

栏目特约 江中集团

孙卓君治疗更年期综合征验案举隅

★ 谢一红 (浙江省温州市中西医结合医院 温州 325000)

关键词:孙卓君;更年期综合征;验案

中图分类号:R 249.2 文献标识码:B

孙卓君教授现任上海中医药大学附属曙光医院妇科主任,博士生导师。一直从事教学、医疗、科研工作。运用中医理论治疗“月经病”、“更年期综合征”取得较好的疗效。本人有幸追随她学习,今整理其治疗方法及验案 2 则,以供同道参考。

更年期综合征中医学称为绝经前后诸证,是指妇女在绝经前后,围绕月经紊乱或绝经出现如烘热汗出,烦躁易怒,潮热面红,眩晕耳鸣,心悸失眠,腰背酸楚,面浮肿,皮肤蚁行感,情志不宁等症状。本病之病机传统观点以肾虚立论。《素问·上古天真论》云:“……七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子。”认为妇女到绝经前后,肾气渐衰,冲任二脉亏虚,天癸渐竭,因此本病以肾虚为主。当精血日趋不足,肾的阴阳易于失调,进而导致脏腑功能失调而表现诸多症状。我们认为本病虽然以肾虚为本,但与肝密切相关。正如《灵枢·天年》指出:“五十岁,肝气始衰,肝叶始薄。”女子以肝为先天,历经经、孕、胎、产等累伤肝血;加之肾藏精,肝藏血,精血同源,精血不足,使肝肾同病,水不涵木,肝失所养而表现诸多症状。因此孙师根据妇女生理病理变化特点,结合多年临床经验,从肝肾来论治,临床观察显示,调更汤治疗更年期综合征能取得较好疗效。调更汤组方:熟地 12 g,知母 9 g,黄柏 9 g,巴戟天 9 g,白芍 9 g,仙灵脾 15 g,夜交藤 30 g,生龙骨 30 g,生牡蛎 30 g,柴胡 9 g。方中知母、黄柏泻相火而益阴;仙灵、巴戟辛微温,归肾经,补肾助阳;知母、黄柏和仙茅、仙灵脾、巴戟天两组药一是滋阴泻火,一是滋补肾阳,以解除阴阳俱虚于下,虚火亢盛于上的症候;熟地黄养血滋阴,补精益髓,使肾水充足而制约虚火;白芍药善和血敛阴柔肝;柴胡疏肝理气,柴胡和白芍一散一收调畅气机;夜交藤安神益智,生龙骨、生牡蛎甘微寒,归肝肾经,平肝潜阳,镇静安神。诸药合用使滋阴与补血、清热与宁神同用,

共奏补益肝肾,调和阴阳之功。

案例 1. 陈某,53 岁,已婚,教师。患者绝经 2 年,发热汗出,心烦急躁,心悸,夜寐欠安,记忆力下降,胃纳尚可,二便调。舌淡苔薄边齿印,脉细弦。此乃肝肾不足,阴阳失调。治拟滋肾平肝,调和阴阳。处方:熟地 12 g,知母 9 g,黄柏 9 g,巴戟天 9 g,白芍 9 g,仙灵脾 15 g,夜交藤 30 g,生龙骨 30 g,生牡蛎 30 g,柴胡 12 g,紫贝齿 20 g,青龙齿 15 g,山栀 9 g,黄芪 15 g,莲子心 6 g,川连 3 g,钩藤 12 g。患者治疗 2 周,症状得到不同程度改善。治疗 1 个月后症状基本消失,未再复诊。

按:本病发生之根本在于肾阴不足;肾水不足,不能上济心火,而导致心火独亢;肾阴不足,水不涵木,木火升发,阴阳失衡而致发本病,故“水火不济、水不涵木”是更年期综合征的关键病机。《慎斋遗书》指出:“心肾相交,全凭升降。……心属火,火性炎上,如何而降?盖因火中有真阴,故火亦随阴而升至于肾,则生肾中之水……欲补心者须实肾,使肾得升;欲补肾者须宁心,使心得降……乃交心肾之法也。”《顾氏医镜》曰:“盖火分君、相,君火者居乎上而主静,相火者居乎下而主动。君火惟一,心火主也,相火有二,乃肾与肝也……东方之木,无虚不可补,补肾即所以补肝;北方之水,无实不可泻,泻肝即所以泻肾。”本例发热汗出,心烦急躁,乃因肾阴虚,而致心火亢,肝火上炎,故以莲子心、川连清心火,钩藤、柴胡、山栀清肝火。青龙齿、紫贝齿重镇安神。舌边有齿印乃气虚之症,故用黄芪以补气,再佐以调更汤以补益肝肾,调和阴阳共奏其效。

案例 2. 王某,51 岁,已婚,会计。患者月经紊乱半年,量多如冲,平日坐立不安,情志不畅,夜寐不安,时时欲哭。初诊:2008 年 7 月 9 日。诉末次月经 7 月 2 日,量多如冲,夹血块,历时 4 天自净,自觉全身不适,焦虑不安,边诉病史边哭,舌淡苔薄脉细。

吴良村治疗颅内肿瘤经验

★ 潘金波 (浙江中医药大学 杭州 310000)

