

白花蛇舌草在肝病中的应用

★ 刘元杰 李瑛 (江西中医学院临床中药教研室 南昌 330006)

关键词: 白花蛇舌草; 肝病

中图分类号: R 282.7 文献标识码: B

白花蛇舌草为茜草科一年生草白花蛇舌草 *Hedyotis diffusa* wild. 的干燥或新鲜全草, 始载于《广西中药志》。主产于福建、广东、广西等地。夏、秋二季采收, 鲜用或晒干用。其性味苦、甘、寒。入胃、归大肠、小肠经。功效清热解毒消痈, 利湿通淋^[1]。《广西中草药》: “清热解毒, 活血利尿。治扁桃体炎, 咽喉炎, 阑尾炎, 肝炎, 痢疾, 尿路感染, 小儿疳积。”其价廉易得, 临床应用广泛, 大量文献报道了它在抗肿瘤方面的卓越功效, 近年来它在肝病方面的效用受到人们的关注。本文就近年来白花蛇舌草在肝病治疗上的临床应用作一小结, 希望对临床有所帮助。

1 对乙肝病毒(HBV)携带者的作用

我国乙肝病毒携带者众多, 超过总人口的10%, 其中约有1/4的病人最终发展为慢性肝病, 我国每年因肝病死亡30万人^[2]。因此乙肝病毒携带者有着强烈的求医心态。西医没有针对病毒携带状态的有效药物, 而中医可以根据病人的体质状态灵活用药, 不少携带者因此而转阴, 摆脱了沉重的心理负担。杨环以清热解毒、活血化瘀、补肾健脾为治法自拟二仙转阴汤(白花蛇舌草、仙鹤草等), 以复方

树舌片作对照治疗HBV携带者162例, 结果HbsAg转阴率治疗组为34%, 对照组为17%, HbeAg转阴率治疗组为71%, 对照组为49%, 两组疗效有显著性差异^[3]。何泽民认为白花蛇舌草有直接抗HBV, 引邪外出的功效, 以白花蛇舌草为主组成龙蛇汤(龙胆草、白花蛇舌草等)、虎蛇汤(虎杖、白花蛇舌草等)辨证治疗HBV携带者, 经过4~6个月的治疗, 绝大多数收到较好疗效^[4]。刘兰香整理了清毒扶正汤(白花蛇舌草、黄芩、甘草等)促进乙肝表面抗原转阴的98例临床资料, 其中对照组30例, 对照组用肝素乐配合维生素治疗, 结果治疗组HBsAg转阴36例, 对照组仅3例, 有显著性差异。

2 对乙型肝炎的治疗作用

乙型病毒性肝炎主要表现为肝功能异常, 转氨酶升高。研究证明白花蛇舌草能增强吞噬细胞活力, 有效地清除被乙肝病毒侵害的肝细胞, 并使机体其它部位的乙肝病毒也被吞噬细胞包埋。许建华重用白花蛇舌草组方治疗转氨酶升高者效果显著。这主要与其所含丰富的齐墩果酸有关。西医主要的抗病毒药物为拉米夫定, 其长期应用易造成病毒变异, 转阴率不高, 且价格昂贵, 一般病患难以承受。中药

饮咳嗽病脉证并治第十二》曰: “水在肝, 胁下支满, 噎而痛。”《灵枢·胀论》曰: “胆胀者, 胁下痛胀, 口中苦, 善太息。”张景岳也提出“痰饮停伏, 胸胁疼痛。”(《景岳全书》)古人对于痰饮留客胸胁的描述, 与现代医学的胆囊炎、胆囊肿大、积液所出现的症状极相吻合。近一世纪以来, 医家们常把胸腔积液与痰饮(支饮)相提并论, 笔者认为, 胆囊积液所见症状, 也应属痰饮病(广义)范畴。笔者受《金匱》痰饮篇的启迪, 效法张仲景“病痰饮者, 当以温药和之”及“夫

短气有微饮, 当从小便利之”的圣训, 取己椒苈黄丸合苓桂术甘汤意, 出入加减, 治疗胆囊肿大、积液。方中汉防己、川椒目利水消饮, 导饮于前阴而出; 葶苈子、大黄通便逐水, 泻饮于后阴而去, 合桂枝、茯苓、白术温中、健脾、利水, 取“温药和之”之意。张景岳说: “温在于气化”, 气化者化其阴翳之邪也。“益火之源, 以消阴翳”, 温中助阳以化饮, 利水蠲浊以消饮, 双管齐下, 其效必著。

(收稿日期: 2008-09-24 责任编辑: 周茂福)

简、便、验、廉,运用中药复方治疗乙肝有显著优势。肖典军在中药协定方中加用白花蛇舌草治疗慢性乙肝,加药组在治疗效果上明显优于对照组,且大剂量(30 g)加药组优于低剂量(15 g)加药组^[5]。李明德以白花蛇舌草为主自拟清肝解毒汤治疗乙肝 60 例,经 3~6 个月治疗,治愈 32 例,好转 26 例,无效 2 例,总有效率 96.6%^[6]。莫激勤对 68 例乙型肝炎采用自拟蛇参虎溪汤(白花蛇舌草、虎杖等)进行治疗,总有效率达 83.8%^[7]。提示本方有抗乙肝病毒,增强机体免疫力,促进肝功能恢复的功效。邱根全自拟乙肝饮(白花蛇舌草、板蓝根、茵陈等)治疗慢性乙肝 50 例,总有效率 92.0%,显示了良好的抗乙肝作用^[8]。乙型肝炎临床治疗中,辨证论治的基础上加入白花蛇舌草能往往收到良效。

