

乌药的本草学考证

★ 温中京¹ 陈海委² (1. 浙江省富阳市中医院 富阳 311400; 2. 浙江中医药大学药学院 杭州 310053)

摘要:对乌药的始载本草、名称和分布、品种、药用部位以及功效主治等作了较详细的本草学考证。

关键词:乌药; 本草学考证; 文献研究

中图分类号:R 282.7 **文献标识码:**A

乌药为樟科植物乌药(*Lindera aggregata* (Sims) Kosterm.)的干燥块根。其性味辛温,归肺、脾、肾、膀胱经。乌药为传统的理气药,具有顺气止痛,温肾散寒的功效,广泛用于胸腹胀痛,气逆喘急,膀胱虚冷,遗尿尿频,疝气,痛经等^[1]。现代药理研究揭示,乌药对胃肠道平滑肌有兴奋和抑制的双向调节作用,能升高血压及发汗,抗肿瘤、抗炎、抗疲劳、抗风湿、镇痛等。为了更好地开发和利用乌药资源,指导临床安全,合理,有效地用药,有必要对乌药的本草记载进行综合整理研究。

1 始载本草考证

乌药作为药用,一般认为是始载于唐代的《本草拾遗》,也有认为是宋代的《开宝本草》或者《嘉佑本草》。笔者查阅大量文献,仅有《植物名实图考》一例载“乌药,嘉佑本草始著录”^[2],故此可能性较小。而查阅尚志钧先生辑释的《本草拾遗》^[3],其中并无乌药的记载,而其辑复的《开宝本草》中始有乌药的记载,且在乌药项下明确标有“今附”,即表明乌药入药始载于《开宝本草》^[4]。《开宝本草》是在

参阅《本草拾遗》等著作的基础上编修的,书中大量引用陈藏器对于某些药物的记述,如薏苡仁、合欢等,若乌药始载于《本草拾遗》,《开宝本草》定会引用,而乌药项下没有任何前人的记述。《浙江药用植物志》在“附注”中提出“乌药,始载《开宝本草》”^[5],《中国木本药用植物》以及《中华本草》也有类似的观点。故笔者认为乌药应始载于《开宝本草》。

2 名称与分布考证

2.1 文献名 乌药自始载《开宝本草》以来,大多文献便沿用“乌药”名称。但《开宝本草》同时记载:“一名旁其”。“乌药”之名缘何而来?《本草纲目》中明确指出“乌以色名”,同时,李时珍也解释了之所以叫“旁其”是叶状似鲮鲤鱼而俗称为鲮鲤树的“音讹也”,而“鲮鲤”的由来也得到《本草汇言》的证实:“叶尖而微圆,面青色白,状类鲮鲤”^[6,7]。此外,李时珍云:“南人亦呼为矮樟,其气似樟也”,由此可知,南方地区称乌药为“矮樟”,气味与樟树相似。其它本草著作中,乌药的别名也有很多,如

表 2 加味柴苓合剂中黄芩苷的含量测定结果 ($n=3$)

批号	样品的含量/ $\text{mg} \cdot \text{ml}^{-1}$
20080615	3.73
20080810	3.94
20080912	3.98

4 讨论

上述实验中,虎杖、桂枝的鉴别专属性强,重现性好,操作简便,故正式纳入加味柴苓合剂质量标准中。

本实验采用 HPLC 测定加味柴苓合剂合剂中黄芩苷的含量,选择黄芩苷的最大吸收波长 274 nm 作为检测波长。选用 Alltech 色谱柱(250 mm × 4.6 mm, 5 μm),分别采用不同比例的流动相进行色谱

分离,结果表明以甲醇-水-冰醋酸(50:50:1)为流动相,黄芩苷峰与相邻峰均可完全分离,指标成分的保留时间比较恰当。选用甲醇做溶剂,超声震荡提取,可将黄芩苷提取完全。所得溶液干扰杂质峰小,不污染色谱柱,便于分析。

本实验提取方法简单,分析快速,精密度高,重现性好,且空白实验无干扰,可较好控制本品的质量。

参考文献

[1] 国家药典委员会编. 中华人民共和国药典一部[S]. 北京:化学工业出版社,2005:456,355,418-419.