关键词: 颅内肿瘤; 中医药; 临床经验

中图分类号: R 739.91 文献标识码: B

吴良村教授从事中西医结合肿瘤内科工作 40 余载, 擅长中西医结合治疗各种常见恶性肿瘤, 尤其在颅内肿瘤治疗中有较高造诣, 积累了丰富的临床经验, 笔者有幸临证学习, 受益匪浅。现将吴老经验总结如下, 以资同道。

1 审证求因, 谨守病机

颅内肿瘤, 在古代医籍中虽然没有明确的病名记载, 但《灵枢·厥病篇》有“真头痛, 头痛甚, 脑尽痛, 手足寒至节, 死不治”及《素问·至真要大论》中有“头顶凶顶颅户中痛, 目如脱”的描述, 与颅内肿瘤致颅内压增高的症状颇为符合。一般认为本病属“头痛”、“眩晕”、“头风”、“真头痛”、“痫证”、“萎证”、“内风”、“癫狂”、“厥逆”等范畴。

吴老认为肿瘤发病原因无外乎正虚, 邪恋两方面。《外证医编》云: “正气虚则成岩。”饮食内伤、劳倦耗损及久病迁延等均可导致机体正气亏虚, 脏腑功能减退, 抗病祛邪的能力下降, 外邪等易于侵袭人体。正如《医宗必读》中所说“积之成者, 正气不足,

而后邪气居之。”又脏腑功能的紊乱, 瘀血、痰湿等病理产物就因此而生, 形成了肿瘤发病的病理基础。明代张景岳说: “脾肾不足及虚弱失调之人, 多有积聚之病。”金·张元素《治法机要》曰: “壮人无积, 虚人则有之, 脾胃虚弱, 气血两衰, 四时有感, 皆能成积。”

吴老认为原发颅内肿瘤, 多为肾精不足, 肝肾阴亏。《灵枢·海论》“脑为髓之海, 其输上在于其盖, 下在风府……髓海有余, 则轻劲多力, 自过其度; 髓海不足, 则脑转耳鸣, 胫酸眩冒, 目无所见, 懈怠安卧。”诸髓者属于脑, 肾主骨, 生髓。由于先天不足或房劳、惊恐伤及于肾致肾精不足, 则髓海空虚, 脑失所养。肝为乙木, 肾为癸水, 乙癸同源, 肾精不足又多致肝肾两亏。继发肿瘤则多见气阴两虚, 因于手术、放化疗后伤及正气, 或邪蕴日久, 郁而化火, 耗气伤阴, 最终导致气阴两虚。病程迁延, 可阴损及阳, 阳损及阴, 出现阴阳两虚。《内经》有云: “正气存内, 邪不可干。”所以肿瘤正虚为本, 邪踞为标, 治

证属肝肾不足, 心肾失济, 治拟补肝肾, 养心血, 宁心神。处方: 知母 9 g, 黄柏 9 g, 巴戟天 9 g, 白芍 9 g, 仙灵脾 15 g, 夜交藤 30 g, 生龙骨 30 g, 生牡蛎 30 g, 熟地 12 g, 柴胡 9 g, 紫贝齿 20 g, 莲子心 6 g, 钩藤 12 g, 川连 3 g, 山梔 9 g, 灵芝 12 g, 远志 9 g, 浮小麦 30 g, 大枣 6 枚。

复诊: 2008 年 7 月 26 日。诉夜寐稍好转, 四肢乏力, 欲哭。舌淡苔腻, 脉弦。证属心脾两虚, 气郁生痰, 治拟补脾胃, 养心血, 理气化痰。处方: 知母 9 g, 黄柏 9 g, 巴戟天 9 g, 白芍 9 g, 仙灵脾 15 g, 夜交藤 30 g, 生龙骨 30 g, 生牡蛎 30 g, 熟地 12 g, 柴胡 9 g, 郁金 12 g, 石菖蒲 12 g, 陈胆星 6 g, 苍术 9 g, 生蒲黄 15 g, 制半夏 9 g, 竹茹 12 g, 莲子心 6 g, 酸枣仁 12 g, 合欢皮 15 g。经治患者病情好转, 守原方以固疗效。

按: 本例因月经过多, 阴血亏损, 肾水不能上济心火, 则心肾不交, 肾阴不能涵养肝木, 故肝阳上亢, 症见情志不畅, 夜寐不安, 时时欲哭。《金匱要略》云: 妇人脏躁, 喜悲伤欲哭, 象如神灵所作, 数欠伸, 甘麦大枣汤主之。方中紫贝齿、青龙齿、钩藤、山梔清肝泻火, 镇静安神。灵芝、远志祛痰开窍, 宁心安神。莲子心、川连清心安神。浮小麦、大枣养心安神。同时加用调经汤补益肝肾, 调和阴阳。二诊时, 夜寐好转, 四肢乏力, 欲哭。气血虚弱, 心脾失养, 气郁生痰, 痰浊内扰, 故见苔腻。方中加用石菖蒲、陈胆星、苍术、制半夏、竹茹理气化痰, 郁金合欢皮安神解郁, 酸枣仁养心安神, 月经将至加生蒲黄化瘀止血。

(收稿日期: 2008-10-15 责任编辑: 秦小珑)