3 肝硬化及肝癌

肝硬化、肝癌在中医学中可归入“肝积”范畴,《难经·五十六难》云:“肝之积名曰肥气,在右肋下如覆杯”,中医认为肝病由气及血,继而病水,即肝硬化肝癌晚期出现的腹水现象。治疗上按气滞血瘀论治。白花蛇舌草具利尿消肿,活血止痛之功,而且现代药理已广泛报道其抗肿瘤的作用。刘敏等重用白花蛇舌草组方治疗慢性肝纤维化 40 例,收到满意疗效^[9]。民间用新鲜白花蛇舌草每次 120 克,洗净榨汁治疗原发性肝癌,效果好。陶文琪以家传白花蛇舌草汤内服外敷治疗肝癌,汤药内服,药渣敷肝区,效果明显^[10]。刘俊保等应用白花蛇舌草注射液治疗肝癌 40 例,有效率为 17.5%,稳定率为 62.5%,半年生存率为 60.0%,1 年生存率为 27.5%,治疗过程中无不良反应发生^[11]。白花蛇舌草注射液为中药白花蛇舌草的提取物,其药理作用在体外试验中有抑杀肝癌细胞作用,在体内试验中能使癌细胞的核分裂,特别是有丝分裂明显受抑制,使癌细胞变性坏死,具有增强机体免疫力的作用^[12]。

4 其他

程为平等用白花蛇舌草为主配伍蒲公英等组成丙肝灵治疗丙型病毒性肝炎 13 例,其中 8 例 HCV 抗原转阴^[13]。王俊图以白花蛇舌草 30~60 g,丹参 20~20 g,板蓝根 10~30 g,随证加减,治疗急性黄疸型肝炎 30 例,治愈 26 例,显效 3 例,无效 1 例,总有效率为 96.7%^[14]。《素问·六元正纪大论》:“湿热相交,民当病疸”,黄疸的发生多因于“湿热”,仲景提出黄疸的治疗法则为发汗利小便,白花蛇舌草性味苦、寒,清热解毒利尿,以苦寒之味疗湿热之疾,切合病机,显示了良好的临床疗效。

5 讨论

美国肝病权威汉斯·玻柏教授曾预言:“肝炎根治的希望在中医药。”^[15]白花蛇舌草能激发人体自身免疫系统功能,提高人体抵抗力,对肝炎病毒 Hb-sAg 有较强抑制作用,对自由基有一定的清除能力,现代药理研究显示了其治疗肝病的潜力。中医认为,肝病多由感受湿热邪毒,缠绵难愈,白花蛇舌草性味苦、甘、寒,功用清热解毒利湿,活血止痛,扶正祛邪兼顾。另外其药源丰富,病患经济负担轻,临床在辨证基础上运用白花蛇舌草常获显效。今后应该进一步加强白花蛇舌草抗肝病的药理及临床研究,弄清其药效的物质基础,做好白花蛇舌草相关复方的研究,不仅仅拘泥于自拟方剂,使其在抗肝病领域发挥更大的作用。

参考文献

- [1] 黄兆胜. 中药学[M]. 北京:人民卫生出版社,2005:103-104.
- [2] 何德华,詹裕洲. 肝胆病理学[M]. 上海:第二军医大学出版社,1997.1.1-3.
- [7] 王宇翎,张艳,方明,等. 白花蛇舌草总黄酮的免疫调节作用[J]. 中国药理学通报,2005,21(4):444-446.
- [3] 杨环. 二仙转阴汤治疗 HBV 携带者 83 例[J]. 新中医,1996,28(2):5.
- [4] 何泽民. 中医辨治乙型肝炎病毒携带者的思路与方法[J]. 中医杂志,2004,45(4):302.
- [5] 许建华. 白花蛇舌草为主治疗乙型病毒性肝炎[J]. 湖北中医杂志,2002,24(5):29.
- [6] 肖典军. 自拟清肝解毒汤治疗乙型肝炎 60 例临床观察[J]. Chinese Journal of the Practical Chinese with Modern Medicine,2005,18(18):954.
- [7] 莫激勤. 蛇参虎溪汤治疗乙型肝炎 68 例[J]. 陕西中医,1997,18(7):293.
- [8] 邱根全. 乙肝饮治疗慢性肝炎 50 例[J]. 陕西中医,1997,18(7):291-292.
- [9] 刘敏,李献平,陈增潭. 凉血解毒、滋肾柔肝法治疗慢性肝炎纤维化 40 例临床观察[J]. 中医杂志,2004,45(10):750.
- [10] 陶文琪. 白花蛇舌草汤内服外敷治疗肝癌[J]. 中医杂志,2007,48(8):723.
- [11] 刘俊保,姚志伟. 白花蛇舌草注射液对原发性肝癌的临床作用[J]. 医药论坛杂志,2004,25(15):39.
- [12] 张民庆,龚惠. 抗肿瘤中药的临床应用[M]. 北京:人民卫生出版社,1997,42-43.
- [13] 程为平. 丙肝灵治疗丙型病毒性肝炎 13 例[J]. 中医药信息,1997,14(2):23.
- [14] 王俊图. 活血解毒汤治疗急性黄疸型肝炎 30 例[J]. 陕西中医,1991,12(3):128.
- [15] 夏瑾瑜. 中草药保肝作用机理的研究概况[J]. 中西医结合肝病杂志,1994,4(4):50-52.

(收稿日期:2009-01-12 责任编辑:周茂福)