(收稿日期:2008-11-04 责任编辑:查青林)

“天台乌药”《济生方》,“矮樟根”《经验方》;“鳊鲃树根”《中药材手册》。“台乌,天台乌,矮樟,铜钱柴,斑皮柴”《全国中草药汇编》。“香叶子树,白叶柴”《中药志》。“研药,鳊鲃,房花,台麻,矮脚樟,比目沉香”《和汉药考》^[8]。

2.2 地区分布与地方别名 《开宝本草》中载:“乌药,生岭南,邕、容州及江南”,《图经本草》^[9]载“今台州,徽州,衡州亦有之,以天台者为胜”,此后,历代本草记载乌药分布时均如是说。由于历史的变迁,地域名称的改变,现乌药主要分布于我国浙江、湖南、安徽、广东及广西,在江苏,江西,福建,湖北,湖南,陕西,四川,河南,云南,台湾等省以及菲律宾、日本等国也有分布^[14~16]。

由于乌药在全国分布较广,其地方别名也是五花八门,如浙江有“台乌药,铜钱树,铜钹树,香叶子,斑皮柴,撩头柴,鳊鲃柴,铜钱柴,铜钱柴根,香柴,乌药儿”之称;广东有“细叶樟,雷公树,猫药,金狗仔,敛桂树,白衣树根,白叶子树,鲫鱼胆,老贼骨,樟桂树,千金树,土玉桂,台药”等之称;广西有“台乌药,樟拐,鸡骨香,吹风散,上青下白,坡樟木”等之称^[10]。

3 品种考证

3.1 原植物考证 宋代的《开宝本草》对于乌药的形态有较详细描述:“树生似茶,高丈余。一叶三桠,叶青阴白,根色黑褐,作车毂形,状似山芍药根,又似乌樟根……”^[4],这与樟科植物的特征非常类似。宋代的另一本草著作《图经本草》云:“五月开细花,黄白色,六月结实。”^[9],增加了对乌药开花结果的时间以及花的颜色的描述,这为我们鉴别原植物提供了参考;但同时本书附有天台乌药、信州乌药、潮州乌药、衡州乌药四图,四者各不相同。

至明代,《本草纲目》把乌药归入香木类,云:“吴、楚山中极多,人以为薪,根、叶皆有香气,但根不甚大,才如芍药尔。嫩者肉白,老者肉褐色。其子如冬青子,生青熟紫,核壳极薄,其仁亦香而苦”^[6],指出“吴、楚”之人把乌药当柴烧,并进一步说明了乌药老嫩根在色泽方面的区别,果实的大概形状和生熟颜色差别等。而《本草汇言》关于乌药形态的记载则是汇各家之言,乌药的植物大小,根、叶、花、果实的色泽,叶的形状,开花结果期等均是对前人记述的总结。

清代的《植物名实图考》云:“开花如桂”^[2],并附有一图,从图观之,其与《开宝本草》和《图经本草》的描述非常相似。

综上所述,历代本草除《图经本草》以外,对乌

药的品种认同基本一致,从这些本草的文字记录和图画来看,其原植物应为樟科山胡椒属植物。《图经本草》所附四图中,“天台乌药”应为本种,“衡州乌药”为防己科植物樟叶木防己[Cocculus laurifolius (Roxb.) DC.]^[11]。而“信州乌药、潮州乌药”是何来源,有待进一步考证。

3.2 优质品种天台乌药 乌药入药始于宋代,而天台乌药的使用则历史更为久远,据史料记载,秦代即已移植于日本纪伊半岛,并植于徐福墓旁,时至今日,天台乌药更被日本人称为“长生不老药”。自《图经本草》记载乌药“天台者为胜”以来,天台乌药更盛行于世,历代本草文献记述乌药时多有引用,也历来作为浙江省的传统道地药材。

