

# 点按剥离手法治疗网球肘 60 例

★ 容斌<sup>1</sup> 张松<sup>2</sup> 李雁<sup>3</sup> (1. 广西钦州市中医院 钦州 535000; 2. 广西钦州市第一人民医院 钦州 535000; 3. 广州中医药大学针推学院 2006 级博士生 广州 510006)

**摘要:**目的:观察点按剥离手法治疗网球肘临床疗效。方法:治疗组采用点按剥离手法治疗网球肘 30 例,对照组用普通手法治疗 30 例,治疗 10 天后比较两组疗效。结果:点按剥离手法组总效率为 93.3%,普通手法组为 83.3%,经统计学处理,两组的疗效差异有显著性意义( $P < 0.05$ )。结论:点按剥离手法治疗网球肘疗效可靠。

**关键词:**网球肘;点按剥离手法

**中图分类号:**R 274.31 **文献标识码:**B

网球肘是门诊常见的疾病之一,其特点是症状反复,迁延不愈。2006~2008 年的 3 年中,笔者在临床上对 60 例该病患者采用点按剥离手法与普通手法进行对比治疗,现将结果报告如下。

## 1 临床资料

60 例均为门诊患者,其中男 28 例,女 32 例。年龄 36~74 岁。诊断标准参照国家 1995 年颁布的中医药管理局《中医病证诊断疗效标准》。随机分为点按剥离手法组及普通手法组各 30 例,上述两组一般资料经统计学处理,差异无显著性( $P > 0.05$ )。

## 2 治疗方法

治疗组:采取点按剥离手法,先放松患者肘部,然后屈肘平放,医者用拇指指尖点按肘部外上髁最疼处(常见于肱骨外上髁外下缘之锐边),深压点按剥离其痛处及肱桡肌,再予以揉按放松。

对照组:采用普通手法,放松患者肘部,在肱骨外上髁及前臂桡侧用弹拨法和指揉法刺激桡侧腕伸肌和肱桡肌,然后屈伸肘部。<sup>[1]</sup>

食症的方法;醒脾养儿颗粒中的大丁草主治脾胃虚弱,反复呕吐,久泻不止,小儿疳积;一点红治疗小儿血气虚弱,萎黄消瘦,烦躁多动,多虚汗;蜘蛛香主治小儿食积诸积,肚大皮瘦,或下痢痛,从而恢复消化系统正常功能,是治疗脾气虚所致的小儿厌食良药;妈咪爱是乳酸菌肠球菌属类链球菌、枯草杆菌和维生素 C、B<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>、B<sub>6</sub>、B<sub>12</sub>、锌和钙的复方散剂,是小儿专用微生态活菌制剂。是构成小儿肠道正常菌群的主体,构成了天然肠道生物屏障,增强了肠道的免疫功能,抑制肠内有害菌的生长,调整和维持肠道菌群的平衡。本菌在增殖过程中能合成 B 属微生物,并促进其吸收和利用;其产生的蛋白降解酶、消化酶等能促进蛋白质、脂肪的分解,无机盐、乳糖的吸收和利用;其免疫功能可使脾产生的抗体细胞数量上升;其分泌的溶菌素及乳酸杀菌素等能抑制肠道内有害

两组均 5 天为一个疗程,连续治疗 2 个疗程。

## 3 治疗结果

治疗组治愈(疼痛、压痛消失,持物无疼痛,肘部活动自如)12 例,好转(疼痛减轻,肘部功能改善)16 例,未愈(症状无改善)2 例,总效率 93.3%;对照组相应为 10、15、5 例,83.3%。两组数据经统计学处理,差异有显著性意义( $P < 0.05$ )。

## 4 讨论

目前,网球肘病理变化较为复杂。常有肌纤维在外上髁部分撕脱,或关节滑膜嵌顿或滑膜炎等导致局部反复充血水肿,或渗出粘连影响该处的血液循环,挤压该处的皮神经,导致症状反复,迁延不愈。不通则痛,临床上治疗的关键是松解局部的粘连组织。点按剥离手法能很好地松解分离肘部粘连的肌腱,韧带等软组织,使局部各组织各复其位。

## 参考文献

- [1] 韦贵康. 中医筋伤学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1997:81.  
(收稿日期:2008-11-11 责任编辑:曹征)

菌的生长。微生态制剂可明显改善肠道功能,可增强食欲、缓解便秘<sup>[3]</sup>。

对于小儿厌食应早期及时治疗,否则小儿长期进食减少,会造成营养不良,影响小儿的生长发育,必须高度重视,积极正确治疗。中西医结合治疗,疗效较为理想,使小儿脾胃功能恢复正常,恢复机能,增进食欲,故能获得较为满意的临床疗效,值得在临床上推广。

## 参考文献

- [1] 梁锦雄,蒋丽蓉,郭秀东,等. 儿童功能性消化不良与胃肠激素、胃动力学相互关系探讨[J]. 临床儿科杂志,2002(11):677-679.  
[2] 沈晓明. 儿科学·微量元素障碍[M]. 第六版. 北京:人民卫生出版社,2005:88-89.  
[3] 毛萌. 儿童肠道微生态系统的特点与疾病[J]. 临床儿科杂志,2005,23(10):679-681.

(收稿日期:2008-12-04 责任编辑:秦小珑)