疗前评分 70 分 6 例,60 分 15 例,50 分 9 例。经过 3 个疗程治疗后,上升 ≥ 20 分 18 例,上升 10 分 ≥ 8 例,上升 < 10 分 4 例。

4 病案举例

黄某,男 65 岁,干部,2008 年 3 月 6 日就诊。

肺癌末次放疗后 4 个月,出现刺激性干咳、少痰、偶有痰中带血,咳声低弱,气短喘促,神疲乏力,胸闷气促、活动后加剧,胸痛,心烦寐差,口干,大便干结,舌质红、苔薄黄,脉细数。低热 T 38.1℃。胸部放射局部可见皮肤变硬。症状记分 8 分,KPS 评分 50 分。证属气阴两虚,兼有热毒。予自拟益气解毒方:生黄芪 40 g,虎杖 30 g,生地 30 g,当归 15 g,枸杞 15 g,鸡血藤 15 g,香附 12 g,地龙 15 g,五味子 10 g。每日 1 剂,水煎 2 服。4 周为一个疗程。3 个疗程后,患者咳嗽症状减轻,无痰中带血。胸闷胸痛症状有好转,气短症状有缓解,无口干,二便尚调,夜寐可。舌质淡红、苔薄白,脉细。T 37.4℃。症状记分 4 分,KPS 评分 70 分,临床症状疗效为有效,KPS 评分上升 20 分。

5 讨论

放射性肺炎是肺组织的放射性损伤改变。中医认为放射线是“火热毒邪”,放疗过程中患者是处在“热盛伤阴”、“肺热叶焦”的状态。癌症病人本已正气不足,痰瘀内结。放射治疗中热邪耗气伤阴,正不胜邪,热毒之邪与痰瘀互结,耗伤肺阴,灼伤肺络,影响肺的宣发与肃降,产生刺激性干咳,气促,活动后加剧,胸痛等症状。自拟益气解毒方中用生黄芪以补益肺气,生地清热凉血、养阴生津,虎杖清热解毒,三药同为君药;用当归、鸡血藤补血养阴及枸杞补肝肾之阴为臣药;香附行气散结,地龙清热通络,为佐药;五味子归肺经,上敛肺气,下滋肾阴,并引诸药入肺经,为使药。诸药合用,共奏益气养阴、活血解毒之功,使患者临床症状得到改善,生活质量得到提高。

(收稿日期:2008-10-11 责任编辑:秦小琬)