乌药喜亚热带气候,宜生长于荒山灌木林中或林缘以及山麓、旷野、蒿草丛中阳光充足、土壤疏松肥沃处,而天台地处亚热带,水热充足,气候温暖湿润,境内多高山丘陵,形貌多样,天台山脉横贯其中,土壤肥沃,矿物质含量丰富,水质优良。这种独特的地理环境非常有益于乌药的生长^[12]。故加强当地的气候,土壤等条件的研究,对于促进乌药人工栽培技术的提高,在野生资源日益缺乏的今天,显得尤为重要。

4 药用部位考证

关于乌药的药用部位,2005版以及以前各版本的《药典》均规定为干燥块根,并且质老、不呈纺锤状的直根,不可供药用。但宋代的《开宝本草》中载:“其叶及根,嫩时采作茶片,炙碾煎服,能补中益气,偏止小便滑数”^[4],即认为除了根之外,乌药叶同样可以入药。元代的《汤液本草》也记载了乌药叶和根可同时入药。明代的《本草汇言》则引用《斗门方》的记载,用乌药子治疗“阴毒伤寒,腹痛欲死”^[7],说明乌药除了根和叶外,其果实也可入药。《本草蒙筌》中载:“叶采入剂,下气亦灵。但力迟缓,须醋浸炙”^[13],同样说明乌药叶可以入药,只不过与根相比,“力迟缓”,需要醋浸渍以增强作用。清代《本草述钩元》载:“乌药下通肾经,上理脾胃元气,故丹溪补阴丸药中往往加乌药叶”,分析了丹溪补阴丸中加入乌药叶所起的作用^[14]。《医林纂要·药性》称乌药叶为蒴萁茶,指出其“温中燥脾,能消食杀蛔,治腹中寒痛”^[11]。此外,现代本草著作中,《全国中草药汇编》记载了乌药树皮晒干研末敷患处可以止外伤出血,《中国木本药用植物》指出乌药根和种子均可杀虫。《广西中药志》载乌药鲜叶捣碎酒炒后可治疗风湿性关节炎。

综上所述,关于乌药的药用部位,本草文献中记

载的不仅仅局限于根, 乌药叶、果实、种子、树皮也可以入药。所以, 进一步加强对这些部位的研究, 对扩大乌药的药用部位有非常重要的意义。

5 功效主治和方剂考证

历代本草对乌药的功效和主治记述较多。《开宝本草》载乌药可以治疗“恶心腹痛, 宿食不消, 膀胱肾间冷气攻冲背脊, 妇人血气, 小儿腹中诸虫”等^[4], 对乌药的功用做了较全面的记载。《汤液本草》曰: “理元气”, 《本草通玄》曰: “理七情郁结”, 《本草从新》曰: “能疏胸腹邪逆之气, 一切病之属气者皆可治”, 均指出乌药具有强大的“理气”功能, 代表方如《卫生家宝方》载天台乌药, 茴香, 香橘皮, 良姜等分配伍治“一切气痛, 不拘男女”; 《证治准绳》载“绀珠正气天香汤……治妇人一切气”^[15]。《药品化义》云: “乌药……以之散寒气, 则客寒冷痛自除……疏经气, 中风四肢不遂, 初产血气凝滞, 渐次能通”, 代表方如《景岳全书》暖肝煎, 治寒疝少腹痛引睾丸; 或乌药与当归同用, 治经行腹痛, 属寒凝气滞者, 如《圣济总录》乌药散^[16]。《玉楸药解》曰: “破瘀泄满, 止痛消胀”, 代表方如《济生饮》四磨汤, 用以除满降逆; 若脘腹痞满, 大便秘结, 喘逆者, 则加用大黄、枳壳行气导滞通便, 如《世医得效方》六磨汤、《通俗伤寒论》六磨饮子^[11]。《本草述钩元》载: “治气厥头痛……小儿积聚蛔虫, 慢惊昏沉或搐”, 代表方如《本草纲目》载川芎, 乌药配伍治疗气厥头痛; 《济煎仙方》载乌药磨水灌之治小儿慢惊, 昏沉或搐^[17]。

总之, 乌药的功效应用如《日华子本草》云: “其功不可悉载”, 而《本草汇言》载: “凌氏方谓此药治一切气, 除一切寒, 消一切食, 调一切血, 妇人温经, 非此不行; 小儿诸虫, 非此不去; 大人诸痛, 非此不除”^[7], 可以说是对乌药的功用作了高度概括。

6 小结

乌药始载于何本草, 历来有多种看法, 应加以统一; 乌药名称在历代本草记载中较统一, 但由于在全

国分布较广, 故别名较多, 实际应用中品种也较混乱, 应引起重视; 由于近几年乌药需求量增加, 其野生资源破坏严重, 故加强对优质品种的研究, 提高人工栽培技术, 显得尤为迫切; 乌药除根之外, 尚有叶、果实、种子、树皮可入药, 应加强对这些部位的研究; 乌药的功效主治复杂, 应探索其更广泛的应用。

参考文献

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典(一部)[S]. 北京: 化学工业出版社, 2005: 53.
- [2] 清·吴其浚撰, 张瑞贤等校注. 植物名实图考[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2008: 54.
- [3] 宋·陈藏器撰, 尚志钧辑释. 本草拾遗[M]. 合肥: 安徽科学技术出版社, 2003.
- [4] 宋·卢多逊, 李昉撰, 尚志钧辑复. 开宝本草[M]. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1998: 285.
- [5] 浙江药用植物志编写组. 浙江药用植物志[M]. 杭州: 浙江科学技术出版社, 1980: 396-398.
- [6] 明·李时珍. 本草纲目(下册)[M]. 北京: 华夏出版社, 2002: 1309-1310.
- [7] 明·倪朱谟. 本草汇言[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2005: 334-336.
- [8] 小泉荣次郎. 和汉药考[M]. 朝香屋书店, 1924.
- [9] 宋·苏颂撰, 胡乃长等辑注. 图经本草[M]. 福州: 福建科学技术出版社, 1988.
- [10] 《全国中草药汇编》编写组. 全国中草药汇编[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1996: 214-215.
- [11] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草(第三卷)[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1999: 57-60.
- [12] 熊文愈. 中国木本药用植物[M]. 上海: 上海科技教育出版社, 1993: 196-201.
- [13] 明·陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1988: 244.
- [14] 清·杨时泰. 本草述钩元[M]. 上海: 科技卫生出版社, 1958: 473.
- [15] 江苏新医学院. 中药大辞典(上册)[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1986: 462-463.
- [16] 宋立人. 现代中药学大辞典(上册)[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2001: 456-458.
- [17] 冉先德. 中华药海(上册)[M]. 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 1996: 925-927.

(收稿日期: 2008-07-21 责任编辑: 曹征)

《江西中医药》征订启事

《江西中医药》创刊于 1951 年, 是新中国创办最早的中医药杂志, 也是第一批进入中文核心期刊的中国医药类核心期刊, 并被多家知名权威检索期刊及数据库确定为固定信息源。五十多年来, 《江西中医药》发表了数以万计的优论文, 一大批中医药学者就是从这里走向成功、走向成名的。21 世纪, 《江西中医药》迎来了更大的发展机遇, 2002 年评为华东地区优秀期刊、江西省优秀期刊, 2004 年评为全国高校优秀期刊。2003 年成功改为月刊, 赢得了更多读者的青睐。本着“面向临床, 面向基层, 坚持传统, 注重实用”的办刊思路, 我们进一步充实内容, 调整栏目, 使文章更具可读性、实用性、信息性, 以满足读者的需要。

《江西中医药》(ISSN 0411-9584, CN 36-1095/R) 为月刊, 国内外公开发行。国内邮发代号为 44-5, 国外代号为 BM1012。每期定价: 4.80 元。